

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年9月份康樂體育活動一覽表**

葵青區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
拯溺銅章訓練班									
40489158 (KWT780)	3/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五及 6/13/9	19:30-21:30	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	9/8	■ i
40489161 (KWT781)	3/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五及 6/13/9	19:00-21:00	青衣游泳池	13+	108	24	9/8	■ i
40489162 (KWT782)	4/9-9/10 (25/9除外)	二,四,六及 7/9,14/9	19:30-21:30	葵盛游泳池	13+	108	24	9/8	■ i
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40489114 (KWT778)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	20	15/7-19/7 (25/7){13/8}	✉
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40489113 (KWT775)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	20	15/7-19/7 (25/7){13/8}	✉
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40489139 (KWT779)	7/9-2/10 (25/9)除外	二,四,五	7:00-8:00	青衣游泳池	18+	100	20	15/7-19/7 (25/7){13/8}	✉
成人背泳訓練班									
40489104 (KWT773)	3/9-24/9	一,三,五	7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	15/7-19/7 (25/7){13/8}	✉
成人蝶泳訓練班									
40489109 (KWT777)	3/9-8/10 (1/10)除外	一,三	7:00-8:00	青衣游泳池	18+	100	20	15/7-19/7 (25/7){13/8}	✉
背泳訓練班									
40489143 (KWT774)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	葵盛游泳池	9+	100	20	15/7-19/7 (25/7){13/8}	✉
蝶泳訓練班									
40489147 (KWT776)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	葵盛游泳池	9+	100	20	15/7-19/7 (25/7){13/8}	✉
健體舞訓練班									
40502820	11/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40502821	11/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
八段錦訓練班									
40502671	6/9-22/11	四	8:00-9:00	青衣體育館	8+	80	30	7/8	■ i
40502672	6/9-22/11	四	9:00-10:00	青衣體育館	8+	80	30	7/8	■ i
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40502823	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	長發體育館	15+	75	20	@21/8	■ i
40502824	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	長發體育館	15+	75	20	@21/8	■ i
40502826	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	@21/8	■ i
40502827	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	@21/8	■ i
爵士舞訓練班									
40502680	9/9-11/11	日	9:00-11:00	青衣體育館	14+	70	30	10/8	■ i
社交舞訓練班									
40502828	19/9-28/11 (17/10)除外	三	19:00-21:00	長發體育館	14+	86	26	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
瑜伽訓練班									
40502242 (KWT796)	4/9-13/11 (25/9)除外	二	15:00-17:00	大窩口體育館	15+	85	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40502741 (795)	1/9-3/11	六	8:00-10:00	荔景體育館	15+	85	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40502825	11/9-20/11 (25/9)除外	二	19:00-21:00	長發體育館	15+	85	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40502703	11/9	二	18:00-21:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40502704	11/9	二	19:00-22:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40502734 (798)	2/9	日	15:00-18:00	荔景體育館	15+	免費	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40502735 (799)	2/9	日	16:00-19:00	荔景體育館	15+	免費	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
身心伸展訓練班									
40486361 (KWT-0787)	7/9-23/11	五	19:00-20:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40486470 (KWT-0788)	7/9-23/11	五	20:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
羽毛球訓練班									
40502670	12/9-12/10	三,五	9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
40502705	10/9-18/10 (24/9,1/10)除外	一,四	19:00-21:00	楓樹窩體育館 (無空調)	7+	118	18	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
40502743 (806)	19/9-26/10 (26/9,17/10)除外	三,五	9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
40502822	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	長發體育館	7+	118	24	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40502682	8/9	六	18:00-19:00	青衣體育館	7+	免費	24	20/8	■ i

40502683	8/9	六	19:00-20:00	青衣體育館	7+	免費	24	20/8	■ i
40502684	8/9	六	20:00-21:00	青衣體育館	7+	免費	24	20/8	■ i
BMX(小輪車)同樂日									
40487765 (KWT0823)	9/9	日	14:30-17:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	免費	50	13/8	■ i
小輪車訓練班									
40485986	16/9-23/9	日	9:30-12:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	200	20	6/8	■ i
室內氣手槍射擊同樂日									
40485987	22/9	六	14:00-15:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	22/8	■ i
40485988	22/9	六	15:00-16:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	22/8	■ i
壁球訓練班									
40502742 (814)	3/9-26/9	一,三	19:00-21:00	荔景體育館	7+	160	8	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
40502816	5/9-28/9	三,五	19:00-21:00	長發體育館	7+	160	12	3/8	■ i
乒乓球訓練班									
40502686	10/9-19/11 (1/10)除外	一	19:00-21:00	青衣體育館	6+	86	24	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
室內網球訓練班									
40486426 (KWT-0813)	26/9-31/10 (17/10)除外	三,五	17:00-19:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
網球訓練班									
40488371	4/9-9/10 (25/9)除外	二,五	9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
40488372	6/9-11/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	石梨街網球場	8+	170	12	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
40488374	8/9-10/11	六	10:00-12:00	石梨街網球場	8+	170	12	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
高爾夫球同樂日									
40487762 (KWT0824)	9/9	日	15:30-17:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	13/8	■ i
高爾夫球短距離訓練班									
40487760 (KWT0809)	4/9-18/9	二	18:00-20:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
高爾夫球訓練班(第一階段)									
40487758 (KWT0810)	2/9-16/9	日	18:00-20:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
40487761 (KWT0811)	4/9-18/9	二	20:00-22:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
高爾夫球訓練班(第二階段)									
40487759 (KWT0812)	2/9-16/9	日	20:00-22:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
圍棋初級訓練班(第二階段)									
40502819	8/9-13/10	六	15:30-17:30	長發體育館	6+	40	20	20/7-24/7 (6/8){21/8}	✉
板球同樂日									
40488332	22/9	六	13:30-16:30	和宜合道運動場	6+	免費	10	20/8	■ i
葵青區排球比賽2018 (女子組)									
40507684 (QKWT872-2)	2/9	日	9:00-20:00	青衣西南體育館	18+	60	8	25/6-3/7 (10/7){1/8}	✉
葵青區排球比賽2018 (男子組)									
40507683 (QKWT872-1)	2/9	日	9:00-20:00	青衣西南體育館	18+	60	8	25/6-3/7 (10/7){1/8}	✉
運動攀登同樂日									
40484773 (KWT-828-18)	8/9	六	13:00-15:00	青衣西南體育館	12+	免費	30	22/8	■ i
40484774 (KWT-829-18)	8/9	六	15:00-17:00	青衣西南體育館	12+	免費	30	22/8	■ i

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

視障人士社交舞同樂日

40497948	29/9	六	14:00-17:00	林士德體育館	不限	4	1/8	■
高爾夫球同樂日(殘疾人士)								
40487763 (KWT0868)	16/9	日	15:30-16:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	6	1/8	■
40487764 (KWT0869)	16/9	日	16:30-17:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	6	1/8	■

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40489106 (KWT831)	3/9-24/9	一,三,五	8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	16	15/7-19/7 (25/7) {13/8}	✉
40489132 (KWT832)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	16	15/7-19/7 (25/7) {13/8}	✉
長者游泳訓練班(第二階段)							
40489111 (KWT833)	3/9-8/10 (1/10)除外	一,三	8:00-9:00	青衣游泳池	20	15/7-19/7 (25/7) {13/8}	✉

40489117 (KWT835)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	葵盛游泳池	20	15/7-19/7 (25/7) {13/8}	✉
40489128 (KWT836)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	葵盛游泳池	20	15/7-19/7 (25/7) {13/8}	✉
40489135 (KWT834)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	20	15/7-19/7 (25/7) {13/8}	✉
40489142 (KWT837)	7/9-2/10 (25/9)除外	二,四,五	8:00-9:00	青衣游泳池	20	15/7-19/7 (25/7) {13/8}	✉

長者器械健體訓練班

@從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40505935 (KWT870)	26/9-19/12 (17/10)除外	三	13:00-14:00	大窩口體育館	20	@20/7-24/7 (6/8) {21/8}	✉
40505936 (KWT871)	26/9-19/12 (17/10)除外	三	14:00-15:00	大窩口體育館	20	@20/7-24/7 (6/8) {21/8}	✉

活力長者計劃-乒乓球自習

40486407 (KWT-0864)	6/9-27/9	四	13:30-14:30	北葵涌鄧肇堅體育館	36	16/8	✉ i
40486408 (KWT-0865)	6/9-27/9	四	14:30-15:30	北葵涌鄧肇堅體育館	36	16/8	✉ i
40502701	5/9-26/9	三	9:00-10:00	楓樹窩體育館(無空調)	24	16/8	✉ i
40502702	5/9-26/9	三	10:00-11:00	楓樹窩體育館(無空調)	24	16/8	✉ i
40502739 (856)	3/9-24/9	一	7:00-8:00	荔景體育館	24	16/8	✉ i
40502740 (857)	3/9-24/9	一	8:00-9:00	荔景體育館	24	16/8	✉ i
40502814	3/9-24/9	一	13:00-14:00	長發體育館	36	16/8	✉ i
40502815	3/9-24/9	一	14:00-15:00	長發體育館	36	16/8	✉ i
40502678	3/9-24/9	一	7:00-8:00	青衣體育館	24	16/8	✉ i
40502679	3/9-24/9	一	8:00-9:00	青衣體育館	24	16/8	✉ i

活力長者計劃-健體同樂

40502238 (KWT852)	6/9-27/9	四	9:00-10:00	大窩口體育館	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40502239 (KWT853)	6/9-27/9	四	10:00-11:00	大窩口體育館	25	23/7-27/7 (9/8){25/8}	✉
40502736 (846)	3/9-24/9	一	7:00-8:00	荔景體育館	25	15/8	✉ i
40502737 (851)	6/9-27/9	四	8:00-9:00	荔景體育館	25	15/8	✉ i
40486442 (KWT-0849)	5/9-26/9	三	9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	18	15/8	✉ i
40486443 (KWT-0850)	5/9-26/9	三	10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	18	15/8	✉ i
40502676	3/9-24/9	一	8:00-9:00	青衣體育館	20	15/8	✉ i
40502677	3/9-24/9	一	9:00-10:00	青衣體育館	20	15/8	✉ i

活力長者計劃-器械健體同樂

40502738 (845)	3/9-24/9	一	8:00-9:00	荔景體育館	20	8/8	✉ i
----------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

活力長者計劃-羽毛球自習

40484754 (KWT-839-18)	4/9-18/9	二	7:00-8:00	青衣西南體育館	20	14/8	✉ i
40484755 (KWT-840-18)	4/9-18/9	二	8:00-9:00	青衣西南體育館	20	14/8	✉ i
40502817	6/9-27/9	四	13:00-14:00	長發體育館	24	14/8	✉ i
40502818	6/9-27/9	四	14:00-15:00	長發體育館	24	14/8	✉ i
40502674	5/9-26/9	三	7:00-8:00	青衣體育館	20	14/8	✉ i
40502675	5/9-26/9	三	8:00-9:00	青衣體育館	20	14/8	✉ i

活力長者計劃-門球自習

40502240 (KWT854)	3/9-24/9	一	7:00-8:00	大窩口體育館	20	17/8	✉ i
40502241 (KWT855)	3/9-24/9	一	8:00-9:00	大窩口體育館	20	17/8	✉ i