















康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年8月份康樂體育活動一覽表

離島區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)</b>									
40492709 (IS539)	3/8-24/8	一,三,五	14:00-15:00	東涌游泳池	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7){26/7}	✉
<b>少年/青年捷泳訓練班(第一階段)</b>									
40492717 (IS543)	3/8-24/8	一,三,五	13:00-14:00	東涌游泳池	9-17	100	16	21/6-27/6 (5/7){26/7}	✉
<b>少年/青年胸泳訓練班(第一階段)</b>									
40492699 (IS533)	3/8-24/8	一,三,五	15:00-16:00	東涌游泳池	9-17	100	16	21/6-27/6 (5/7){26/7}	✉
<b>幼兒水上安全班</b>									
40492679 (IS516)	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池	0-4	100	16	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>成人捷泳訓練班(第二階段)</b>									
40492696 (IS532)	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	東涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
40492692 (IS529)	7/8-6/9	二,四	9:00-10:00	東涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>成人胸泳訓練班(第二階段)</b>									
40492691 (IS528)	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	東涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
40492690 (IS527)	7/8-6/9	二,四	8:00-9:00	東涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>第一階段兒童/少年捷泳訓練班</b>									
40493306 (IS145)	9/8-30/8	二,四,六	9:15-10:15	明愛賽馬會愛暉游泳池	5-12	100	16	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>第一階段兒童/少年胸泳訓練班</b>									
40493297 (IS142)	9/8-30/8	二,四,六	10:15-11:15	明愛賽馬會愛暉游泳池	5-12	100	16	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
40493298 (IS143)	9/8-30/8	二,四,六	11:15-12:15	明愛賽馬會愛暉游泳池	5-12	100	16	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>第一階段兒童胸泳訓練班</b>									
40493330 (IS144)	8/8-29/8	一,三,五	10:15-11:15	明愛賽馬會愛暉游泳池	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>第一階段少年/青年/成人捷泳訓練班</b>									
40493311 (IS146)	8/8-29/8	一,三,五	9:15-10:15	明愛賽馬會愛暉游泳池	9+	100	16	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>兒童/少年胸泳訓練班(第二階段)</b>									
40492708 (IS538)	3/8-24/8	一,三,五	11:00-12:00	東涌游泳池	5-12	100	20	21/6-27/6 (5/7){26/7}	✉
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)</b>									
40492710 (IS540)	3/8-24/8	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>少年/青年捷泳訓練班(第二階段)</b>									
40493147 (IS545)	3/8-24/8	一,三,五	10:00-11:00	東涌游泳池	9-17	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>成人背泳訓練班</b>									
40492700 (IS534)	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	東涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>成人胸泳訓練班(第三階段)</b>									
40492689 (IS526)	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>成人蝶泳訓練班</b>									
40492680 (IS517)	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	東涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
40492701 (IS535)	3/8-24/8	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>捷泳訓練班(17歲或以下)(第三階段)</b>									
40492706 (IS537)	3/8-24/8	一,三,五	16:00-17:00	東涌游泳池	0-17	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
40492714 (IS541)	3/8-24/8	一,三,五	13:00-14:00	東涌游泳池	0-17	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>背泳訓練班(17歲或以下)</b>									
40492688 (IS525)	3/8-24/8	一,三,五	17:00-18:00	東涌游泳池	0-17	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>胸泳訓練班(17歲或以下)(第三階段)</b>									
40492716 (IS542)	3/8-24/8	一,三,五	15:00-16:00	東涌游泳池	0-17	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>蝶泳訓練班(9-17歲)</b>									
40492681 (IS518)	3/8-24/8	一,三,五	14:00-15:00	東涌游泳池	9-17	100	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	✉
<b>健體舞訓練班</b>									
40502083 (IS311)	12/8-28/10	日	9:00-10:00	梅窩體育館	14+	65	20	5/7	📄 ⓘ
40502115 (IS1069)	14/8-20/9	二,四	9:00-10:00	東涌文東路體育館	14+	65	30	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
40502116 (IS1070)	14/8-20/9	二,四	10:00-11:00	東涌文東路體育館	14+	65	30	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
<b>康體匯紓 - 八段錦</b>									
40502179 (IS844)	9/8-27/9	四	19:50-21:20	海傍街體育館	8+	免費	150	9/8-27/9	即場報名
<b>兒童舞訓練班</b>									
40502080 (IS308)	4/8-6/10	六	10:00-12:00	坪洲體育館	4-11	60	20	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
40502189 (IS847)	12/8-14/10	日	13:00-15:00	海傍街體育館	4-11	60	20	12/7	📄 ⓘ
<b>中國舞訓練班</b>									
40502190 (IS848)	13/8-13/9	一,四	14:00-16:00	長洲體育館	12+	45	30	2/7	📄 ⓘ



40502197 (IS852)	20/8	一	14:00-15:30	長洲體育館	6+	免費	55	20/7	 
40502198 (IS853)	20/8	一	15:30-17:00	長洲體育館	6+	免費	55	20/7	 
40502085 (IS313)	27/8	一	16:15-17:45	坪洲體育館	6+	免費	60	27/8	即場報名
40502102 (IS1061)	23/8	四	14:00-15:30	東涌文東路體育館	6-19	免費	60	23/8	即場報名
40502105 (IS1062)	23/8	四	15:30-17:00	東涌文東路體育館	6-19	免費	60	23/8	即場報名
沙灘排球同樂日									
40502075 (IS79)	18/8	六	14:00-18:00	下長沙泳灘	6+	免費	40	18/8	即場報名
離島區獨木舟訓練班 2018 - 一星章									
40502131 (IS1228)	5/8	日	9:00-17:00	香港明愛營地-長洲觀音灣	14+	30	16	5/7	 
離島區獨木舟訓練班 2018 - 三星章									
40502135 (IS1230)	19/8	日	9:00-17:00	香港明愛營地-長洲觀音灣	14+	30	16	19/7	 
離島區獨木舟訓練班 2018 - 二星章									
40502133 (IS1229)	12/8	日	9:00-17:00	香港明愛營地-長洲觀音灣	14+	30	16	12/7	 
園藝講座-中草藥防蚊包工作坊									
40502096 (IS700)	2/8	四	15:00-17:00	東涌北公園 (活動室)	6+	30	24	3/7	 
園藝講座-食用香草介紹									
40502097 (IS701)	23/8	四	15:00-17:00	東涌北公園 (活動室)	6+	30	24	23/7	 

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40492693 (IS530)	3/8-24/8	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池	16	21/6-27/6 (5/7){27/7}	
長者游泳訓練班(第二階段)							
40492695 (IS531)	7/8-6/9	二,四	7:00-8:00	東涌游泳池	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	
長者游泳訓練班(第三階段)							
40492703 (IS536)	3/8-24/8	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池	20	21/6-27/6 (5/7){27/7}	
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40502100 (IS1059)	1/8-29/8	三	10:00-11:00	東涌文東路體育館	24	3/7	 
40502101 (IS1060)	1/8-29/8	三	11:00-12:00	東涌文東路體育館	24	3/7	 
長者乒乓球訓練班							
40502193 (IS850)	17/8-19/10	五	9:00-11:00	海傍街體育館	24	25/6-3/7 (6/7){31/7}	
長者康體匯敘 - 門球							
40502199 (IS854)	21/8-18/9	二	9:00-11:00	長洲體育館	50	21/8-18/9	即場報名