

曹公潭戶外康樂中心

游泳人士須知 (四至十月適用)

1. 請保持更衣室及洗手間清潔。
2. 請勿吐痰、亂拋垃圾、飲食或吸煙。
3. 在進入泳池池面前，穿上適當及清潔的泳裝。如需要在游泳時加穿 T 恤，請穿著另攜潔淨的白底 T 恤。
4. 應在更衣室淋浴，徹底清潔全身。
5. 請經過水簾和洗腳池，沖洗身體上的塵埃。
6. 為了保持泳池池面清潔，請不要在池面穿上鞋履。如有需要，可另攜清潔拖鞋於池面使用。如沒有攜帶清潔的拖鞋，請在鞋履外面加穿鞋套。
7. 12 歲以下兒童如沒有成人陪同，不得使用泳池。
8. 出現發燒或患紅眼症、腸胃炎、手足口病、有外露的切割傷口或其他損傷、傳染性皮膚病或其他傳染病患者，不得進入泳池範圍。
9. 游泳時，切勿依賴浮泡或其他輔助用具。
10. 游泳前，先做熱身運動。
11. 飽餐後切勿立即下水。
12. 請勿在泳池跳水或在池面範圍奔跑。
13. 小心照顧兒童。
14. 任何 8 歲以上或身高超過 1.35 米的人士，均不得進入異性更衣室或在內逗留。
15. 請勿攝錄或拍照。