# 西貢戶外康樂中心
# 營友須知

## 一　營地簡介

西貢戶外康樂中心位於西貢對面海區，由彩虹或坑口地鐵站乘小巴往本營地只需約 20 分鐘。營地前身為英軍軍營，1976 年由英軍交回香港政府管理。由於前香港政府有意開發康樂營地供市民享用，所以在 1985 年展開改建工作，將舊軍營逐漸改建為現代化的營舍及設備完善的康體設施。營友除可享受營地提供各式各樣的康樂及體育活動外，更可前往鄰近由漁農自然護理署管轄的獅子會自然教育中心參觀。

## 二　交通及營地位置

（1） 在彩虹地鐵站出口乘搭 92 號巴士或 1A 號專線小巴；或在坑口地鐵站出口乘搭 101M 號專線小巴，或在調景嶺地鐵站出口乘搭 792M 號巴士前往西貢，在西貢消防局附近下車，步行約五分鐘即可抵達本營地。

（2） 在沙田乘搭 299X 號巴士，然後在西貢市中心宜春街轉乘 4 號或 4A 號專線小巴前往對面海區，經西貢消防局後於本營地閘口下車。

（3） 旅遊巴士請停於本營地下閘入口(靠近西貢消防局的位置)接送營友。如有特別需要的組別，可致電本營地另作安排。

## 三　營地活動及設施

### (甲).營地設施

戶外設施： 泳池(4 月至 10 月)、箭藝場、滾軸溜冰場、繩網陣、兒童遊樂場、網球場、小型足球場、籃球場、兒童單車場及燒烤場。

室內設施： 室內體育館設有門球、運動攀登、乒乓球及羽毛球等活動。康樂室設有桌球、足球遊戲機及氣墊球。室內活動中心設有兒童遊戲室、卡拉 OK 室、舞蹈室、電視室及閱讀室。此外壁球室提供壁球、手工藝室及桌球等活動。

活動室： 會堂及多個不同面積的活動室，可供營友於營地特定活動時段內自行舉辦研討會、工作坊、會議、技能訓練及遊戲活動等。

「香港政府 WiFi 通」 本營地現已提供免費「香港政府 WiFi 通」，時間為每日上午 9 時至晚上 10 時。覆蓋範圍包括會堂、活動館、室內體育館、壁球室、文娛室、餐廳、室內活動中心及康樂室。營友需自備流動通訊電子設備使用免費上網服務。

### (乙).活動時間表

宿營

| 時間 | (甲) 入營日 | (乙) 第二至第四日 | (丙) 出營日 |
|---|---|---|---|
| 上午 8:00-8:40 | | 早餐 | 早餐 |
| 上午 9:00-11:00 | | 營地特定活動 # | 營地特定活動 # |
| 上午 11:00-12:00 | | 自由活動*<br>(自由享受休閒設施) | 收拾行李 |
| 中午 12:00-12:40 | | 午餐 | 午餐 |
| 下午 12:40-1:00 | | 自由活動* (自由享受休閒設施) | 下午 1 時前交還營舍鎖匙及曾借用的物品 / 離營 |
| 下午 1:00-2:30 | | | |
| 下午 2:30-2:45 | 入營 / 自由活動*<br>(自由享受休閒設施) | | |
| 下午 2:45-3:30 | 辦理入營手續 / 營地簡介 | | |
| 下午 3:30-6:00 | 營地特定活動 # | 營地特定活動 # | |
| 晚上 6:00-6:40 | 晚餐 | 晚餐 | |
| 晚上 7:00-10:00 | 營地特定活動 # | 營地特定活動 # | |
| 晚上 11:00 | 休息 | 休息 | |

兩日一夜宿營的活動，請參閱程序(甲)及(丙)；三日兩夜或以上宿營的活動，請參閱程序(甲)(乙)及(丙)。

(2015 年5月21 日修訂)

日營

| 時間 | 內容 | 營地休閒設施(除用膳時間外，全日開放，歡迎營友自由使用) |
|---|---|---|
| 上午 9:30-11:00 | 辦理入營手續 / 營地簡介 / 自由活動* | 自由活動* |
| 上午 11:00-1:00 | 營地特定活動# | |
| 下午 1:00-1:40 | 午餐 | |
| 下午 1:45-3:15 | 營地特定活動# | 自由活動* |
| 下午 3:15-4:30 | 自由活動* / 離營 | |

黃昏營

| 時間 | 內容 | 營地休閒設施(除用膳時間外，全日開放，歡迎營友自由使用) |
|---|---|---|
| 下午 4:30-5:00 | 辦理入營手續 / 營地簡介 / 自由活動* | 自由活動* |
| 下午 5:00-7:00 | 營地特定活動# | |
| 晚上 7:00-7:40 | 晚餐 | |
| 晚上 8:00-10:00 | 營地特定活動# | 自由活動* |
| 晚上 10:00-10:30 | 交還物品 / 離營 | |

#營地特定活動:
- 活動時間略有不同，請參閱康樂活動一覽表或留意營地廣播。
- 教練活動包括箭藝、繩網、滾軸溜冰、運動攀登、門球、舞蹈 (教練活動的開放須根據人手安排及當日每節實際參與營地活動人數而決定。)
- 手工藝、兒童單車、羽毛球、乒乓球、氣墊球、壁球、桌球、足球遊戲機、康樂棋、網球、籃球、足球及卡拉 OK 等。

*自 由 活 動 :
- 除用膳時間外，營友可自由享用場地休閒設施。
- 設施包括兒童遊樂場、兒童遊戲室（必須家長陪同）、棋藝設備、休息室、閱讀室及其他休憩設施等。

游 泳 活 動 : 泳池每年 4 至 10 月開放。請參閱游泳活動須知(附件一)

| 開放時間 | 4-5 月 | 6-8 月 | 9-10 月 |
|---|---|---|---|
| 上午 9:00-12:45 | ✓ | ✓ | ✓ |
| 下午 1:45-5:45 | ✓ | ✓ | ✓ |
| 晚上 6:30-10:00 | X | ✓ | X |

(丙). 活動須知

(1) 活動如箭藝、繩網、滾軸溜冰、運動攀登、門球及舞蹈必須有教練在場下，方可開放給營友參與。

(2) 球類活動如羽毛球、網球、乒乓球及桌球，則須按各組別的人數而編排其使用場地/設施的時間及數目。

(3) 一切康樂用具，例如球拍、球、滾軸溜冰鞋、單車等，均可借給營友使用。

(4) 營友可在 4 至 10 月期間參與游泳活動(須自備游泳服飾)。

(5) 因安全理由，營友參加營內各類康樂活動，必須穿著膠底運動鞋及適當運動服裝，並請聽從場地職員的指示，否則營地職員有權拒絕營友參加。

(6) 營地會盡量安排不同種類的活動，各項活動會按照營友人數、年齡、教練或營務導師的調動及天氣狀況而作適當之安排；活動如有任何改動，請留意當日營地宣布或參閱康樂活動一覽表。

(7) 如個別團體需要安排特別康樂活動或借用場地器材等，請於營期前一個月致電與營地節目組職員聯絡(電話：2791 2245)及把已填妥的「營友康樂活動及資料統計表」(**附件二**）傳真至 2792 0203 或寄交西貢對面海區西貢戶外康樂中心。

四　膳食安排

(1)　營地餐廳除供應日常早、午、晚餐外，並可提供額外小菜及宵夜，有關膳食更改詳情請參閱**附件(三)**之注意事項。

(2)　膳食時間：

| 類別 | 餐別 | 膳食時間 | 費用 $ | 每席人數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|
| 日營 | 午餐 | 下午 1 時 * | 29 | 10 | 餐廳將根據已繳付營費的營友人數安排膳食，如有營友因遲到 / 早退或其他原因而未能全部出席用膳亦須照價付款，餐廳不會另作安排，亦不會退還有關款項。 |
| 宿營 | 晚餐<br><br>午餐<br>早餐 | 晚上 6 時 *<br>(燒烤：晚上 6 時至 10 時)<br>中午 12 時 *<br>上午 8 時 * | 74<br>(40.5) | 8 | |
| 黃昏營 | 晚餐 | 晚上 7 時 *<br>(燒烤：晚上 6 時至 10 時) | 29<br>(40.5) | 10 | |

* 每餐膳食時間為 40 分鐘

(3)　用膳時間及座位安排，請於入營時參閱餐廳告示板。

(4)　膳食費用於入營時以現金或劃線支票直接向餐廳負責人繳付 (3 歲以下的兒童無須繳費)，(請用劃線支票，支票抬頭請寫「感恩食堂」)。

(5)　營友如要預訂燒烤包、特式小菜/套餐，或需取消膳食/更改膳食人數，請負責人最遲於營期前一星期填妥「**膳食更改通知書」(附件三)**，並致電通知餐廳，以便作實和跟進，否則會按已繳付營費的營友人數收取膳食費。
(餐廳電話 ：2490 9011，傳真：3020 9209，地址：西貢對面海區西貢戶外康樂中心「感恩食堂」)

五　入營及離營手續

(1) 日營各組負責人請於上午 9:30 至 10:30 到營地辦事處辦理入營手續；於下午 4:30 前到辦事處辦理離營手續。
(2) 黃昏營負責人請於下午 4:30 至 4:45 到營地辦事處辦理入營手續；於晚上 10:30 前到辦事處辦理離營手續。
(3) 宿營各組負責人請於下午 2:30 至 2:45 到營地辦事處辦理入營手續；於出營當日下午 1:00 前到辦事處交回營舍鎖匙及辦理離營手續。
(4) 營友請到營地會堂或指定地點，由營地職員作營地簡介。
(5) 如個別營友需延遲或提早入營，該組負責人必須預先通知當值經理，並辦妥登記手續；如宿營營友需於翌日上午 8:00 前離營，請組別負責人於離營前一晚 10:00 前到辦事處登記。
(6) 如全體營友不能依指定時間入營，請盡早致電營地或以書面通知營地職員，以便作出安排。
(7) 為免影響其他營友及保安關係，營地在晚上 10:00 後及上午 7:30 前不會接待營友進出營地。

六　惡劣天氣安排

(1) 如天文台於上午 7 時懸掛三號或以上熱帶氣旋信號，或黑色暴雨警告信號，當日的日營便告取消；若在中午 12 時三號或以上熱帶氣旋信號仍然懸掛，或黑色暴雨警告信號仍然生效，當日的宿營及黃昏營亦告取消。基於安全及營地運作理由，所有營友在三號熱帶氣旋信號懸掛後，在安全情況下盡快自行離開營地。如已繳營費的組別，負責人請保留收據作申請退款的用途。如營友在安排交通離營上遇到問題，可要求營地職員提供有關資料。
(2) 如入營當日天文台懸掛紅色暴雨警告信號，營友請於入營前致電與營地職員聯絡，查詢安排入營事宜。

(3) 空氣污染指數

**「高」健康風險級別(空氣質素健康指數:7)**

活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

**「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數:8 至 10)**

活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

**「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數:10+)**

活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

## 七　營友注意事項及一般守則

(1) 營舍內被褥齊全，在 5 月至 10 月每日下午 4 時至翌日上午 8 時營舍會冷氣開放，公共浴室全日有冷熱水提供。
(2) 入營期間，組別負責人將代表該組成員，個別成員的要求可能不受辦理
(3) 如參加者在入營前或營期中需要更換負責人，請指派一位年滿 18 歲或以上的參加者替補，並儘早把該名人士的資料通知營地，以便辦理有關手續。
(4) 入營期間，營友資格不能隨意轉讓。
(5) 營友不得擅自招待尚未繳交營費的人士進入營地，探訪者亦須事前得到營地當值經理的允許，方可進入營地，並須到辦事處辦理登記手續。
(6) 營舍每間可容納 8 人，營地會按組別人數分配。各組別負責人可自行分配營舍內之男女成員組合。
(7) 請保持營舍的清潔，不可擅自移動傢具，並請愛護公物。
(8) 請愛護花草樹木，並保持營地的整潔。
(9) 請勿攜帶貴重物品入營，營友攜帶物品須自行保管。如有遺失，營地概不負責。
(10) 營地設有餐廳，營友不可在營地及營舍內煮食。如有特殊需要，請先與本營地聯絡。
(11) 營地的設備及借用用品，如有遺失或故意損壞，營友須負責賠償。
(12) 為保持營地的優美環境，營友請勿喧嘩嘈吵，收音機及音響設備只可在不妨礙別人安寧原則下使用。
(13) 晚上 11 時後，任何活動均須停止，營友須保持安靜，以免騷擾其他營友休息。
(14) 營地範圍內全面禁煙。
(15) 請勿在活動場地飲食。
(16) 請勿在公眾地方赤體或穿著睡衣褲、營友在泳池範圍須穿著游泳服飾。
(17) 未經許可，請勿使用營地電源。
(18) 康樂及文化事務署對於使用營地人士因個人之過失而造成的傷亡或財物損失，概不負責。
(19) 營地內的場地及設備，如不宜進行活動時，營地經理有權暫時停止或取消該項活動。
(20) 營友請勿攜帶狗隻或其他動物進入營地。
(21) 未經許可的人士，請勿把車輛駛入營地範圍之內。
(22) 未經許可，請勿懸掛旗幟或橫額及張貼宣傳海報。
(23) 營地內可能有工程車輛來往，請營友留意。
(24) 一切違反香港法律或擾亂公安之任何活動，例如酗酒、聚賭及吸毒等，均在嚴禁之列，違者報警查辦，所繳的費用亦不予發還。
(25) 營友倘有違反營地之守則及其他不法或越軌行為時，營地經理可隨時要求該等營友離開營地，已繳交的各項費用，概不發還。

八 更改資料

營友如須增加入營人數或未能依編定的時間入營，請於入營前七個工作天致電 2792 3828 與營地職員聯絡。所有修改事項均必須以書面申請，經營地經理批准後方可作實，否則不予接納。

九 查詢及聯絡方法

(1) 入營前查詢

營友在入營前如需查詢有關營舍資料、活動及其他安排，可於辦公時間內，逢星期一至五上午 8 時 30 分至下午 5 時及星期六上午 8 時 30 分至中午 12 時（公眾假期除外）致電：2792 3828 與營地職員聯絡。

(2) 入營後查詢

營友在入營後若有任何查詢或意見，歡迎到營地辦事處與當值經理洽談。

(3) 宿營營友晚上 11 時 30 分後，若有緊急事故需要協助，可以利用以下辦法聯絡當值經理：

- 要求在閘口當值的護衛代為通傳；或
- 致電 2791 7778 或親自前往營地辦事處與當值職員聯絡。

(4) 如需查詢膳食安排，請致電 2490 9011 與餐廳職員聯絡。

(5) 如要查詢，特別活動安排、借用場地或惡劣天氣安排可致電 2791 2245 與節目組職員聯絡。

祝你及你的友好親朋歡渡一個愉快及難忘的假期

# 西貢戶外康樂中心

## 游泳活動須知 (四至十月適用)

1. 泳客應該先在更衣室徹底沖身清潔，才進入泳池游泳。
2. 所有泳客均須經過水簾及洗腳池後才進入泳池範圍。
3. 如泳客要在池面穿著拖鞋，必須攜帶另一對清潔拖鞋到泳池，在泳池門外換上，
   - i) 先在地氈粗糙面上擦淨拖鞋；
   - ii) 再在指定的位置以清水沖洗及徹底清潔拖鞋；
   - iii) 然後穿上拖鞋經過水簾及洗腳池後才進入泳池面範圍。
4. 如泳客需穿著T 恤游泳，只可另攜清潔白底的T 恤加穿在泳裝外面，經過水簾及洗腳池後才進入泳池範圍。
5. 非游泳人士不得穿著其他鞋類進入泳池範圍，只可赤腳或換上自攜清潔的拖鞋；並須在已滲有消毒劑的地氈上走過，才進入池面。
6. 12 歲以下兒童如沒有成人陪同，不可使用泳池。
7. 如有不適，例如痾嘔、發燒、感冒、紅眼症或皮膚感染的徵狀或咳嗽、打噴嚏等呼吸道病徵，則不應進入池面範圍。
8. 游泳時，切勿依賴浮泡或其他輔助用具。
9. 請勿使用潛水鏡、蛙鞋或其他潛水器具。
10. 請保持更衣室及洗手間整齊清潔。
11. 請勿吐痰、亂拋垃圾及投擲任何物品進入泳池。
12. 請勿飲食及吸煙。
13. 請保持地面清潔。
14. 請勿在過饑或過飽的情況下游泳。
15. 請勿奔跑或跳水。
16. 凡破壞公共設備者要負責賠償。

希望泳客遵守使用公眾游泳池的措施，攜手達至確保泳池環境清潔衛生的目標。

致　　：經理（西貢戶外康樂中心）　　附件二
**傳真號碼 ： 2792 0203**

# 西貢戶外康樂中心
## 營友康樂活動及資料統計表

負責人請填妥下列資料，並於入營一個月前，以傳真（傳真號碼：2792 0203）或郵遞方式，或親自交回新界西貢對面海區西貢戶外康樂中心節目組，以便聯絡和安排。本中心如在限期前仍未收到填妥的統計表，將另行安排當日活動，營友不得提出異議。

1. 團體／機構名稱：_____負責人姓名：_____營期：_____

   人數：_____營友對象：_____聯絡電話：_____手提電話／傳呼機：_____

2. 擬選擇的營地活動 注意：能否安排所選擇的活動，須視乎教練人手及當日的每節實際參加人數而定，以下填寫的資料只供參考。

   **I.** 教練活動：請以 **1**、**2**、**3…**表示優先次序

   （注意： 如參加該節活動的總人數少於 **50**，該節教練活動將不會提供，本中心不會另行通知。
   如欲查詢當日活動安排，可致電 **2791 2245** 與節目組職員聯絡。）

| 教練活動／活動時間 | 日營時間 | | 黃昏營時間 | | 宿營時間 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1100-1230 | 1345-1515 | 1730-1900 | 2000-2130 | 1530-1730 | 1900-2130 | 0900-1100（翌日） |
| 箭藝 | | | | | | | |
| 滾軸溜冰 | | | | | | | |
| 繩網 | | | | | | | |
| 運動攀登 | | | | | | | |
| 門球 | | | | | | | |
| 舞蹈 | | | | | | | |

   **II.** 球類活動：
   — 足球及籃球（負責人請於每節活動開始前到本中心辦事處借用，每節半小時，先到先得。）
   — 網球、羽毛球、乒乓球及美式桌球（本中心以當日的每節實際參加人數按比例平均分配給各組別。）
   — 壁球、康樂棋、英式桌球、足球遊戲機及氣墊球機（營友請於每節活動時段到有關場地借用，先到先得。）

   **III.** 其他活動：請以 **1**、**2**、**3…**表示優先次序

   ( ) 卡拉 OK　　( ) 手工藝　　( ) 兒童單車<只限身高 1.4 米及 12 歲以下的兒童>

   ( ) 兒童遊戲室/兒童腳踏車<只限9歲或以下及身高 1.42米以下的兒童使用，必須由家長或監護人在內陪同使用>

3. 借用活動室及設備作開會或自組活動用途

   日　營 — 借用時間： 1100-1300 ； 1345-1515
   黃昏營 — 借用時間： 1700-1900 ； 2000-2200
   宿　營 — 借用時間： 1530-1800 ； 1900-2200 ； 0900-1100（翌日）

| 日期 | 時間 | 用途 | 所需設備 | 使用人數 |
|---|---|---|---|---|
| | | | 咪 ☐　白板連白板筆 ☐<br>其他（視乎中心能否提供）：_____ | |
| | | | 咪 ☐　白板連白板筆 ☐<br>其他（視乎中心能否提供）：_____ | |

   備註：(1) 活動室及設備可能會因供不應求而未能提供。
   (2) 如需提早或延長使用場地時間，請於入營一星期前致電本中心查詢。

4. 其他安排（請註明）：

   _____

如對上述安排有任何查詢，請致電 2791 2245 與節目組職員聯絡。

康樂及文化事務署
Leisure and Cultural Services Department
西貢戶外康樂中心
設施分佈圖
Sai Kung Outdoor Recreation Centre
Location of Facilities
N
體育館
Games Hall
壁球室
Squash Court
網球場
Tennis Court
社區園圃
Community Garden
文娛室
Leisure Room
餐廳
Cafeteria
辦事處
Office
會堂
Assembly Hall
康樂室
Recreation Room
室內活動中心
Indoor Activity Centre
活動館
Activity Complex
往西貢市中心
To Sai Kung Town Centre
箭藝場
Archery Range
泳池
Swimming Pool
小型足球場
Mini-Soccer Pitch
營舍
Dormitories
兒童遊樂場
Children's Play Area
籃球場
Basketball Court
停車場 Carpark
滾軸溜冰場
Roller-Skating Rink
兒童單車場
Children's Cycling Area
裝甲運兵車
Armored Personnel Carrier
往西貢對面海區
To Sai Kung Tui Min Hoi Area
下關入口
Entrance of Lower Gate
繩網陣
Rope Course
燒烤場
BBQ Site
上關入口
Entrance of Upper Gate
康健路
Hong Kin Road
圖例
Legends
香港政府WiFi通
GovWi-Fi
洗手間
Toilet
殘疾人士洗手間
Toilet for Persons with Disabilities
浴室
Shower
公眾電話
Public Phone
飲水機
Drinking Fountain
自動心臟去顫器
Automated External Defibrillator (AED)

附件三

# 西貢戶外康樂中心
# 感恩食堂
# 膳食更改通知書

西貢戶外康樂中心餐廳：『感恩食堂』除了為營友安排日常的膳食之外，亦會按營友的需要提供其他套餐或燒烤食物。詳情請直接與『感恩食堂』聯絡(電話 2490 9011)。

申請膳食更改注意事項：

1. 感恩食堂會根據已繳付營費的營友人數安排膳食，每席 8 人(宿營)/10 人(日營/黃昏營)。如營友需要更改膳食人數或取消膳食，預訂燒烤包、餐盒、或特式小菜/套餐，請於營期前最少一星期填妥背頁回條，郵寄：西貢對面海區康健路 21 號西貢戶外康樂中心『感恩食堂』收或傳真：3020 9209 予『感恩食堂』，並致電：2490 9011 通知食堂，以便作實和跟進，否則感恩食堂會按已繳付營費的營友人數收取膳食費。
2. 營友入營時請以現金或劃線支票直接向食堂負責人繳付膳食費用(3 歲以下的兒童無須繳費)。(請用劃線支票，支票抬頭請寫『感恩食堂』)。
3. 宵夜可於入營前或入營當日向食堂職員預訂，並請於入營時向食堂職員付款。
4. 用膳時間及座位安排，請於入營時參閱餐廳告示板。
5. 燒烤爐只供已預訂燒烤包的營友使用。由於燒烤爐的數量有限，感恩食堂會以先到先得方式分配給營友。
6. 如有營友因遲到、早退或其他原因而未能依照本通知書回條內膳食人數全部出席用膳，感恩食堂不會另作安排，亦不會退還有關款項。
7. 感恩食堂收到膳食更改通知書後，會聯絡申請人以確定膳食安排。
8. 用膳時間及收費如下：

| 類別 | 餐別 | 用膳時間* | 每位費用(元) | 每席人數 |
|---|---|---|---|---|
| 日營 | 午餐 | 下午 1 時 | 29 | 10 |
| 宿營 | 晚餐 | 晚上 6 時<br>(燒烤：晚上 6 時至 10 時) | 74<br>(40.5) | 8 |
| | 午餐 | 中午 12 時 | | |
| | 早餐 | 上午 8 時 | | |
| 黃昏營 | 晚餐 | 晚上 7 時<br>(燒烤：晚上 6 時至 10 時) | 29<br>(40.5) | 10 |

* 用膳時間為 40 分鐘

9. 感恩食堂營業時間為上午8 時至晚上 11 時。
10. 如有查詢，請電 2490 9011 與感恩食堂聯絡。

致：感恩食堂　　(西貢戶外康樂中心餐廳)

傳真：3020 9209

# 回　條

(如營友需要更改膳食人數或取消膳食，預訂燒烤包、餐盒、或特式小菜/套餐，請於營期前最少一星期填妥此回條，郵寄或傳真予『感恩食堂』，並致電通知食堂。)

(一) 營期：_____年___月___日 至_____年___月___日【*宿營/日營/黃昏營】(*請刪去不適用者)

(二) 負責人姓名:_____

(三) 個人/團體名稱:_____

(四) 聯絡電話:_____

(五) 膳食人數(只計算 3 歲或以上的人數): 原定_____人(跟已繳付營費的營友人數相同)，現更改為_____人。

| 膳食日期 | 人數 | 餐別 | 擬更改為 |
|---|---|---|---|
| (1) ___月___日 | _____人 | *早餐 /午餐 /晚餐 | * 燒烤 / 餐盒 / 取消 / 特別安排如下列項目(七) |
| (2) ___月___日 | _____人 | *早餐 /午餐 /晚餐 | * 燒烤 / 餐盒 / 取消 / 特別安排如下列項目(七) |
| (3) ___月___日 | _____人 | *早餐 /午餐 /晚餐 | * 燒烤 / 餐盒 / 取消 / 特別安排如下列項目(七) |
| (4) ___月___日 | _____人 | *早餐 /午餐 /晚餐 | * 燒烤 / 餐盒 / 取消 / 特別安排如下列項目(七) |
| (5) ___月___日 | _____人 | *早餐 /午餐 /晚餐 | * 燒烤 / 餐盒 / 取消 / 特別安排如下列項目(七) |

**(*** 請刪去不適用者 **)**

(六) 膳食內容如有更改，請直接與感恩食堂聯絡(電話：2490 9011)。

(七) 其他特別安排: _____

_____

_____

簽　　署：_____

負責人姓名：_____

日　　期：_____

聯絡電話：_____

備註: 感恩食堂收到膳食更改通知書後，會安排專人聯絡申請人以確認所更新之膳食安排，如申請人並無接獲洽詢，請致電：2490 9011 核實一切更改資料。