






























康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年8月份康樂體育活動一覽表

南區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
長跑訓練班									
40503793 (SN0755)	6/8-22/10 (24/9,1/10)除外	一	19:00-21:00	香港仔運動場	16+	130	40	11/7	 
兒童捷泳訓練班(第一階段)(CFI11)									
40494376 (SN0284)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(CFI12)									
40494377 (SN0285)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(CFI13)									
40494378 (SN0286)	10/8-31/8	一,三,五	15:00-16:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(CFI14)									
40494379 (SN0287)	10/8-31/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(CFI15)									
40494380 (SN0288)	10/8-31/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(CFI16)									
40494381 (SN0289)	10/8-31/8	一,三,五	18:00-19:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(CBI08)									
40494363 (SN0271)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(CBI09)									
40494364 (SN0272)	10/8-31/8	一,三,五	15:00-16:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(CBI10)									
40494365 (SN0273)	10/8-31/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(CBI11)									
40494366 (SN0274)	10/8-31/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉剛游泳池	5-8	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童胸泳訓練班(第二階段)(CBI101)									
40494367 (SN0275)	10/8-31/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉剛游泳池	5-8	100	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
少年捷泳訓練班(第一階段) (JFI08)									
40494383 (SN0291)	10/8-31/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉剛游泳池	9-12	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
少年捷泳訓練班(第一階段) (JFI09)									
40494384 (SN0292)	10/8-31/8	一,三,五	18:00-19:00	包玉剛游泳池	9-12	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
少年胸泳訓練班(第一階段)(JBI06)									
40494368 (SN0276)	10/8-31/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉剛游泳池	9-12	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
少年胸泳訓練班(第一階段)(JBI07)									
40494369 (SN0277)	10/8-31/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉剛游泳池	9-12	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
成人捷泳訓練班(第一階段)(AFI08)									
40494375 (SN0283)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	包玉剛游泳池	18+	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
青少年及成人捷泳訓練班(第一階段)(YAF108)									
40494387 (SN0295)	10/8-31/8	一,三,五	19:00-20:00	包玉剛游泳池	13+	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
青少年及成人捷泳訓練班(第一階段)(YAF109)									
40494388 (SN0296)	10/8-31/8	一,三,五	20:00-21:00	包玉剛游泳池	13+	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
青少年及成人胸泳訓練班(第一階段)(YABI07)									
40494371 (SN0279)	10/8-31/8	一,三,五	19:00-20:00	包玉剛游泳池	13+	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
青少年及成人胸泳訓練班(第一階段)(YABI08)									
40494372 (SN0280)	10/8-31/8	一,三,五	20:00-21:00	包玉剛游泳池	13+	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
青少年胸泳訓練班(第三階段)(BR018)									
40494373 (SN0281)	10/8-31/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉剛游泳池	5-17	100	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
兒童捷泳訓練班(第二階段)(CFII01)									
40494382 (SN0290)	10/8-31/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉剛游泳池	5-8	100	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
少年捷泳訓練班(第二階段)(JFII03)									
40494385 (SN0293)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	包玉剛游泳池	9-12	100	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
少年捷泳訓練班(第二階段)(JFII04)									
40494386 (SN0294)	10/8-31/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉剛游泳池	9-12	100	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
少年胸泳訓練班(第二階段)(JBII02)									
40494370 (SN0278)	10/8-31/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉剛游泳池	9-12	100	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
成人胸泳訓練班(第二階段)(ABII04)									
40494362 (SN0270)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	包玉剛游泳池	18+	100	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
青少年及成人捷泳訓練班(第三階段)(FR017)									
40494389 (SN0297)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉剛游泳池	13+	100	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	

40503696 (SN0713)	21/8-13/11 (25/9)除外	二	20:00-21:00	鴨脷洲體育館	15+	85	24	13/7	 
40503697 (SN0714)	21/8-13/11 (25/9)除外	二	21:00-22:00	鴨脷洲體育館	15+	85	24	13/7	 



羽毛球訓練班

40503675 (SN0700)	10/8-12/9	三,五	9:00-11:00	鴨脷洲體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503676 (SN0701)	12/8-14/10	日	9:00-11:00	鴨脷洲體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503677 (SN0702)	12/8-14/10	日	18:00-20:00	鴨脷洲體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503678 (SN0703)	17/8-18/9	二,五	19:00-21:00	鴨脷洲體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503679 (SN0704)	21/8-20/9	二,四	14:00-16:00	鴨脷洲體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503680 (SN0705)	8/8-7/9	三,五	14:00-16:00	香港仔體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503681 (SN0706)	30/8-9/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-11:00	香港仔體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503685 (SN0708)	11/8-13/10	六	15:00-17:00	黃竹坑體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503688 (SN0709)	1/8-3/10	三	15:00-17:00	漁光道體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503690 (SN0710)	2/8-4/10	四	19:00-21:00	漁光道體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40503691 (SN0711)	13/8-29/10 (24/9,1/10)除外	一	18:00-20:00	漁光道體育館	7+	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	


青年羽毛球訓練班

40503694 (SN0712)	8/8-31/8 (20/8)除外	一,三,五	11:00-13:00	漁光道體育館	12-17	118	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
-------------------	-------------------	-------	-------------	--------	-------	-----	----	-----------------------	---

小輪車(BMX)同樂日

40489819 (SN002)	23/8	四	14:30-17:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	免費	50	9/7	 
------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	-----	---

南區室內草地滾球四人隊際賽*

40504024 (QSN796)	12/8-19/8	日	8:30-19:00	鴨脷洲體育館	8+	100	32	22/6-29/6 (12/7){31/7}	
-------------------	-----------	---	------------	--------	----	-----	----	------------------------	---

室內草地滾球推廣日

40503790 (SN0751)	26/8	日	10:00-11:30	鴨脷洲體育館	8+	免費	36	11/7	 
40503791 (SN0752)	26/8	日	11:30-13:00	鴨脷洲體育館	8+	免費	36	11/7	 

室內草地滾球訓練班

40503784 (SN0753)	15/8-10/9	一,三	19:00-21:00	鴨脷洲體育館	8+	54	16	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	----	----	-----------------------	---

壁球同樂日

40504030 (SN0802)	20/8	一	14:00-15:00	鴨脷洲體育館	7+	免費	8	26/7	 
40504031 (SN0803)	20/8	一	15:00-16:00	鴨脷洲體育館	7+	免費	8	26/7	 
40504032 (SN0804)	14/8	二	15:00-16:00	香港仔體育館	6+	免費	8	16/7	 
40504033 (SN0805)	14/8	二	16:00-17:00	香港仔體育館	6+	免費	8	16/7	 

小型壁球同樂日

40503796 (SN0758)	3/8	五	11:00-12:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503797 (SN0759)	3/8	五	12:00-13:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503798 (SN0760)	8/8	三	11:00-12:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503800 (SN0761)	8/8	三	12:00-13:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503801 (SN0762)	14/8	二	9:00-10:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503802 (SN0763)	14/8	二	10:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503803 (SN0764)	16/8	四	9:00-10:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503805 (SN0765)	16/8	四	10:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503807 (SN0766)	23/8	四	9:00-10:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503809 (SN0767)	23/8	四	10:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503810 (SN0768)	28/8	二	11:00-12:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 
40503811 (SN0769)	28/8	二	12:00-13:00	香港仔網球及壁球中心	6-12	免費	12	9/7	 


壁球訓練班

40504034 (SN0806)	2/8-28/8	二,四	14:00-16:00	鴨脷洲體育館	7+	160	8	3/7	 
40504035 (SN0807)	3/8-29/8	三,五	15:00-17:00	鴨脷洲體育館	7+	160	8	3/7	 
40504036 (SN0808)	2/8-28/8	二,四	19:00-21:00	香港仔網球及壁球中心	18+	160	12	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40504037 (SN0809)	6/8-8/10 (24/9,1/10)除外	一	18:00-20:00	香港仔網球及壁球中心	7+	160	12	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40504038 (SN0810)	11/8-29/9	六	10:00-12:00	香港仔網球及壁球中心	7+	160	12	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40504039 (SN0811)	11/8-29/9	六	12:00-14:00	香港仔網球及壁球中心	18+	160	12	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40504041 (SN0812)	12/8-30/9	日	9:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	7+	160	12	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40504375 (SN0813)	13/8-29/8	一,三,五	12:00-14:00	香港仔網球及壁球中心	7-11	160	12	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40504376 (SN0814)	13/8-29/8	一,三,五	14:00-16:00	香港仔網球及壁球中心	12-17	160	12	25/6-29/6 (6/7){27/7}	




乒乓球訓練班

40504377 (SN0815)	12/8-14/10	日	10:00-12:00	鴨脷洲體育館	6+	86	24	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	----	----	-----------------------	---

兒童及青年網球訓練班

40504384 (SN0821)	8/8-29/8	一,三,五	9:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	8-17	170	18	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
-------------------	----------	-------	------------	------------	------	-----	----	-----------------------	---

網球訓練班

40504381 (SN0818)	1/8-31/8	三,五	16:00-18:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40504382 (SN0819)	2/8-3/9	一,四	18:00-20:00	香港仔網球及壁球中心	18+	170	18	25/6-29/6 (6/7){27/7}	
40504383 (SN0820)	3/8-3/9	一,五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	25/6-29/6 (6/7){27/7}	

親子美式桌球同樂日





40504008 (SN0780)	4/8	六	15:00-16:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7	 
40504009 (SN0781)	4/8	六	16:00-17:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7	 
40504010 (SN0782)	11/8	六	15:00-16:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7	 
40504011 (SN0783)	11/8	六	16:00-17:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7	 
40504012 (SN0784)	12/8	日	12:00-13:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7	 

40504013 (SN0785)	12/8	日	13:00-14:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7		
40504014 (SN0786)	18/8	六	15:00-16:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7		
40504015 (SN0787)	18/8	六	16:00-17:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7		
40504016 (SN0788)	19/8	日	12:00-13:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7		
40504017 (SN0789)	19/8	日	13:00-14:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7		
40504018 (SN0790)	25/8	六	15:00-16:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7		
40504019 (SN0791)	25/8	六	16:00-17:00	香港仔網球及壁球中心	8+	免費	6	10/7		

康體匯敘－青少年足球同樂

40503795 (SN0757)	17/8-31/8	五	18:00-20:00	黃竹坑遊樂場	12-35	免費	150	17/8-31/8	即場報名
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-------	----	-----	-----------	------

獨木舟一星章訓練班（一天課程）

40502027 (SN0669)	16/8	四	9:00-17:00	聖士提反灣水上活動中心	12+	30	8	10/7		
40502036 (SN0673)	25/8	六	9:00-17:00	赤柱正灘水上活動中心	12+	30	8	15/7		

幼兒水上安全班 (B04)


40494493 (SN0304)	10/8-31/8	一,三,五	10:00-11:00	包玉剛游泳池	0-4	100	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
-------------------	-----------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	-----------------------	---

全民運動日 2018


40504897 (SN0823)	5/8	日	14:00-18:00	香港仔體育館	不限	免費	1962	5/8	
-------------------	-----	---	-------------	--------	----	----	------	-----	---

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班-第一階段(EI15)

40494471 (SN0302)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	包玉剛游泳池	16	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
-------------------	-----------	-------	-----------	--------	----	-----------------------	---

長者游泳訓練班-第二階段(EII09)

40494480 (SN0303)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉剛游泳池	20	22/6-28/6 (5/7){26/7}	
-------------------	-----------	-------	-----------	--------	----	-----------------------	---






長者徒手健體訓練班

40503731 (SN0728)	3/8-19/9	三,五	7:00-8:00	鴨脷洲體育館	25	17/7		
40503733 (SN0729)	3/8-19/9	三,五	8:00-9:00	鴨脷洲體育館	25	17/7		
40503735 (SN0730)	2/8-18/9	二,四	7:00-8:00	香港仔網球及壁球中心	25	18/7		
40503736 (SN0731)	2/8-18/9	二,四	8:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	25	25/6-29/6 (6/7){27/7}		
40503738 (SN0732)	13/8-26/9	一,三	10:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	25	13/7		
40503740 (SN0733)	30/8-29/11	四	14:00-15:00	黃竹坑體育館	12	17/7		
40503744 (SN0734)	30/8-29/11	四	15:00-16:00	黃竹坑體育館	12	17/7		

活力長者計劃-乒乓球同樂

40503775 (SN0748)	1/8-31/8	三,五	12:00-14:00	鴨脷洲體育館	4	1/8-31/8	
40503786 (SN0749)	2/8-27/9 (13,27/8,10, 24,25/9)除外	一,二,四	7:00-10:00	鴨脷洲體育館	4	2/8-27/9	
40503788 (SN0750)	1/8-31/8	一,三,五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	6	1/8-31/8	


活力長者計劃-美式桌球同樂

40503766 (SN0742)	1/8-31/8	三,五	10:00-12:00	鴨脷洲體育館	4	1/8-31/8	
40503768 (SN0743)	2/8-30/8	一,四	7:00-9:00	鴨脷洲體育館	4	2/8-30/8	
40503769 (SN0744)	7/8-28/8	二	7:00-9:00	鴨脷洲體育館	4	7/8-28/8	
40503770 (SN0745)	1/8-28/9 (25/9)除外	一,二,三,五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	8	1/8-28/9	
40503772 (SN0746)	2/8-27/9	四	10:00-12:00	香港仔網球及壁球中心	8	2/8-27/9	

長者康體匯敘-美式桌球同樂

40503794 (SN0756)	1/8-20/8	一,三	9:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	6	1/8-20/8	
-------------------	----------	-----	------------	------------	---	----------	---

活力長者計劃-門球同樂

40503773 (SN0747)	7/8-28/8	二	7:00-9:00	鴨脷洲體育館	10	7/8-28/8	
-------------------	----------	---	-----------	--------	----	----------	---