

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年9月份康樂體育活動一覽表

九龍城區


活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
拯溺訓練班(銅章課程)									
40482965 (KC241)	5/9-8/10	一,三,五,六	19:00-21:00	大環山游泳池	13+	108	24	2/8	 
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40482919 (KC195)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	5-8	100	16	6/8	 
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40482916 (KC192)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	5-8	100	16	6/8	 
少年胸泳訓練班(第一階段)									
40482917 (KC193)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	9-12	100	16	6/8	 
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40482903 (KC179)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	18+	100	16	2/8	 
40482912 (KC188)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	18+	100	16	2/8	 
40482925 (KC201)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	18+	100	16	6/8	 
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40482907 (KC183)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	16	2/8	 
40482923 (KC199)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	18+	100	16	6/8	 
40482924 (KC200)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	18+	100	16	16/7-23/7 (30/7){16/8}	
40482926 (KC202)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	18+	100	16	6/8	 
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40482906 (KC182)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	18+	100	20	2/8	 
40482921 (KC197)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	18+	100	20	6/8	 
40482922 (KC198)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	大環山游泳池	18+	100	20	6/8	 
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40482910 (KC186)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	20	2/8	 
成人背泳訓練班									
40482909 (KC185)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	20	16/7-23/7 (30/7){16/8}	
成人蝶泳訓練班									
40482905 (KC181)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	18+	100	20	16/7-23/7 (30/7){16/8}	
健體舞訓練班									
40504803 (KC726)	3/9-5/10 (10/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街體育館	14+	65	30	9/8	 
40504804 (KC727)	3/9-5/10 (10/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	65	30	9/8	 
40504805 (KC728)	3/9-3/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	9/8	 
40504806 (KC729)	3/9-3/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	9/8	 
40504807 (KC730)	6/9-4/10 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	1/8	 
40504808 (KC731)	6/9-4/10 (25/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	1/8	 
40504809 (KC732)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	14+	65	30	1/8	 
40504810 (KC733)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	14+	65	30	1/8	 
40504811 (KC734)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	9/8	 
40504812 (KC735)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	9/8	 
八段錦同樂日									
40504858 (KC781)	15/9	六	9:30-11:30	聯合道公園(籃球場側空地)	8+	免費	30	7/8	 
八段錦訓練班									
40504835 (KC758)	9/9-25/11	日	8:00-9:00	何文田公園(籃球場)	8+	80	30	7/8	 
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40504813 (KC736)	1/9-29/9 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/8	 
40504814 (KC737)	1/9-29/9 (25/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/8	 
40504815 (KC738)	1/9-29/9 (25/9)除外	二,四,六	10:00-11:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/8	 
40504816 (KC739)	5/9-10/10 (10/9,24/9,1/10,8/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	20	@13/8	 
40504817 (KC740)	5/9-10/10 (10/9,24/9,1/10,8/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@13/8	 

40504818 (KC741)	5/9-10/10 (10/9,24/9,1/10,8/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@13/8	 
40504819 (KC742)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@23/8	 
40504820 (KC743)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@23/8	 
40504821 (KC744)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@23/8	 
40504822 (KC745)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/8	 
40504823 (KC746)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/8	 
40504824 (KC747)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	12:00-13:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/8	 
40504825 (KC748)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/8	 
40504826 (KC749)	19/9-22/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@27/8	 
40504827 (KC750)	19/9-22/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@27/8	 
40504828 (KC751)	19/9-22/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	20	@27/8	 

水中健體訓練班

40482958 (KC234)	10/9-15/10 (24/9, 1/10) 除外	一,三,五	18:00-19:00	九龍仔游泳池	14+	80	30	6/8	 
40482959 (KC235)	10/9-15/10 (24/9, 1/10) 除外	一三五	19:00-20:00	九龍仔游泳池	14+	80	30	6/8	 
40482961 (KC237)	3/9-8/10	一三五	20:00-21:00	大環山游泳池	14+	80	30	6/8	 



爵士舞訓練班

40504837 (KC760)	26/9-5/12 (17/10)除外	三	19:00-21:00	佛光街體育館	12+	70	30	17/7-23/7 (30/7){21/8}	
------------------	---------------------	---	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---




社交舞訓練班

40504838 (KC761)	6/9-11/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	土瓜灣體育館	14+	86	30	17/7-23/7 (30/7){21/8}	
------------------	--------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

太極同樂日

40504857 (KC780)	8/9	六	14:00-17:00	啟晴村公園舞台	6+	免費	50	8/9	 
------------------	-----	---	-------------	---------	----	----	----	-----	---



簡易太極班

40504839 (KC762)	16/9-2/12	日	8:00-9:00	土瓜灣體育館	6+	54	25	17/7-23/7 (30/7){21/8}	
40504840 (KC763)	16/9-2/12	日	9:00-10:00	土瓜灣體育館	6+	54	25	14/8	 


西方土風舞訓練班

40504841 (KC764)	5/9-14/11 (17/10)除外	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	8+	45	30	17/7-23/7 (30/7){21/8}	
------------------	---------------------	---	------------	-----------	----	----	----	------------------------	---

瑜伽訓練班

40504842 (KC765)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	17/7-23/7 (30/7){22/8}	
40504843 (KC766)	21/9-23/11	五	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	17/7-23/7 (30/7){22/8}	


正確使用健身室設施簡介會

40504829 (KC752)	3/9	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	17/7-23/7 (30/7){21/8}	
40504832 (KC755)	14/9	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	17/7-23/7 (30/7){21/8}	



正確使用健身室設施簡介會(A班)

40504830 (KC753)	8/9	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	17/7-23/7 (30/7){21/8}	
------------------	-----	---	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

正確使用健身室設施簡介會(B班)

40504831 (KC754)	8/9	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	17/7-23/7 (30/7){21/8}	
------------------	-----	---	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

健步行簡介會

40504836 (KC759)	16/9	日	15:00-17:00	九龍仔公園	6+	免費	40	1/8	 
------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	---



兒童羽毛球訓練班

40504844 (KC767)	8/9-10/11	六	14:00-16:00	九龍城體育館	7-11	118	24	17/7-23/7 (30/7){22/8}	
------------------	-----------	---	-------------	--------	------	-----	----	------------------------	---

羽毛球訓練班

40504847 (KC770)	6/9-11/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	九龍城體育館	7+	118	24	17/7-23/7 (30/7){22/8}	
------------------	--------------------	-----	-------------	--------	----	-----	----	------------------------	---



親子羽毛球訓練班

40504846 (KC769)	15/9-20/10	六	16:00-18:00	土瓜灣體育館	7+	73	24	17/8	 
------------------	------------	---	-------------	--------	----	----	----	------	---





青少年羽毛球訓練班

40504845 (KC768)	16/9-18/11	日	9:00-11:00	土瓜灣體育館	12-17	118	24	17/7-23/7 (30/7){22/8}	
------------------	------------	---	------------	--------	-------	-----	----	------------------------	---





小輪車同樂日

40491365 (KC442)	9/9	日	9:30-12:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	免費	50	2/8	 
------------------	-----	---	------------	-------------	----	----	----	-----	---

壁球訓練班

40504848 (KC771)	3/9-3/10 (24/9,1/10)除外	一,三	19:00-21:00	佛光街體育館	7+	160	12	17/8	 
40504849 (KC772)	4/9-2/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	12	17/8	 

乒乓球訓練班

40504850 (KC773)	4/9-11/10 (25/9,2/10)除外	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	24	17/8	 
40504851 (KC774)	18/9-23/10 (25/9)除外	二,四	7:00-9:00	何文田體育館	6+	86	24	17/8	 

乒乓球進階班

40504852 (KC775)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	18:00-20:00	何文田體育館	6+	86	24	17/7-23/7 (30/7){22/8}	
------------------	-------------------	-------	-------------	--------	----	----	----	------------------------	---

網球訓練班

40504853 (KC776)	5/9-5/10	三,五	19:00-21:00	天光道網球場	8+	170	12	17/7-23/7 (30/7){22/8}	
40504854 (KC777)	7/9-28/9	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	8/8	 
40504855 (KC778)	7/9-12/10 (25/9)除外	二,五	15:00-17:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	8/8	 
40504856 (KC779)	16/9-18/11	日	8:00-10:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	17/7-23/7 (30/7){22/8}	

家庭宿營									
40500844 (KC701)	8/9-9/9	六,日	14:00-14:00	麥理浩夫人度假村	不限	86	93	17/7-23/7 (30/7){22/8}	✉
成人泰拳同樂日									
40504859 (KC782)	16/9	日	15:30-17:30	土瓜灣體育館	18+	免費	12	1/8	📄 ⓘ
殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}		報 名 方 式	
專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法									
殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：									
訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。									
其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。									
智障人士室內短墊滾球同樂日									
40504865 (KC788)	11/9	二	10:00-11:30	何文田體育館	8+	5	6/8	📄	
精神病康復者乒乓球訓練計劃									
40504862 (KC785)	4/9-2/10 (25/9)除外	二	14:00-16:00	何文田體育館	6+	5	6/8	📄	
智障人士高爾夫球同樂日									
40504868 (KC791)	29/9	六	9:00-12:00	屯門康樂體育中心	8+	10	6/8	📄	
聽障人士美式桌球訓練計劃									
40504863 (KC786)	5/9-26/9	三	19:00-21:00	何文田體育館	8+	2	6/8	📄	
智障人士室內門球同樂日									
40504864 (KC787)	6/9	四	10:00-11:30	何文田體育館	8+	5	6/8	📄	
智障人士日營									
40504866 (KC789)	14/9	五	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	不限	8	6/8	📄	
精神病康復者日營									
40504867 (KC790)	28/9	五	9:00-17:00	麥理浩夫人度假村	不限	10	6/8	📄	
長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}		報 名 方 式	
長者游泳訓練班(第一階段)									
40482904 (KC180)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	16	16/7-23/7 (30/7) {16/8}		✉	
40482908 (KC184)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	16	16/7-23/7 (30/7) {16/8}		✉	
40482913 (KC189)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	16	16/7-23/7 (30/7) {16/8}		✉	
40482920 (KC196)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	16	16/7-23/7 (30/7) {16/8}		✉	
長者游泳訓練班(第二階段)									
40482914 (KC190)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	20	16/7-23/7 (30/7) {16/8}		✉	
40482915 (KC191)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	20	16/7-23/7 (30/7) {16/8}		✉	
40482918 (KC194)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	20	16/7-23/7 (30/7) {16/8}		✉	
長者游泳訓練班(第三階段)									
40482911 (KC187)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	20	16/7-23/7 (30/7) {16/8}		✉	
長者康體匯敘 - 八段錦									
40504875 (KC798)	4/9-18/9	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	4/9-18/9	即場報名		
40504876 (KC799)	6/9-27/9	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	6/9-27/9	即場報名		
長者康體匯敘 - 舞蹈									
40504877 (KC800)	3/9-24/9	一	7:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	20	3/9-24/9	即場報名		
40504878 (KC801)	5/9-26/9	三	14:00-16:00	九龍城體育館	20	5/9-26/9	即場報名		
長者康體匯敘 - 長者健體									
40504879 (KC802)	5/9-26/9	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	5/9-26/9	即場報名		
40504880 (KC803)	5/9-26/9	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	5/9-26/9	即場報名		
長者體能測試									
40504869 (KC792)	5/9	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	60	5/9	即場報名		
長者康體匯敘 - 活力體操									
40504882 (KC805)	6/9-27/9	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	6/9-27/9	即場報名		
長者康體匯敘 - 東方舞									
40504883 (KC806)	4/9-18/9	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	4/9-18/9	即場報名		
長者康體匯敘 - 社交舞									
40504884 (KC807)	7/9-28/9	五	9:00-11:00	土瓜灣體育館	150	7/9-28/9	即場報名		
活力長者計劃 - 羽毛球									
40504871 (KC794)	4/9-18/9	二	7:00-9:00	土瓜灣體育館	12	4/9-18/9	即場報名		

活力長者計劃 - 乒乓球

40504872 (KC795)	3/9-24/9	一	9:00-11:00	何文田體育館	36	3/9-24/9	即場報名
40504873 (KC796)	6/9-27/9	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	6/9-27/9	即場報名
40504874 (KC797)	6/9-27/9	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	6/9-27/9	即場報名

活力長者計劃 - 美式桌球

40504870 (KC793)	7/9-28/9	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	7/9-28/9	即場報名
------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 門球

40504881 (KC804)	5/9-26/9	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	5/9-26/9	即場報名
------------------	----------	---	------------	-----------	----	----------	------