



康樂及文化事務署 主辦
康樂同樂夏令營 2019
報名章程

餘額公開報名

日期： 2019 年 8 月 24 日(星期六)

時間： 上午 10 時至下午 4 時

地點： 西貢戶外康樂中心(新界西貢對面海區康健路 21 號)

活動內容：

夏令營旨在鼓勵市民多運動，建立健康生活模式。活動為期一天，營友可與家人一同參與多種康樂及體適能活動，體驗運動的樂趣。夏令營活動豐富多樣，包括：

- 體適能同樂：多種體適能同樂活動，讓大家舒展筋骨；
- 兒童活動：吹氣彈床及小丑扭氣球；
- 營地康樂活動：運動攀登、箭藝、球類、滾軸溜冰、游泳等多類體育活動，營友可自由參與，享受運動的樂趣。

(註：主辦單位會視乎天氣情況，決定是否開放相關的營地康樂活動。)

對象：

- 歡迎 6 歲或以上對體適能及康樂活動有興趣的人士參加
(18 歲以下人士須由父、母或年滿 18 歲的監護人陪同參加。陪同者亦須報名。)

營費：

- 6 至 13 歲及 60 歲或以上人士：每位 13 元
- 14 至 59 歲人士：每位 26 元

備註：(1) 營友年齡以入營當日計算。

(2) 活動以小組形式進行。

(3) 營地泳池開放予營友使用。營友須自備泳裝。有關泳池開放時間及游泳活動須知，請瀏覽西貢戶外康樂中心網頁：

http://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/p_skorc.php

膳食安排：

午膳方面，營友可享用西貢戶外康樂中心餐廳「順發美食」供應的膳食，亦可自備食物。如選擇由餐廳供應午膳，須於活動當日到餐廳登記，並繳付午膳費用每位 31.3 元。午膳每席人數為 10 人。

名額：310 人

報名日期：餘額由即日起接受公開報名，先到先得，額滿即止。

報名方法：

1. 歡迎市民由 2019 年 6 月 14 日起，星期一至五(公眾假期除外)上午 9 時至下午 4 時或星期六(公眾假期除外)上午 9 時至 11 時致電 2792 3828 / 2792 0046 查詢公開餘額或報名手續。
2. 申請人須填妥「西貢戶外康樂中心 - 康樂同樂夏令營 2019」報名表格連

聲明及「體能活動適應能力問卷與你」，遞交或郵寄回「新界西貢對面海區康健路 21 號西貢戶外康樂中心」，信封面請註明「康樂同樂夏令營 2019」(候補餘額)，或傳真至本營地(傳真號碼：2792 0203)。

3. 每位申請人只限遞交一份報名表格，重複遞交，將被取消資格。
4. 中心將發信通知各參加者。
5. 報名表格可於康樂及文化事務署轄下各分區康樂事務辦事處、度假營派發，或可於西貢戶外康樂中心網址下載。
6. 詳情請瀏覽西貢戶外康樂中心網頁。網址：
http://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/p_skorc.php
7. 查詢電話：2792 3828 / 2792 0046

惡劣天氣安排：

- 如三號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在活動當日上午七時生效，當日活動將會取消。申請人可於活動完結日期後起計 30 天內，憑活動收據正本申請發還費用。
- 「高」健康風險級別(空氣質素健康指數：7)
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應徵詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。
- 「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數：8 至 10)
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。
- 「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數：10+)
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

備註：

- 此活動以廣東話進行。
- 凡已繳交報名費但未能出席活動者，作自動棄權論。其名額不可轉讓他人，所繳費用恕不退還。
- 參加者須於入營時出示身份證明文件正本或副本，以便核實資格及收費類別。

康文署保留權利隨時修改本章程，無須另行通知。