



































康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年9月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區



活 動 編 號 (班 號)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡	費 用 (\$)	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}	報 名 方 式
成人第一階段捷泳訓練班									
40505381 (YM0856)	4/9-28/9 (25/9,27/9)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505382 (YM0857)	4/9-28/9 (25/9,27/9)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
成人第一階段胸泳訓練班									
40505383 (YM0859)	6/9-6/10	四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505384 (YM0860)	6/9-11/10 (27/9)除外	四,六	10:00-11:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
成人第二階段捷泳訓練班									
40505387 (YM0861)	6/9-6/10	四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505388 (YM0862)	6/9-6/10	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505389 (YM0863)	6/9-11/10 (27/9)除外	四,六	11:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
成人第二階段胸泳訓練班									
40505385 (YM0858)	4/9-28/9 (25/9,27/9)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
成人第三階段捷泳訓練班									
40505391 (YM0865)	3/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505392 (YM0866)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
成人第三階段胸泳訓練班									
40505390 (YM0864)	3/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
健體舞訓練班									
40505449 (YM0910)	13/9-25/10 (25/9)除外	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	8/8	 
40505450 (YM0911)	13/9-25/10 (25/9)除外	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	8/8	 
40505452 (YM0912)	11/9-1/11 (25/9,11/10,16/10,18/10)除外	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	9/8	 
40505453 (YM0913)	11/9-1/11 (25/9,11/10,16/10,18/10)除外	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	9/8	 
40505454 (YM0914)	7/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	3/8	 
40505455 (YM0915)	7/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	3/8	 
40505456 (YM0916)	15/9-13/10 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	17/8	 
40505458 (YM0917)	15/9-13/10 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	17/8	 
40505459 (YM0918)	15/9-13/10 (25/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	17/8	 
40505460 (YM0919)	26/9-7/11 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	27/8	 
40505461 (YM0920)	26/9-7/11 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	27/8	 
40505462 (YM0921)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	7:00-8:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	13/8	 
40505463 (YM0922)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	13/8	 
40505465 (YM0923)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	13/8	 
40505466 (YM0924)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	8/8	 
40505467 (YM0925)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	16:00-17:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	8/8	 
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40505415 (YM0881)	4/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@2/8	 
40505416 (YM0882)	4/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@2/8	 
40505418 (YM0883)	4/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/8	 
40505419 (YM0884)	4/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/8	 
40505420 (YM0885)	4/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四	20:00-21:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/8	 
40505421 (YM0886)	4/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四	21:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/8	 
40505422 (YM0887)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@3/8	 
40505423 (YM0888)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@3/8	 
40505425 (YM0889)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/8	 
40505426 (YM0890)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/8	 
40505427 (YM0891)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/8	 
40505428 (YM0892)	5/9-12/10	三,五	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@3/8	 

40505429 (YM0893)	5/9-12/10	三,五	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@3/8	 
40505430 (YM0894)	5/9-12/10	三,五	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@3/8	 
40505431 (YM0895)	18/9-1/11 (25/9,2/10)除外	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@16/8	 
40505432 (YM0896)	18/9-1/11 (25/9,2/10)除外	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@16/8	 
40505434 (YM0897)	18/9-1/11 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@16/8	 
40505435 (YM0898)	18/9-1/11 (25/9,2/10)除外	二,四	17:00-18:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@17/8	 
40505436 (YM0899)	18/9-1/11 (25/9,2/10)除外	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@17/8	 
40505437 (YM0900)	18/9-1/11 (25/9,2/10)除外	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@17/8	 
40505438 (YM0901)	18/9-1/11 (25/9,2/10)除外	二,四	20:00-21:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@17/8	 
40505439 (YM0902)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	17:00-18:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/8	 
40505440 (YM0903)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	18:00-19:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/8	 
40505442 (YM0904)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	19:00-20:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/8	 
40505443 (YM0905)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	17:00-18:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@20/8	 
40505444 (YM0906)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	18:00-19:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@20/8	 
40505445 (YM0907)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	19:00-20:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@20/8	 
40505446 (YM0908)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	20:00-21:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@20/8	 



水中健體訓練班

40505398 (YM0867)	4/9-9/10 (25/9,27/9)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
40505399 (YM0868)	4/9-9/10 (25/9,27/9)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	27/7-31/7 (8/8){28/8}	



黃昏太極訓練班

40505512 (YM0949)	26/9-21/1 (1/10,17/10,26/12)除外	一,三,五	17:00-18:00	界限街一號體育館正門空地	6+	60	50	27/8	 
-------------------	-----------------------------------	-------	-------------	--------------	----	----	----	------	---





黃昏簡易太極班

40505513 (YM0950)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	17:30-18:30	櫻桃街公園 (廣場)	12+	54	30	16/8	 
-------------------	---------------------	-----	-------------	------------	-----	----	----	------	---



西方土風舞訓練班

40505468 (YM0926)	3/9-19/11 (24/9,1/10)除外	一	20:00-22:00	九龍公園體育館(副場)	8+	45	30	9/8	 
-------------------	----------------------------	---	-------------	-------------	----	----	----	-----	---






瑜伽訓練班

40505469 (YM0927)	12/9-12/10	三,五	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
40505470 (YM0928)	14/9-22/10 (24/9,1/10)除外	一,五	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
40505471 (YM0929)	3/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	20:00-22:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
40505473 (YM0930)	5/9-5/10	三,五	18:00-20:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	27/7-31/7 (8/8){28/8}	


兒童健體訓練班

40505448 (YM0909)	15/9-3/11	六	14:00-15:30	花園街體育館(十樓2號活動室)	8-14	75	20	16/8	 
-------------------	-----------	---	-------------	-----------------	------	----	----	------	---


正確使用健身室設施簡介會

40505401 (YM0873)	7/9	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505403 (YM0875)	1/9	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	免費	25	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505406 (YM0877)	2/9	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505412 (YM0878)	8/9	六	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505413 (YM0879)	18/9	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	20/7-24/7 (1/8){21/8}	



羽毛球訓練班

40505504 (YM0941)	22/9-24/11	六	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	24	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
-------------------	------------	---	-------------	--------------	----	-----	----	-----------------------	---

親子(7-12歲)羽毛球訓練班

40505505 (YM0942)	29/9-3/11	六	10:00-12:00	九龍公園體育館(主場)	7+	73	24	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
-------------------	-----------	---	-------------	-------------	----	----	----	-----------------------	---


兒童小型網球訓練班

40505477 (YM0934)	22/9-1/12 (3/11)除外	六	14:00-16:00	官涌體育館(六樓主場)	6-12	70	12	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
40505478 (YM935)	22/9-1/12 (3/11)除外	六	14:00-16:00	官涌體育館(六樓主場)	6-12	70	12	27/7-31/7 (8/8){28/8}	

壁球訓練班

40505480 (YM0936)	1/9-20/10	六	14:00-16:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	12	1/8	 
40505481 (YM0937)	2/9-28/10 (23/9)除外	日	9:00-11:00	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	1/8	 
40505482 (YM0938)	4/9-2/10 (25/9)除外	二,四	7:00-9:00	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	1/8	 
40505483 (YM0939)	4/9-2/10 (25/9)除外	二,四	18:30-20:30	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	20/7-24/7 (1/8){21/8}	
40505484 (YM09440)	5/9-28/9	三,五	19:00-21:00	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	20/7-24/7 (1/8){21/8}	



乒乓球進階班

40505476 (YM0933)	6/9-11/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	24	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
-------------------	--------------------	-----	-------------	-----------------	-----	----	----	-----------------------	---

網球訓練班

40505474 (YM0931)	18/9-23/10 (25/9)除外	二,五	15:00-17:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	27/7-31/7 (8/8){28/8}	
-------------------	---------------------	-----	-------------	-----------	----	-----	----	-----------------------	---

運動攀登訓練班

40505475 (YM0932)	8/9-15/9	六	14:00-17:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	40	15	10/8	 
-------------------	----------	---	-------------	--------------	-----	----	----	------	---

功夫閣

40505507 (YM0944)	2/9	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	2/9	即場報名
40505508 (YM0945)	9/9	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	9/9	即場報名

40505509 (YM0946)	16/9	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	16/9	即場報名
40505510 (YM0947)	23/9	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	23/9	即場報名
40505511 (YM0948)	30/9	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	30/9	即場報名

清晨觀鳥匯聚

40505506 (YM0943)	7/9-28/9	五	7:30-9:30	九龍公園拱廊 (集合)	不限	免費	20	7/9-28/9	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	-------------	----	----	----	----------	------

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日期	星期	時間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 表 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
-----------------------------	----	----	----	-----	---------	-----------------------------------	------------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者器械健體訓練計劃

40505530 (YM0964)	11/9-13/11 (25/9,2/10)除外	二	10:00-11:00	官涌體育館(五樓健身室)	18+	3	1/8	☒
-------------------	-----------------------------	---	-------------	--------------	-----	---	-----	---

長期病患者水中健體訓練計劃

40505531 (YM0965)	5/9-31/10 (17/10)除外	三	12:00-13:00	九龍公園游泳池（訓練池）	18+	4	1/8	☒
-------------------	---------------------	---	-------------	--------------	-----	---	-----	---

聽障人士乒乓球及羽毛球同樂日

40505535 (YM0969)	30/9	日	15:00-18:00	官涌體育館(六樓主場)	14-45	4	1/8	☒
-------------------	------	---	-------------	-------------	-------	---	-----	---

智障人士宿營

40505534 (YM0968)	22/9-23/9	六,日	14:00-14:00	麥理浩夫人度假村	不限	10	1/8	☒
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	----	----	-----	---

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地 點	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
----------------------------------	----	----	----	-----	-----	-----------------------------------	------------

長者第一階段游泳訓練班

40505393 (YM0869)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,五	7:00-8:00	九龍公園游泳池（訓練池）	16	20/7-24/7 (1/8){21/8}	☒
40505394 (YM0870)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池（訓練池）	16	20/7-24/7 (1/8){21/8}	☒

長者第二階段游泳訓練班

40505395 (YM0871)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	☒
-------------------	----------------------	-----	------------	--------------	----	-----------------------	---

長者第三階段游泳訓練班

40505396 (YM0872)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	20	20/7-24/7 (1/8){21/8}	☒
-------------------	----------------------	-----	-------------	-------------	----	-----------------------	---

長者康體匯紋 - 八段錦

40505522 (YM0958)	4/9-18/9	二	8:00-9:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	4/9-18/9	即場報名
40505523 (YM0812)	4/9-18/9	二	9:00-10:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	4/9-18/9	即場報名
40505524 (YM0959)	5/9-28/9 (17/9,24/9)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	5/9-28/9	即場報名

長者康體匯紋 - 徒手健體

40505525 (YM0960)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	4/9-27/9	即場報名
40505526 (YM0961)	7/9-28/9	五	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	7/9-28/9	即場報名
40505527 (YM0813)	7/9-28/9	五	9:00-10:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	7/9-28/9	即場報名

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40505528 (YM0962)	4/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四	10:00-11:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@27/7-31/7 (8/8){28/8}	☒
40505529 (YM0963)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	14:00-15:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@27/7-31/7 (8/8){28/8}	☒

長者康體匯紋 - 太極

40505516 (YM0953)	2/9-30/9	日	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	140	2/9-30/9	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	---------	-----	----------	------

長者康體匯紋- 羽毛球同樂

40505521 (YM0957)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	24	4/9-27/9	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	--------------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 乒乓球

40505518 (YM0955)	4/9-28/9 (25/9)除外	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	24	4/9-28/9	即場報名
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------------	----	----------	------

活力長者計劃 - 門球

40505514 (YM0951)	5/9-26/9	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	20	5/9-26/9	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	--------------	----	----------	------

