

**康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年8月份康樂體育活動一覽表**

**灣仔區**

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
<b>拯溺訓練班(銅章課程)</b>									
40502063 (WC479)	13/8-21/9	一,三,五	19:00-21:00	灣仔游泳池	13+	108	24	15/6-22/6 (28/6)(19/7)	
<b>健體舞訓練班</b>									
40504959 (WC526)	15/8-14/9 (20/8,3/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	14+	65	30	12/7	
40504961 (WC527)	15/8-14/9 (20/8,3/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	14+	65	30	12/7	
40504963 (WC528)	16/8-27/9 (25/9)除外	二,四	7:00-8:00	駱克道體育館	14+	65	30	18/7	
40504964 (WC529)	16/8-27/9 (25/9)除外	二,四	8:00-9:00	駱克道體育館	14+	65	30	18/7	
40504966 (WC530)	29/8-24/9	一,三,五	18:00-19:00	駱克道體育館	14+	65	30	19/7	
40504968 (WC531)	29/8-24/9	一,三,五	19:00-20:00	駱克道體育館	14+	65	30	19/7	
<b>Good Fit 活力計劃</b>									
40504989 (WC502)	9/8-27/9 (25/9)除外	二,四	12:00-13:00	駱克道體育館	14+	80	30	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
40504991 (WC503)	9/8-27/9 (25/9)除外	二,四	13:00-14:00	駱克道體育館	14+	80	30	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
<b>全民運動日</b>									
40504987 (WC520)	5/8	日	14:00-18:00	港灣道體育館	不限	免費	1850	5/8	
<b>徒手健體訓練班</b>									
40504958 (WC555)	21/8-20/9	二,四,六	11:00-12:00	駱克道體育館	14+	80	30	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
<b>器械健體訓練班</b>									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40504919 (WC540)	3/8-29/8	一,三,五	15:00-16:00	駱克道體育館	15+	75	20	@5/7	
40504921 (WC541)	3/8-29/8	一,三,五	16:00-17:00	駱克道體育館	15+	75	20	@5/7	
40504924 (WC542)	3/8-29/8	一,三,五	17:00-18:00	駱克道體育館	15+	75	20	@5/7	
40504936 (WC543)	8/8-17/9	一,三	18:00-19:00	駱克道體育館	15+	75	20	@10/7	
40504941 (WC544)	8/8-17/9	一,三	19:00-20:00	駱克道體育館	15+	75	20	@10/7	
40504942 (WC545)	8/8-17/9	一,三	20:00-21:00	駱克道體育館	15+	75	20	@10/7	
40504945 (WC546)	13/8-12/9 (20/8,3/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	駱克道體育館	15+	75	20	@10/7	
40504946 (WC547)	13/8-12/9 (20/8,3/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	駱克道體育館	15+	75	20	@10/7	
40504948 (WC548)	13/8-12/9 (20/8,3/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	15+	75	20	@10/7	
40504950 (WC549)	13/8-12/9 (20/8,3/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	15+	75	20	@10/7	
40504951 (WC550)	14/8-20/9	二,四	7:00-8:00	駱克道體育館	15+	75	20	@4/7	
40504952 (WC551)	14/8-20/9	二,四	8:00-9:00	駱克道體育館	15+	75	20	@4/7	
40504953 (WC552)	14/8-20/9	二,四	12:00-13:00	駱克道體育館	15+	75	20	@4/7	
40504955 (WC553)	14/8-20/9	二,四	13:00-14:00	駱克道體育館	15+	75	20	@4/7	
<b>現代舞訓練班</b>									
40505008 (WC515)	8/8-10/10	三	14:00-16:00	港灣道體育館	12+	70	25	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
<b>社交舞訓練班</b>									
40504916 (WC576)	30/8-4/10 (1/10)除外	一,四	15:00-17:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
40504918 (WC575)	17/8-18/9	二,五	19:00-21:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
40504972 (WC559)	21/8-20/9	二,四	20:00-22:00	駱克道體育館	14+	86	30	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
40504988 (WC519)	8/8-19/9 (13/8,27/8,10/9)除外	一,三	10:00-12:00	港灣道體育館	14+	86	24	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
<b>太極訓練班</b>									
40504975 (WC523)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	黃泥涌道新月花園	6+	60	48	9/7	
40504978 (WC524)	3/8-26/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	黃泥涌道新月花園	6+	60	48	12/7	
40504993 (WC505)	24/8-17/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園 (音樂亭)	6+	60	70	24/7	
<b>清晨太極訓練班</b>									
40506572 (WC659)	10/8-3/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	菲林明道花園	6+	60	70	10/7	
<b>太極劍訓練班</b>									
40504992 (WC504)	11/8-1/12 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	維多利亞公園 (音樂亭)	6+	60	70	11/7	
<b>瑜伽訓練班</b>									
40504903 (WC579)	10/8-12/9	三,五	14:00-16:00	黃泥涌體育館	15+	85	25	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
40504977 (WC560)	8/8-29/8	一,三,五	14:00-16:00	駱克道體育館	15+	85	40	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									
40504909 (WC536)	12/8	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	
40504913 (WC537)	19/8	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	22/6-28/6 (5/7)(25/7)	

**親子(7-17歲)羽毛球同樂日**

40505010 (WC516)	12/8	日	10:00-11:00	港灣道體育館	7+	免費	24	17/7	
40505011 (WC517)	12/8	日	11:00-12:00	港灣道體育館	7+	免費	24	17/7	
40505012 (WC518)	12/8	日	12:00-13:00	港灣道體育館	7+	免費	24	17/7	
40504962 (WC557)	26/8	日	10:00-11:00	駱克道體育館	7+	免費	18	17/7	
40504965 (WC558)	26/8	日	11:00-12:00	駱克道體育館	7+	免費	18	17/7	

**羽毛球訓練班**

40504930 (WC571)	28/8-2/10 (25/9)除外	二,五	9:00-11:00	黃泥涌體育館	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40504931 (WC570)	23/8-24/9	一,四	19:00-21:00	黃泥涌體育館	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40504949 (WC532)	15/8-17/9	一,三	14:00-16:00	駱克道體育館	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40504954 (WC533)	16/8-18/9	二,四	18:00-20:00	駱克道體育館	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40504956 (WC534)	21/8-20/9	二,四	9:00-11:00	駱克道體育館	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40505002 (WC510)	15/8-14/9	三,五	7:00-9:00	港灣道體育館	7+	118	24	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40505003 (WC511)	15/8-14/9	三,五	18:00-20:00	港灣道體育館	7+	118	24	22/6-28/6 (5/7){25/7}	

**青年羽毛球訓練班**

40505006 (WC513)	6/8-27/8	一,三,五	16:00-18:00	港灣道體育館	12-17	118	24	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	----------	-------	-------------	--------	-------	-----	----	-----------------------	--

**兒童羽毛球訓練班**

40505004 (WC512)	6/8-27/8	一,三,五	14:00-16:00	港灣道體育館	7-11	118	24	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	-----------------------	--

**小輪車(BMX)同樂日**

40491644 (WC189)	12/8	日	14:30-17:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	免費	50	9/7	
------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	-----	--

**成人室內短壘滾球訓練班**

40504932 (WC569)	4/8-22/9	六	9:00-11:00	黃泥涌體育館	20+	54	8	5/7	
------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	---	-----	--

**草地滾球訓練班**

40504995 (WC506)	7/8-31/8	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40504997 (WC507)	7/8-31/8	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40504999 (WC508)	20/8-13/9	一,四	9:00-11:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
40505000 (WC509)	20/8-13/9	一,四	9:00-11:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	22/6-28/6 (5/7){25/7}	

**少年壁球訓練班**

40504982 (WC521)	8/8-29/8 (13/8,27/8)除外	一,三,五	9:00-11:00	港灣道體育館	7-17	160	12	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	---------------------------	-------	------------	--------	------	-----	----	-----------------------	--

**乒乓球訓練班**

40504907 (WC578)	16/8-18/9	二,四	17:00-19:00	黃泥涌體育館	6+	86	18	18/7	
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	----	----	------	--

**網球訓練班**

40504970 (WC525)	20/8-20/9	一,四	19:00-21:00	香港網球中心	8+	170	18	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	-----	----	-----------------------	--

**外展體驗**

40504933 (WC568)	2/8-30/8	二,四	9:30-11:30	太和街遊樂場	不限	免費	450	2/8-30/8	即場報名
------------------	----------	-----	------------	--------	----	----	-----	----------	------

**社區園圃計劃**

40504939 (WC567)	4/8-2/12	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	灣仔公園社區園圃	12+	400	16	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	----------	-------------------	------------	----------	-----	-----	----	-----------------------	--

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

**專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法**

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

**智障人士健體舞訓練班**

40504979 (WC561)	3/8-24/8	五	11:00-13:00	駱克道體育館	14+	4	3/7	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

**智障人士羽毛球訓練班**

40504981 (WC562)	4/8-25/8	六	13:00-15:00	駱克道體育館	14+	4	3/7	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

**智障人士籃球訓練班**

40504985 (WC563)	1/8-22/8	三	16:00-18:00	駱克道體育館	14+	4	3/7	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

**智障人士門球訓練班**

40504986 (WC565)	2/8-23/8	四	14:00-16:00	駱克道體育館	14+	4	3/7	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

**智障人士日營**

40504944 (WC566)	11/8	六	9:00-17:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	8	10/7	
------------------	------	---	------------	-----------	----	---	------	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

**長者健體訓練班**

40504914 (WC538)	21/8-20/9	二,四,六	9:00-10:00	駱克道體育館	30	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	-----------	-------	------------	--------	----	-----------------------	--

40504917 (WC539)	21/8-20/9	二,四,六	10:00-11:00	駱克道體育館	30	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	-----------	-------	-------------	--------	----	-----------------------	--

40504923 (WC574)	20/8-24/9 (5/9,10/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	黃泥涌體育館	30	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	---------------------------	-------	-------------	--------	----	-----------------------	--

40504928 (WC573)	20/8-24/9 (5/19/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	黃泥涌體育館	30	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	-------------------------	-------	------------	--------	----	-----------------------	--

40504929 (WC572)	20/8-24/9 (5/9,19/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	黃泥涌體育館	30	22/6-28/6 (5/7){25/7}	
------------------	---------------------------	-------	-----------	--------	----	-----------------------	--

**長者清晨徒手健體**

40504983 (WC564) 2/8-30/8 二,四,六 6:00-8:00 寶雲道公園 260 2/8-30/8 即場報名

**長者器械健體訓練班**

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40504957 (WC554) 13/8-12/9  
(20/8,3/9)除外 一,三,五 11:00-12:00 駱克道體育館 20 @22/6-28/6 (5/7)  
{25/7} **長者社交舞訓練班**40504910 (WC577) 16/8-18/9 二,四 13:00-15:00 黃泥涌體育館 24 22/6-28/6 (5/7){25/7} 