

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年8月份康樂體育活動一覽表**

北區	
----	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
拯溺訓練班(銅章)									
40490869 (NF361)	30/8-6/10 (25/9)除外	二,四,六	19:30-21:30	粉嶺游泳池(主池)	13+	108	24	2/5	 
40490872 (NF364)	17/8-21/9	一,三,五	19:30-21:30	粉嶺游泳池主池	13+	108	24	10/7	 
成人背泳訓練班									
40490840 (NF332)	16/8-31/8	一,三,四,五	19:30-20:30	粉嶺游泳池(副池)	18+	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第一階段兒童捷泳訓練班									
40490249 (NF309)	16/8-31/8	一,三,四,五	8:00-9:00	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490262 (NF315)	16/8-31/8	一,三,四,五	10:00-11:00	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490265 (NF318)	16/8-31/8	一,三,四,五	13:30-14:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490274 (NF327)	16/8-31/8	一,三,四,五	17:30-18:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第一階段兒童胸泳訓練班									
40490259 (NF312)	16/8-31/8	一,三,四,五	9:00-10:00	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490267 (NF320)	16/8-31/8	一,三,四,五	14:30-15:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第一階段少年捷泳訓練班									
40490266 (NF319)	16/8-31/8	一,三,四,五	13:30-14:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490839 (NF331)	16/8-31/8	一,三,四,五	19:30-20:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	22/6-27/6 (5/7){25/7}	
第一階段少年胸泳訓練班									
40490250 (NF310)	16/8-31/8	一,三,四,五	8:00-9:00	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490270 (NF323)	16/8-31/8	一,三,四,五	15:30-16:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490271 (NF324)	16/8-31/8	一,三,四,五	16:30-17:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第一階段成人捷泳訓練班									
40490838 (NF330)	16/8-31/8	一,三,四,五	19:30-20:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490841 (NF333)	16/8-31/8	一,三,四,五	20:30-21:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第一階段成人胸泳訓練班									
40490842 (NF334)	16/8-31/8	一,三,四,五	20:30-21:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第二階段成人胸泳訓練班									
40490843 (NF335)	16/8-31/8	一,三,四,五	20:30-21:30	粉嶺游泳池(副池)	18+	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第二階段青年捷泳訓練班									
40490273 (NF326)	16/8-31/8	一,三,四,五	16:30-17:30	粉嶺游泳池(副池)	13-17	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
青少年蝶泳訓練班									
40490276 (NF329)	16/8-31/8	一,三,四,五	17:30-18:30	粉嶺游泳池(副池)	9-17	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第二階段兒童捷泳訓練班									
40490269 (NF322)	16/8-31/8	一,三,四,五	15:30-16:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第二階段兒童胸泳訓練班									
40490272 (NF325)	16/8-31/8	一,三,四,五	16:30-17:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第二階段少年捷泳訓練班									
40490264 (NF317)	16/8-31/8	一,三,四,五	11:00-12:00	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490268 (NF321)	16/8-31/8	一,三,四,五	14:30-15:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第二階段少年胸泳訓練班									
40490260 (NF313)	16/8-31/8	一,三,四,五	9:00-10:00	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
40490275 (NF328)	16/8-31/8	一,三,四,五	17:30-18:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第二階段成人捷泳訓練班									
40490251 (NF311)	16/8-31/8	一,三,四,五	8:00-9:00	粉嶺游泳池(副池)	18+	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第二階段青年胸泳訓練班									
40490261 (NF314)	16/8-31/8	一,三,四,五	9:00-10:00	粉嶺游泳池(副池)	13-17	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
第三階段成人胸泳訓練班									
40490263 (NF316)	16/8-31/8	一,三,四,五	10:00-11:00	粉嶺游泳池(主池)	18+	100	20	20/6-27/6 (5/7){25/7}	
健體舞訓練班									
40504537 (NL745)	2/8-11/9	二,四	9:00-10:00	龍琛路體育館	14+	65	20	3/7	 
40504538 (NL746)	2/8-11/9	二,四	10:00-11:00	龍琛路體育館	14+	65	20	3/7	 
40504540 (NH747)	1/8-7/9	三,五	11:00-12:00	聯和墟體育館	14+	65	30	3/7	 
40504541 (NH748)	1/8-7/9	三,五	12:00-13:00	聯和墟體育館	14+	65	30	3/7	 
40504542 (NH749)	1/8-7/9	三,五	19:00-20:00	聯和墟體育館	14+	65	30	3/7	 
40504543 (NH750)	1/8-7/9	三,五	20:00-21:00	聯和墟體育館	14+	65	30	3/7	 
40504544 (NH751)	2/8-11/9	二,四	15:00-16:00	聯和墟體育館	14+	65	30	3/7	
40504545 (NH752)	2/8-11/9	二,四	16:00-17:00	聯和墟體育館	14+	65	30	3/7	
40504546 (NR753)	1/8-10/9	一,三	19:00-20:00	保榮路體育館	14+	65	30	3/7	
40504547 (NR754)	1/8-10/9	一,三	20:00-21:00	保榮路體育館	14+	65	30	3/7	

40504548 (NW755)	1/8-7/9	三,五	9:00-10:00	和興體育館	14+	65	20	3/7	 
40504549 (NW756)	1/8-7/9	三,五	10:00-11:00	和興體育館	14+	65	20	3/7	 
40504551 (NW757)	6/8-12/9	一,三	14:00-15:00	和興體育館	14+	65	20	3/7	 
40504552 (NW758)	6/8-12/9	一,三	15:00-16:00	和興體育館	14+	65	20	3/7	 
40504553 (NW759)	7/8-13/9	二,四	9:00-10:00	和興體育館	14+	65	20	3/7	 
40504554 (NW760)	7/8-13/9	二,四	10:00-11:00	和興體育館	14+	65	20	3/7	 

器械健體訓練班

◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日早上8時30分開始公開接受報名。
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40504580 (NH805)	2/8-11/9	二,四	19:00-20:00	聯和墟體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504581 (NH806)	2/8-11/9	二,四	20:00-21:00	聯和墟體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504582 (NH807)	2/8-11/9	二,四	21:00-22:00	聯和墟體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504583 (NH808)	28/8-11/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	聯和墟體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504584 (NH809)	28/8-11/10 (25/9,2/10)除外	二,四	10:00-11:00	聯和墟體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504585 (NX810)	2/8-11/9	二,四	19:00-20:00	保榮路體育館	15+	75	30	@9/7	 
40504586 (NR811)	2/8-11/9	二,四	20:00-21:00	保榮路體育館	15+	75	30	@9/7	 
40504587 (NR812)	29/8-5/10	三,五	9:00-10:00	保榮路體育館	15+	75	30	@9/7	 
40504588 (NR813)	29/8-5/10	三,五	10:00-11:00	保榮路體育館	15+	75	30	@9/7	 
40504589 (NT814)	1/8-7/9	三,五	14:00-15:00	天平體育館	15+	75	12	@9/7	 
40504590 (NT815)	1/8-7/9	三,五	15:00-16:00	天平體育館	15+	75	12	@9/7	 
40504591 (NT816)	2/8-11/9	二,四	19:00-20:00	天平體育館	15+	75	12	@9/7	 
40504592 (NT817)	2/8-11/9	二,四	20:00-21:00	天平體育館	15+	75	12	@9/7	 
40504593 (NT818)	2/8-11/9	二,四	21:00-22:00	天平體育館	15+	75	12	@9/7	 
40504594 (NW819)	10/8-5/9	一,三,五	14:00-15:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504595 (NW820)	10/8-5/9	一,三,五	15:00-16:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504596 (NW821)	17/8-12/9	一,三,五	19:00-20:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504597 (NW822)	17/8-12/9	一,三,五	20:00-21:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504598 (NW823)	17/8-12/9	一,三,五	21:00-22:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504599 (NW824)	21/8-15/9	二,四,六	9:00-10:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504600 (NW825)	21/8-15/9	二,四,六	10:00-11:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504601 (NW826)	28/8-9/10 (25/9)除外	二,四	14:00-15:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 
40504602 (NW827)	28/8-9/10 (25/9)除外	二,四	15:00-16:00	和興體育館	15+	75	20	@9/7	 

簡易太極班

40504610 (NH836)	12/8-28/10	日	9:00-10:00	聯和墟體育館	6+	54	30	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
40504611 (NH837)	12/8-28/10	日	10:00-11:00	聯和墟體育館	6+	54	30	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 

瑜伽訓練班

40504613 (NL842)	3/8-4/9	二,五	13:00-15:00	龍琛路體育館	15+	85	30	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
------------------	---------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

正確使用健身室設施簡介會

40504558 (NH764)	4/8	六	9:00-12:00	聯和墟體育館	15+	免費	25	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
40504559 (NH765)	12/8	日	15:00-18:00	聯和墟體育館	15+	免費	25	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
40504560 (NR766)	4/8	六	14:00-17:00	保榮路體育館	15+	免費	25	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
40504561 (NR767)	12/8	日	10:00-13:00	保榮路體育館	15+	免費	25	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
40504562 (NT768)	12/8	日	10:00-13:00	天平體育館	15+	免費	20	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
40504563 (NT769)	19/8	日	15:00-18:00	天平體育館	15+	免費	20	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
40504564 (NW770)	11/8	六	14:00-17:00	和興體育館 (1樓健身室)	15+	免費	25	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 

羽毛球訓練班

40504557 (NL763)	3/8-4/9	二,五	20:00-22:00	龍琛路體育館	14+	118	24	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
------------------	---------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	-----------------------	---

場地單車訓練班(第一階段)

40492108 (NX841)	26/8	日	14:00-18:00	香港單車館(將軍澳)	11+	140	20	5/7	 
------------------	------	---	-------------	------------	-----	-----	----	-----	---

劍擊初級訓練班(第一階段)

40504579 (NW804)	18/8-15/9 (1/9)除外	六	14:00-16:00	和興體育館	9+	50	20	11/7	 
------------------	-------------------	---	-------------	-------	----	----	----	------	---

網球訓練班

40499745 (NG838)	16/8-18/10	四	20:00-22:00	北區運動場	14+	170	18	20/6-26/6 (4/7){24/7}	 
40499755 (NG840)	24/8-26/10	五	9:00-11:00	北區運動場	14+	170	18	17/7	 
40499763 (NG839)	20/8-29/10 (1/10)除外	一	9:00-11:00	北區運動場	14+	170	18	17/7	 

圍棋訓練班 (第一階段)

40504604 (NW830)	4/8-8/9	六	18:00-20:00	和興體育館	6+	40	20	5/7	 
------------------	---------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	---

美式桌球訓練班(第一階段)

40504555 (NW761)	4/8-25/8	六	14:00-16:00	和興體育館	8-15	120
<td

北區第33屆籃球比賽(男子青年)

40505122 (NR843) 19/8-9/9 日 9:00-20:00 龍琛路體育館, 保榮路體育館 14-18 60 16 18/6-27/6 (10/7){6/8} 

門球訓練班

40499723 (NX829) 11/8-29/9 六 9:00-11:00 百福田心遊樂場 8+ 54 15 13/7  

全民運動日 2018

40504607 (NX834) 5/8 日 14:00-18:00 龍琛路體育館 不限 免費 1600 5/8 即場報名

40504609 (NX835) 5/8 日 14:00-18:00 龍琛路體育館 不限 免費 1600 5/8 即場報名

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

智障人士康樂日營

40499308 (NX 773) 17/8 五 9:00-17:00 西貢戶外康樂中心 20-50 18 3/7 

智障及自閉人士康樂日營

40499310 (NX774) 12/8 日 9:00-17:00 西貢戶外康樂中心 8+ 12 3/7 

智障及自閉人士日營

40499312 (NX772) 2/8 四 9:00-17:00 鯉魚門公園及渡假村 8+ 2 3/7 

40499309 (NX775) 9/8 四 9:00-17:00 曹公潭戶外康樂中心 8+ 2 3/7 

智障/自閉人士康樂暢遊

40499317 (NX 771) 7/8 二 9:00-17:00 新界北 2-6 12 3/7 

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

第一階段長者游泳訓練班

40490230 (NF307) 16/8-31/8 一,三,四,
五 7:00-8:00 粉嶺游泳池 (訓練池) 16 20/6-27/6 (5/7){25/7} 

第二階段長者游泳訓練班

40490232 (NF308) 16/8-31/8 一,三,四,
五 7:00-8:00 粉嶺游泳池 (副池) 20 20/6-27/6 (5/7){25/7} 

長者徒手健體訓練班

40504570 (NH795) 24/8-10/10 三,五 7:00-8:00 聯和墟體育館 30 20/6-26/6 (4/7){24/7} 

40504571 (NH796) 24/8-10/10 三,五 8:00-9:00 聯和墟體育館 30 20/6-26/6 (4/7){24/7} 

40504572 (NH797) 24/8-10/10 三,五 9:00-10:00 聯和墟體育館 30 20/6-26/6 (4/7){24/7} 

40504573 (NH798) 24/8-10/10 三,五 10:00-11:00 聯和墟體育館 30 20/6-26/6 (4/7){24/7} 

40504574 (NR799) 21/8-9/10
(25/9除外) 二,四 7:00-8:00 保榮路體育館 30 13/7  

40504575 (NR800) 21/8-9/10
(25/9除外) 二,四 8:00-9:00 保榮路體育館 30 13/7  

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40504565 (NH790) 24/8-3/10 三,五 8:00-9:00 聯和墟體育館 20 @20/6-26/6 (4/7)
{24/7} 

40504566 (NH791) 24/8-3/10 三,五 9:00-10:00 聯和墟體育館 20 @20/6-26/6 (4/7)
{24/7} 

40504567 (NT792) 2/8-11/9 二,四 8:00-9:00 天平體育館 12 @20/6-26/6 (4/7)
{24/7} 

40504568 (NT793) 2/8-11/9 二,四 9:00-10:00 天平體育館 12 @20/6-26/6 (4/7)
{24/7} 

40504569 (NW794) 21/8-15/9 二,四,六 8:00-9:00 和興體育館 20 @20/6-26/6 (4/7)
{24/7} 

活力長者計劃-乒乓球同樂

40504578 (NT803) 2/8-30/8 二,四 8:00-10:00 天平體育館 20 2/8-30/8 即場報名

活力長者計劃-門球自我鍛鍊同樂

40504576 (NW801) 2/8-30/8 四 13:00-15:00 和興體育館 15 2/8-30/8 即場報名

40504577 (NW802) 7/8-28/8 二 13:00-15:00 和興體育館 15 7/8-28/8 即場報名