

西贡户外康乐中心

营友须知(附加资料)- 个人和环境卫生

所有在西贡户外康乐中心的营友应保持良好个人和环境卫生。

保持良好个人和环境卫生

- (a) 经常保持双手清洁，尤其在触摸扶手或门把等公共设施后，或当手被呼吸道分泌物染污时，如咳嗽或打喷嚏后。洗手时应以视液和水清洗最少20秒，其后用抹手纸弄干。如没有洗手设施，或在双手没有明显污垢时，可用含70—80%酒精搓手液洁手。
- (b) 打喷嚏或咳嗽时应用纸巾掩住口鼻，把用过的纸巾弃置到有盖垃圾桶，然后彻底以清水和视液清洁双手。
- (c) 为保持空气流通，开启挂墙风扇及其他通风设备或抽气扇，以加强空气流动；如情况许可，应适当地打开活动场地内的窗户。
- (d) 如厕时亦要注重卫生，先将厕板盖上才冲厕水，以免散播病菌。

(2023年3月13日修订)