

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年9月份康樂體育活動一覽表**

北區	
----	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
第一階段兒童捷泳訓練班									
40490860 (NF352)	3/9-28/9 (24/9,26/9)除外	一,三,五	16:30-17:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	2/8	■ i
40490861 (NF353)	3/9-28/9 (24/9,26/9)除外	一,三,五	17:30-18:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	2/8	■ i
第一階段兒童胸泳訓練班									
40490862 (NF354)	3/9-28/9 (24/9,26/9)除外	一,三,五	17:30-18:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	2/8	■ i
第一階段少年胸泳訓練班									
40490859 (NF351)	3/9-28/9 (24/9,26/9)除外	一,三,五	16:30-17:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	2/8	■ i
第一階段成人捷泳訓練班									
40490849 (NF341)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	2/8	■ i
40490851 (NF343)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	2/8	■ i
40490856 (NF348)	1/9-22/9	二,四,六	8:00-9:00	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	1/8	■ i
40490864 (NF356)	1/9-22/9	二,四,六	19:30-20:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	1/8	■ i
40490866 (NF358)	1/9-22/9	二,四,六	20:30-21:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	1/8	■ i
第一階段成人胸泳訓練班									
40490848 (NF340)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	2/8	■ i
40490852 (NF344)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	2/8	■ i
40490863 (NF355)	1/9-22/9	二,四,六	19:30-20:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	1/8	■ i
40490867 (NF359)	1/9-22/9	二,四,六	20:30-21:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	1/8	■ i
第二階段成人捷泳訓練班									
40490850 (NF342)	1/9-22/9	二,四,六	19:30-20:30	粉嶺游泳池(副池)	18+	100	20	20/7-27/7 (2/8){22/8}	✉
第二階段成人胸泳訓練班									
40490847 (NF339)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	粉嶺游泳池(副池)	18+	100	20	20/7-27/7 (2/8){22/8}	✉
40490865 (NF357)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	粉嶺游泳池(副池)	18+	100	20	20/7-27/7 (2/8){22/8}	✉
成人背泳訓練班									
40490855 (NF347)	1/9-22/9	二,四,六	7:00-8:00	粉嶺游泳池(副池)	18+	100	20	20/7-27/7 (2/8){22/8}	✉
成人蝶泳訓練班									
40490868 (NF360)	1/9-22/9	二,四,六	20:30-21:30	粉嶺游泳池(副池)	18+	100	20	20/7-27/7 (2/8){22/8}	✉
第三階段成人捷泳訓練班									
40490845 (NF337)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	粉嶺游泳池(主池)	18+	100	20	20/7-27/7 (2/8){22/8}	✉
第三階段成人胸泳訓練班									
40490853 (NF345)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	粉嶺游泳池(主池)	18+	100	20	20/7-27/7 (2/8){22/8}	✉
健體舞訓練班									
40505136 (NL878)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	龍琛路體育館	14+	65	20	6/8	■ i
40505137 (NL879)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	龍琛路體育館	14+	65	20	6/8	■ i
40505138 (NL880)	20/9-6/11 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	龍琛路體育館	14+	65	20	6/8	■ i
40505139 (NL881)	20/9-6/11 (25/9,2/10)除外	二,四	10:00-11:00	龍琛路體育館	14+	65	20	6/8	■ i
40505140 (NR882)	7/9-19/10 (17/10)除外	三,五	14:00-15:00	保榮路體育館	14+	65	30	6/8	■ i
40505141 (NR883)	7/9-19/10 (17/10)除外	三,五	15:00-16:00	保榮路體育館	14+	65	30	6/8	■ i
40505142 (NR884)	26/9-12/11 (1/10,17/10)除外	一,三	19:00-20:00	保榮路體育館	14+	65	30	6/8	■ i
40505143 (NR885)	26/9-12/11 (1/10,17/10)除外	一,三	20:00-21:00	保榮路體育館	14+	65	30	6/8	■ i
器械健體訓練班									
40505158 (NR907)	27/9-6/11	二,四	19:00-20:00	保榮路體育館	15+	75	30	@13/8	■ i
40505159 (NR908)	27/9-6/11	二,四	20:00-21:00	保榮路體育館	15+	75	30	@13/8	■ i
40505160 (NW909)	26/9-26/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	和興體育館	15+	75	20	@13/8	■ i
40505161 (NW910)	26/9-26/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	和興體育館	15+	75	20	@13/8	■ i
水中健體訓練班									
40490846 (NF338)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	粉嶺游泳池(訓練池)	14+	80	30	20/7-27/7 (2/8){22/8}	✉
西方土風舞訓練班									

◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名。

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40505158 (NR907)	27/9-6/11	二,四	19:00-20:00	保榮路體育館	15+	75	30	@13/8	■ i
40505159 (NR908)	27/9-6/11	二,四	20:00-21:00	保榮路體育館	15+	75	30	@13/8	■ i
40505160 (NW909)	26/9-26/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	和興體育館	15+	75	20	@13/8	■ i
40505161 (NW910)	26/9-26/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	和興體育館	15+	75	20	@13/8	■ i

40505170 (NL929)	6/9-8/11	四	17:00-19:00	龍琛路體育館	8+	45	20	10/8	
正確使用健身室設施簡介會									
40505147 (NH890)	9/9	日	15:00-18:00	聯和墟體育館	15+	免費	25	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	
40505148 (NR891)	1/9	六	14:00-17:00	保榮路體育館	15+	免費	25	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	
40505149 (NR892)	9/9	日	10:00-13:00	保榮路體育館	15+	免費	25	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	
40505150 (NT893)	9/9	日	10:00-13:00	天平體育館	15+	免費	20	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	
40505151 (NT894)	16/9	日	15:00-18:00	天平體育館	15+	免費	20	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	
40505152 (NW895)	8/9	六	14:00-17:00	和興體育館 [1樓健身室]	15+	免費	25	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	

羽毛球訓練班

40505146 (NL888)	28/9-30/10	二,五	20:00-22:00	龍琛路體育館	14+	118	24	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	
------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	-----------------------	---

小輪車(BMX)同樂日

40490254 (NX889)	15/9	六	14:30-17:30	香港賽馬會國際小輪車場(葵涌)	8+	免費	50	1/8	
------------------	------	---	-------------	-----------------	----	----	----	-----	---

劍擊初級訓練班(第二階段)

40505157 (NW906)	22/9-10/11	六	14:00-16:00	和興體育館	9+	100	20	15/8	
------------------	------------	---	-------------	-------	----	-----	----	------	---

乒乓球訓練班

40505164 (NL914)	6/9-8/11	四	17:00-19:00	龍琛路體育館	6+	86	24	7/8	
40505165 (NH915)	4/9-11/10 (25/9,2/10除外)	二,四	10:00-12:00	聯和墟體育館	6-13	86	24	7/8	
40505166 (NH916)	6/9-15/10 (24/9,1/10除外)	一,四	19:00-21:00	聯和墟體育館	6-13	86	24	7/8	
40505167 (NH917)	7/9-10/10	三,五	9:00-11:00	聯和墟體育館	6-13	86	24	7/8	
40505168 (NH918)	15/9-23/10 (25/9,2/10除外)	二,六	20:00-22:00	聯和墟體育館	6-13	86	24	7/8	

網球訓練班

40499740 (NG920)	6/9-8/11	四	9:00-11:00	北區運動場	14+	170	18	9/8	
40499751 (NG921)	18/9-27/11 (25/9)除外	二	20:00-22:00	北區運動場	14+	170	18	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	
40499754 (NG919)	5/9-14/11 (17/10)除外	三	14:00-16:00	北區運動場	14+	170	18	9/8	

美式桌球訓練班(第二階段)

40505144 (NW886)	15/9-6/10	六	14:00-16:00	和興體育館	8-15	120	6	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	
40505145 (NW887)	15/9-6/10	六	16:00-18:00	和興體育館	16+	120	6	20/7-29/7 (3/8)(24/8)	

家庭飛盤共奔FUN同樂日

40491126 (NR927)	2/9	日	14:00-15:30	保榮路體育館(主場)	6+	免費	40	1/8	
40491127 (NR928)	2/9	日	15:30-17:00	保榮路體育館(主場)	6+	免費	40	1/8	

足球訓練班

40499718 (NX828)	8/9-10/11	六	15:00-17:00	百和路遊樂場	6-11	60	30	3/8	
------------------	-----------	---	-------------	--------	------	----	----	-----	---

北區第三十三屆排球比賽 - 女子公開組

40506501 (QNR925)	23/9-14/10	日	9:00-23:00	保榮路體育館	12+	60	32	20/7-31/7 (8/8)(28/8)	
-------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

北區第三十三屆排球比賽 - 女子青少年組

40506502 (QNR926)	23/9-14/10	日	9:00-23:00	保榮路體育館	12-17	60	8	20/7-31/7 (8/8)(28/8)	
-------------------	------------	---	------------	--------	-------	----	---	-----------------------	---

北區第三十三屆排球比賽 - 男子公開組

40506498 (QNR923)	23/9-14/10	日	9:00-23:00	保榮路體育館	12+	60	32	20/7-31/7 (8/8)(28/8)	
-------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

北區第三十三屆排球比賽 - 男子青少年組

40506499 (QNR924)	23/9-14/10	日	9:00-23:00	保榮路體育館	12-17	60	8	20/7-31/7 (8/8)(28/8)	
-------------------	------------	---	------------	--------	-------	----	---	-----------------------	---

兒童同樂日

40507350 (NX725)	9/9	日	9:00-13:00	粉嶺遊樂場	不限	免費	800	9/9	
------------------	-----	---	------------	-------	----	----	-----	-----	---

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

智障人士乒乓球訓練計劃

40499319 (NL900)	15/9-20/10	六	13:00-14:00	龍琛路體育館	7+	4	1/8	
------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	-----	---

智障人士足球訓練計劃(輕度至中度智障)

40499320 (NX897)	5/9-31/10 (17/10)除外	三	9:30-11:00	百福田心遊樂場	18+	4	1/8	
------------------	---------------------	---	------------	---------	-----	---	-----	---

殘疾人士康樂暢遊(智障人士)

40499318 (NX896)	15/9	六	9:00-17:00	新界西	18+	10	1/8	
------------------	------	---	------------	-----	-----	----	-----	---

長期病患人士水中健體訓練班

40490858 (NF350)	3/9-19/9	一,三,五	9:00-10:00	粉嶺游泳池 (訓練池)	14+	4	1/8	
------------------	----------	-------	------------	-------------	-----	---	-----	---

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

第一階段長者游泳訓練班

40490854 (NF346)	1/9-22/9	二,四,六	7:00-8:00	粉嶺游泳池 (訓練池)	16	20/7-27/7 (2/8)(22/8)	
------------------	----------	-------	-----------	-------------	----	-----------------------	---

第二階段長者游泳訓練班

40490857 (NF349)	1/9-22/9	二,四,六	8:00-9:00	粉嶺游泳池(副池)	20	20/7-27/7 (2/8){22/8}	
------------------	----------	-------	-----------	-----------	----	-----------------------	--

長者水中健體訓練班

40490844 (NF336)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	粉嶺游泳池(訓練池)	30	20/7-27/7 (2/8){22/8}	
------------------	---------------------------	-------	-----------	------------	----	-----------------------	--

活力長者計劃-乒乓球同樂

40505155 (NH903)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	8:00-10:00	聯和墟體育館	20	4/9-27/9	即場報名
------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	----------	------

40505156 (NR904)	5/9-26/9	三	9:00-11:00	保榮路體育館	20	5/9-26/9	即場報名
------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

40506538 (NT905)	3/9-26/9	三,五	13:00-15:00	天平體育館	20	3/9-26/9	即場報名
------------------	----------	-----	-------------	-------	----	----------	------

活力長者計劃-門球自我鍛鍊同樂

40505153 (NW901)	4/9-18/9	二	13:00-15:00	和興體育館	15	4/9-18/9	即場報名
------------------	----------	---	-------------	-------	----	----------	------

40505154 (NW902)	6/9-27/9	四	13:00-15:00	和興體育館	15	6/9-27/9	即場報名
------------------	----------	---	-------------	-------	----	----------	------