

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年8月份康樂體育活動一覽表**

荃灣區									
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40503218 (TW0393)	6/8-15/10 (1/10)除外	一	18:00-20:00	城門谷運動場	16+	130	40	29/6-3/7 (10/7)(31/7)	
40503219 (TW0394)	6/8-15/10 (1/10)除外	一	20:00-22:00	城門谷運動場	16+	130	40	29/6-3/7 (10/7)(31/7)	
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40497575 (FC5)	7/8-28/8	二,四,六	9:00-10:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40497582 (FC6)	7/8-28/8	二,四,六	11:00-12:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40497585 (FC7)	7/8-28/8	二,四,六	16:00-17:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40497596 (FC4)	8/8-29/8	一,三,五	9:00-10:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40498766 (FC12)	3/8-24/8	一,三,五	15:00-16:00	荃景圍胡忠游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40497573 (BC5)	7/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40497580 (BC6)	7/8-28/8	二,四,六	10:00-11:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40497583 (BC7)	7/8-28/8	二,四,六	15:00-16:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40497592 (BC3)	8/8-29/8	一,三,五	8:00-9:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40497601 (BC4)	8/8-29/8	一,三,五	20:30-21:30	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40498765 (BC10)	3/8-24/8	一,三,五	14:00-15:00	荃景圍胡忠游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40498767 (BC11)	3/8-24/8	一,三,五	16:00-17:00	荃景圍胡忠游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
少年捷泳訓練班(第一階段)									
40497594 (FJ6)	8/8-29/8	一,三,五	9:00-10:00	城門谷游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40498762 (FJ10)	3/8-24/8	一,三,五	9:00-10:00	荃景圍胡忠游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
少年胸泳訓練班(第一階段)									
40497570 (BJ5)	6/8-27/8	一,三,五	20:30-21:30	城門谷游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40497577 (BJ6)	7/8-28/8	二,四,六	10:00-11:00	城門谷游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40498763 (BJ8)	3/8-24/8	一,三,五	10:00-11:00	荃景圍胡忠游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
幼兒水上安全班									
40497568 (I2)	6/8-27/8	一,三,五	19:30-20:30	城門谷游泳池	0-4	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40498758 (I4)	2/8-23/8	二,四,六	19:30-20:30	荃景圍胡忠游泳池	0-4	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40498769 (FA8)	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	荃景圍胡忠游泳池	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40498759 (BA7)	2/8-23/8	二,四,六	20:30-21:30	荃景圍胡忠游泳池	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
背泳訓練班(17歲或以下)									
40497587 (BK1)	7/8-28/8	二,四,六	19:00-20:00	城門谷游泳池	0-17	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
青年捷泳訓練班(第一階段)									
40497586 (FY1)	7/8-28/8	二,四,六	18:00-19:00	城門谷游泳池	13-17	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
兒童捷泳訓練班(第二階段)									
40497598 (2FC2)	8/8-29/8	一,三,五	19:30-20:30	城門谷游泳池	5-8	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
40498768 (2FC3)	3/8-24/8	一,三,五	17:00-18:00	荃景圍胡忠游泳池	5-8	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
兒童胸泳訓練班(第二階段)									
40497579 (2BC2)	7/8-28/8	二,四,六	11:00-12:00	城門谷游泳池	5-8	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
少年捷泳訓練班(第二階段)									
40498764 (2FJ3)	3/8-24/8	一,三,五	11:00-12:00	荃景圍胡忠游泳池	9-12	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
少年胸泳訓練班(第二階段)									
40498757 (2BJ3)	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:00	荃景圍胡忠游泳池	9-12	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40498770 (2FA5)	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	荃景圍胡忠游泳池	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40497572 (2BA1)	7/8-28/8	二,四,六	9:00-10:00	城門谷游泳池	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
青年捷泳訓練班(第二階段)									
40497597 (2FY1)	8/8-29/8	一,三,五	19:30-20:30	城門谷游泳池	13-17	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40497600 (3BA1)	8/8-29/8	一,三,五	20:30-21:30	城門谷游泳池	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
胸泳訓練班(17歲或以下)(第三階段)									
40497588 (3B1)	7/8-28/8	二,四,六	20:00-21:00	城門谷游泳池	0-17	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	
健體舞訓練班									
40503138	2/8-11/9	二,四	10:00-11:00	荃景圍體育館	14+	65	20	9/7	
40503139	2/8-11/9	二,四	11:00-12:00	荃景圍體育館	14+	65	20	9/7	
40503141	14/8-20/9	二,四	19:00-20:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	9/7	
40503142	14/8-20/9	二,四	20:00-21:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	9/7	
40503144	1/8-7/9	三,五	19:00-20:00	蕙荃體育館	14+	65	20	9/7	

40503183	25/8	六	13:00-16:00	蕙荃體育館	9+	免費	20	26/7									
室內短暫滾球訓練班																	
40503213	6/8-30/8	一,四	15:00-17:00	荃灣西約體育館	8+	54	8	26/7									
壁球訓練班																	
40503226	2/8-28/8	二,四	14:00-16:00	蕙荃體育館	7+	160	12	27/7									
乒乓訓練班																	
4050327	7/8-6/9	二,四	10:00-12:00	蕙荃體育館	6+	86	24	29/6-3/7 (10/7){31/7}									
兒童低檻乒乓球訓練班																	
40503328	1/8-22/8	一,三,五	16:00-17:30	楊屋道體育館	6-9	86	20	29/6-3/7 (10/7){31/7}									
網球訓練班																	
40503323 (TW0453)	1/8-31/8	三,五	19:00-21:00	城門谷公園	8+	170	12	29/6-3/7 (10/7){31/7}									
40503324	2/8-4/9	二,四	19:00-21:00	荃景圍遊樂場	8+	170	18	29/6-3/7 (10/7){31/7}									
40503325	8/8-29/8	一,三,五	10:00-12:00	荃灣海濱公園	8+	170	12	29/6-3/7 (10/7){31/7}									
40503326	12/8-14/10	日	19:00-21:00	荃灣海濱公園	8+	170	12	29/6-3/7 (10/7){31/7}									
門球訓練班																	
40503200	14/8-8/9	二,六	9:00-11:00	荃灣公園	8+	54	15	27/7									
家庭宿營																	
40503222	11/8-12/8	六,日	13:45-14:00	鯉魚門度假村	不限	86	48	29/6-3/7 (10/7){31/7}									
荃灣公園綠化講座																	
40503202	26/8	日	15:00-17:00	荃灣公園	不限	免費	40	26/8	即場報名								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)</th> <th>日期</th> <th>星期</th> <th>時間</th> <th>地點</th> <th>名額</th> <th>報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}</th> <th>報名方式</th> </tr> </thead> </table>										長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式										
長者游泳訓練班(第一階段)																	
40497571 (E4)	7/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	城門谷游泳池	16	15/6-19/6 (26/6) {17/7}											
40497589 (E3)	8/8-29/8	一,三,五	8:00-9:00	城門谷游泳池	16	15/6-19/6 (26/6) {17/7}											
40498756 (E14)	2/8-23/8	二,四,六	8:00-9:00	荃景圍胡忠游泳池	16	15/6-19/6 (26/6) {17/7}											
40498760 (E15)	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	荃景圍胡忠游泳池	16	15/6-19/6 (26/6) {17/7}											
長者社交舞同樂日																	
40503177	15/8	三	14:00-17:00	荃灣西約體育館	14	22/6-26/6 (3/7){24/7}											
活力長者計劃-乒乓球天地																	
40503205	1/8-31/8	三,五	8:00-9:45	荃灣西約體育館	60	22/6-26/6 (3/7){24/7}											
40503207	2/8-30/8	二,四	8:00-9:45	蕙荃體育館	60	22/6-26/6 (3/7){24/7}											
40503210	1/8-31/8	三,五	9:00-10:45	楊屋道體育館	60	22/6-26/6 (3/7){24/7}											
活力長者計劃-羽毛球天地																	
40503203	2/8-30/8	二,四	8:00-9:45	荃景圍體育館	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}											
40503206	1/8-31/8	三,五	8:00-9:45	蕙荃體育館	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}											
40503208	2/8-30/8	二,四	9:00-10:45	楊屋道體育館	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}											
長者遊戲日																	
40503199	13/8	一	9:00-12:00	荃景圍體育館	4000	13/8	即場報名										