



麥理浩夫人度假村

2026年10、11月特別主題營 – 宿營

水陸聯乘「好友營」(一), (二)

活動章程

活動簡介:

- 麥理浩夫人度假村為宿營營友舉辦主題營 - 水陸聯乘「好友營」。帶領營友參觀創興水上活動中心及試玩水上單車及舢舨，享受水上活動帶來的樂趣
- 創興水上活動中心位於西貢郊野公園內環境優美的萬宜水庫西壩旁，中心內廣闊的人工湖是進行水上活動的理想地點

基本資料		備註
活動日期及時間:	(一) 2026 年 10 月 25 日 (星期日) 上午 9 時 00 分 至 11 時 30 分 (二) 2026 年 11 月 22 日 (星期日) 上午 9 時 00 分 至 11 時 30 分	
主要對象: (年齡限制)	(一) 2026 年 10 月 24-25 日的宿營營友 (二) 2026 年 11 月 21-22 日的宿營營友 (8 歲或以上)	✧ 18 歲以下的參加者須由一位 18 歲或以上人士陪同報名及一同參加
名額:	30 人	✧ 以先到先得方式接受報名，額滿即止
報名日期:	透過「SmartPLAY 康體通」系統的互聯網預訂服務、流動應用程式或智能自助服務站自行預訂營位。 入營當日，於晚上 7 時至 8 時 30 分期間親身前往度假村辦事處報名。	

(活動以粵語進行；簡介只供參考，以當日安排為準)

備註:

1. 參加水上活動時，須穿著合適的衣服及裝備和中心提供的救生衣或助浮衣，不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋或涼鞋。
2. 參加者需能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術。活動前簽妥「參加者聲明書」/「家長聲明書」。
3. 舢舨使用者須年滿 8 歲或以上，未滿 14 歲者須由家長 / 監護人或其家長 / 監護人的授權人陪同進行。
4. 水上單車使用者須依座位限額就坐，手抱小孩不適合參與。

惡劣天氣安排：

1. 如入營當日上午七時天文台發出三號或以上熱帶氣旋信號、或黑色暴雨警告信號、或宣佈「極端情況」，所有日營便告取消；如在正午十二時、三號或以上熱帶氣旋信號、或黑色暴雨警告信號、或「極端情況」仍然生效，當日的宿營及黃昏營亦告取消，營友可申請發還有關的營費。請保留本署發出的營費收據，以便辦理退款手續。
2. 入營當日天文台發出紅色暴雨警告信號，請於入營前致電度假營向職員查詢入營安排事宜。
3. 除因天氣惡劣或其他原因以致度假營關閉，否則所繳交的營費將不獲發還。

✧ 「高」健康風險級別(空氣質素健康指數：7)

活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應徵詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

✧ 「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數：8 至 10)

活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。✧ 「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數：10+)

活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

查詢 Enquiry:

網址: https://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/p_lmhv.php

查詢電話: 2792 6430 / 2792 6417

傳真號碼: 2792 0254

星期一至五 上午 8 時 30 分至下午 5 時；

星期六 上午 8 時半至中午 12 時正；

星期日及公眾假期除外

