







康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年8月份康樂體育活動一覽表

荃灣區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
長跑訓練班									
40503218 (TW0393)	6/8-15/10 (1/10)除外	一	18:00-20:00	城門谷運動場	16+	130	40	29/6-3/7 (10/7){31/7}	☒
40503219 (TW0394)	6/8-15/10 (1/10)除外	一	20:00-22:00	城門谷運動場	16+	130	40	29/6-3/7 (10/7){31/7}	☒
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40497575 (FC5)	7/8-28/8	二,四,六	9:00-10:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40497582 (FC6)	7/8-28/8	二,四,六	11:00-12:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40497585 (FC7)	7/8-28/8	二,四,六	16:00-17:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40497596 (FC4)	8/8-29/8	一,三,五	9:00-10:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40498766 (FC12)	3/8-24/8	一,三,五	15:00-16:00	荃景圍胡志游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40497573 (BC5)	7/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40497580 (BC6)	7/8-28/8	二,四,六	10:00-11:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40497583 (BC7)	7/8-28/8	二,四,六	15:00-16:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40497592 (BC3)	8/8-29/8	一,三,五	8:00-9:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40497601 (BC4)	8/8-29/8	一,三,五	20:30-21:30	城門谷游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40498765 (BC10)	3/8-24/8	一,三,五	14:00-15:00	荃景圍胡志游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40498767 (BC11)	3/8-24/8	一,三,五	16:00-17:00	荃景圍胡志游泳池	5-8	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
少年捷泳訓練班(第一階段)									
40497594 (FJ6)	8/8-29/8	一,三,五	9:00-10:00	城門谷游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40498762 (FJ10)	3/8-24/8	一,三,五	9:00-10:00	荃景圍胡志游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
少年胸泳訓練班(第一階段)									
40497570 (BJ5)	6/8-27/8	一,三,五	20:30-21:30	城門谷游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40497577 (BJ6)	7/8-28/8	二,四,六	10:00-11:00	城門谷游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40498763 (BJ8)	3/8-24/8	一,三,五	10:00-11:00	荃景圍胡志游泳池	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
幼兒水上安全班									
40497568 (I2)	6/8-27/8	一,三,五	19:30-20:30	城門谷游泳池	0-4	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40498758 (I4)	2/8-23/8	二,四,六	19:30-20:30	荃景圍胡志游泳池	0-4	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40498769 (FA8)	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	荃景圍胡志游泳池	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40498759 (BA7)	2/8-23/8	二,四,六	20:30-21:30	荃景圍胡志游泳池	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
背泳訓練班(17歲或以下)									
40497587 (BK1)	7/8-28/8	二,四,六	19:00-20:00	城門谷游泳池	0-17	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
青年捷泳訓練班(第一階段)									
40497586 (FY1)	7/8-28/8	二,四,六	18:00-19:00	城門谷游泳池	13-17	100	16	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
兒童捷泳訓練班(第二階段)									
40497598 (2FC2)	8/8-29/8	一,三,五	19:30-20:30	城門谷游泳池	5-8	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
40498768 (2FC3)	3/8-24/8	一,三,五	17:00-18:00	荃景圍胡志游泳池	5-8	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
兒童胸泳訓練班(第二階段)									
40497579 (2BC2)	7/8-28/8	二,四,六	11:00-12:00	城門谷游泳池	5-8	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
少年捷泳訓練班(第二階段)									
40498764 (2FJ3)	3/8-24/8	一,三,五	11:00-12:00	荃景圍胡志游泳池	9-12	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
少年胸泳訓練班(第二階段)									
40498757 (2BJ3)	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:00	荃景圍胡志游泳池	9-12	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40498770 (2FA5)	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	荃景圍胡志游泳池	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40497572 (2BA1)	7/8-28/8	二,四,六	9:00-10:00	城門谷游泳池	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
青年捷泳訓練班(第二階段)									
40497597 (2FY1)	8/8-29/8	一,三,五	19:30-20:30	城門谷游泳池	13-17	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40497600 (3BA1)	8/8-29/8	一,三,五	20:30-21:30	城門谷游泳池	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
胸泳訓練班(17歲或以下)(第三階段)									
40497588 (3BI)	7/8-28/8	二,四,六	20:00-21:00	城門谷游泳池	0-17	100	20	15/6-19/6 (26/6){17/7}	☒
健體舞訓練班									
40503138	2/8-11/9	二,四	10:00-11:00	荃景圍體育館	14+	65	20	9/7	☒ i
40503139	2/8-11/9	二,四	11:00-12:00	荃景圍體育館	14+	65	20	9/7	☒ i
40503141	14/8-20/9	二,四	19:00-20:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	9/7	☒ i
40503142	14/8-20/9	二,四	20:00-21:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	9/7	☒ i
40503144	1/8-7/9	三,五	19:00-20:00	蕙荃體育館	14+	65	20	9/7	☒ i

40503147	1/8-7/9	三,五	20:00-21:00	蕙荃體育館	14+	65	20	9/7	 
40503149	27/8-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	15:00-16:00	楊屋道體育館	14+	65	25	9/7	 
40503150	27/8-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	16:00-17:00	楊屋道體育館	14+	65	25	9/7	 

晚間舞紩-社交舞同樂


40503181	17/8	五	19:00-22:00	楊屋道體育館	14+	20	20	23/7	 
----------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	---

器械健體訓練班




@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40503187	9/8-18/9	二,四	11:00-12:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@19/7	 
40503188	9/8-18/9	二,四	12:00-13:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@19/7	 
40503190	10/8-19/9	三,五	15:00-16:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@19/7	 
40503191	10/8-19/9	三,五	16:00-17:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@19/7	 
40503192	8/8-14/9	三,五	9:00-10:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@19/7	 
40503194	8/8-14/9	三,五	10:00-11:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@19/7	 
40503195	8/8-5/9 (20/8)除外	一,三,五	19:00-20:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@19/7	 
40503196	8/8-5/9 (20/8)除外	一,三,五	20:00-21:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@19/7	 
40503197	11/8-6/9	二,四,六	9:00-10:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@19/7	 
40503198	11/8-6/9	二,四,六	10:00-11:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@19/7	 

午間舞紩-社交舞同樂

40503179	22/8	三	14:00-17:00	荃灣西約體育館	14+	20	14	23/7	 
----------	------	---	-------------	---------	-----	----	----	------	---





社交舞訓練班

40503223	14/8-13/9	二,四	12:00-14:00	荃景圍體育館	14+	86	30	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
40503224	21/8-20/9	二,四	15:00-17:00	荃灣西約體育館	14+	86	14	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
40503225	2/8-3/9	一,四	13:00-15:00	蕙荃體育館	14+	86	30	29/6-3/7 (10/7){31/7}	


太極訓練班

40503227	13/8-5/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	豪景花園A座停車場頂樓	6+	60	40	12/7	 
40503228	9/8-29/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	深井臨時遊樂場	6+	60	40	12/7	 
40503229	13/8-5/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃灣天后廟花園	6+	60	40	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503230	13/8-5/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙咀道遊樂場	6+	60	40	22/4-26/6 (3/7){24/7}	
40503231 (TW0442)	9/8-29/11 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	城門谷運動場	6+	60	40	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503232 (TW0443)	13/8-5/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	城門谷公園(北園)	6+	60	70	12/7	 
40503233	9/8-29/11 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	梨木樹邨二座前平台	6+	60	40	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503234	23/8-13/12 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	荃灣西約體育館	6+	60	70	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503236	22/8-14/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃景圍遊樂場	6+	60	60	22/6-26/6 (3/7){24/7}	



簡易太極班

40503237	1/8-7/9	三,五	9:00-10:00	荃景圍體育館	6+	54	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503238	9/8-15/9	四,六	9:00-10:00	荃灣西約體育館	6+	54	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503239	4/8-20/10	六	8:00-9:00	蕙荃體育館	6+	54	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503240	18/8-3/11	六	9:00-10:00	楊屋道體育館	6+	54	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}	


太極劍訓練班

40503322	9/8-29/11 (25/9)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙咀道遊樂場	6+	60	40	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
----------	--------------------	-------	-----------	--------	----	----	----	-----------------------	---



午間舞紩-西方土風舞同樂

40503174	11/8	六	12:00-15:00	荃景圍體育館	14+	20	30	16/7	 
----------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	---



兒童武術訓練班

40503329	1/8-20/8	一,三,五	14:00-16:00	楊屋道體育館	6-9	86	20	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
----------	----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

瑜伽訓練班

40503330	12/8-21/10 (23/9)除外	日	20:00-22:00	荃灣西約體育館	15+	85	15	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
40503331	22/8-31/10 (17/10)除外	三	13:00-15:00	蕙荃體育館	15+	85	30	29/6-3/7 (10/7){31/7}	


正確使用健身室設施簡介會

40503163	12/8	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
40503164	19/8	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	29/6-3/7 (10/7){31/7}	

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40503152	4/8	六	13:00-14:00	荃景圍體育館	7+	免費	24	10/7	 
40503153	4/8	六	14:00-15:00	荃景圍體育館	7+	免費	24	10/7	 
40503154	4/8	六	15:00-16:00	荃景圍體育館	7+	免費	24	10/7	 
40503157	22/8	三	13:00-14:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	10/7	 
40503159	22/8	三	14:00-15:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	10/7	 
40503160	22/8	三	15:00-16:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	10/7	 
















羽毛球訓練班












40503161	1/8-31/8	三,五	19:00-21:00	蕙荃體育館	7+	118	24	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
----------	----------	-----	-------------	-------	----	-----	----	-----------------------	---

親子(7-17歲)羽毛球訓練班

40503162	7/8-23/8	二,四	16:00-18:00	蕙荃體育館	7+	73	24	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
----------	----------	-----	-------------	-------	----	----	----	-----------------------	---

劍擊同樂日

40503183	25/8	六	13:00-16:00	蕙荃體育館	9+	免費	20	26/7	 
室內短墊滾球訓練班									
40503213	6/8-30/8	一,四	15:00-17:00	荃灣西約體育館	8+	54	8	26/7	 
壁球訓練班									
40503226	2/8-28/8	二,四	14:00-16:00	蕙荃體育館	7+	160	12	27/7	 
乒乓球訓練班									
40503327	7/8-6/9	二,四	10:00-12:00	蕙荃體育館	6+	86	24	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
兒童低檯乒乓球訓練班									
40503328	1/8-22/8	一,三,五	16:00-17:30	楊屋道體育館	6-9	86	20	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
網球訓練班									
40503323 (TW0453)	1/8-31/8	三,五	19:00-21:00	城門谷公園	8+	170	12	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
40503324	2/8-4/9	二,四	19:00-21:00	荃景圍遊樂場	8+	170	18	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
40503325	8/8-29/8	一,三,五	10:00-12:00	荃灣海濱公園	8+	170	12	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
40503326	12/8-14/10	日	19:00-21:00	荃灣海濱公園	8+	170	12	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
門球訓練班									
40503200	14/8-8/9	二,六	9:00-11:00	荃灣公園	8+	54	15	27/7	 
家庭宿營									
40503222	11/8-12/8	六,日	13:45-14:00	鯉魚門度假村	不限	86	48	29/6-3/7 (10/7){31/7}	
荃灣公園綠化講座									
40503202	26/8	日	15:00-17:00	荃灣公園	不限	免費	40	26/8	即場報名

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40497571 (E4)	7/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	城門谷游泳池	16	15/6-19/6 (26/6) {17/7}	
40497589 (E3)	8/8-29/8	一,三,五	8:00-9:00	城門谷游泳池	16	15/6-19/6 (26/6) {17/7}	
40498756 (E14)	2/8-23/8	二,四,六	8:00-9:00	荃景圍胡忠游泳池	16	15/6-19/6 (26/6) {17/7}	
40498760 (E15)	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	荃景圍胡忠游泳池	16	15/6-19/6 (26/6) {17/7}	
長者社交舞同樂日							
40503177	15/8	三	14:00-17:00	荃灣西約體育館	14	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
活力長者計劃-乒乓球天地							
40503205	1/8-31/8	三,五	8:00-9:45	荃灣西約體育館	60	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503207	2/8-30/8	二,四	8:00-9:45	蕙荃體育館	60	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503210	1/8-31/8	三,五	9:00-10:45	楊屋道體育館	60	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
活力長者計劃-羽毛球天地							
40503203	2/8-30/8	二,四	8:00-9:45	荃景圍體育館	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503206	1/8-31/8	三,五	8:00-9:45	蕙荃體育館	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
40503208	2/8-30/8	二,四	9:00-10:45	楊屋道體育館	30	22/6-26/6 (3/7){24/7}	
長者遊戲日							
40503199	13/8	一	9:00-12:00	荃景圍體育館	4000	13/8	即場報名