

曹公潭户外康乐中心

游泳人士须知 (四至十月适用)

1. 请保持更衣室及洗手间清洁。
2. 请勿吐痰、乱抛垃圾、饮食或吸烟。
3. 在进入泳池池面前，穿上适当及清洁的泳装。如需要在游泳时加穿 T 恤，请穿着另携洁净的白底 T 恤。
4. 应在更衣室淋浴，彻底清洁全身。
5. 请经过水帘和洗脚池，冲洗身体上的尘埃。
6. 为了保持泳池池面清洁，请不要在池面穿上鞋履。如有需要，可另携清洁拖鞋于池面使用。如没有携带清洁的拖鞋，请在鞋履外面加穿鞋套。
7. 12 岁以下儿童如没有成人陪同，不得使用泳池。
8. 出现发烧或患红眼症、肠胃炎、手足口病、有外露的切割伤口或其他损伤、传染性皮肤病或其他传染病患者，不得进入泳池范围。
9. 游泳时，切勿依赖浮泡或其他辅助用具。
10. 游泳前，先做热身运动。
11. 饱餐后切勿立即下水。
12. 请勿在泳池跳水或在池面范围奔跑。
13. 小心照顾儿童。
14. 任何 8 岁以上或身高超过 1.35 米的人士，均不得进入异性更衣室或在内逗留。
15. 请勿摄录或拍照。