



康樂及文化事務署 主辦



西貢戶外康樂中心

特別主題日營 2026

激爽夏日水陸祭

章程

活動編號	日期	報名日期
260726	2026年7月26日(星期日)	2026年6月24日至7月16日
260822	2026年8月22日(星期六)	2026年6月24日至8月12日
260920	2026年9月20日(星期日)	2026年6月24日至9月10日

地點：西貢戶外康樂中心（新界西貢對面海區康健路21號）

內容：透過活動會體驗精彩刺激的夏日水上競技遊戲，同時亦參加者可以享用西貢戶外康樂中心內活動及設施。活動項目包括：水槍大戰、水球體驗及水彈競技，以及射箭、繩網、滾軸溜冰、運動攀登等中心活動。活動旨在鼓勵多參與運動，建立健康生活模式。

年齡：8歲或以上(參加者年齡以活動日計算)

名額：80人(每個活動日)

競技活動時間：

活動	時間/段節
水球體驗	上午 10:00 至 11:00
水槍大戰	上午 11:00 至 12:00
水彈競技	下午 14:00 至 15:00
	下午 15:00 至 16:00

*水球體驗會於游泳池進行，參加者需穿著合適裝束。詳細請參閱附件(一) 游泳人士須知

教練活動時間：

活動	時間/段節
射箭	上午 11:00 至 中午 12:30 下午 1:45 至 3:15
滾軸溜冰	
兒童單車	
繩網陣	
運動攀登	

*中心會因為當日的天氣情況而開放戶外活動

營費

營期 (日營)	全費	優惠收費	
	14 至 59 歲	8 至 13 歲、60 歲或以上、殘疾人士團體、殘疾人士及一位同行照料者	全日制學生、本港學校及社會福利署註冊的受資助團體
2026 年 7 月 19 日 (星期日) 2026 年 8 月 22 日 (星期六) 2026 年 9 月 20 日 (星期日)	26 元	13 元	不適用

報名方法

- 以先到先得方式接受報名，額滿即止。
- 於活動指定報名日期親身到本中心遞交申請表或以郵遞／傳真／電郵方式遞交。有關安排如下：
 - 如親身遞交申請表的參加者，請把填妥的報名表格連同聲明於中心訂營時間內遞交至新界西貢對面海區康健路 21 號「西貢戶外康樂中心」並於遞交申請表時繳付營費；
 - 以郵遞方式遞交申請表的參加者，把填妥的報名表格連同聲明及繳付營費的劃線支票(抬頭：香港特別行政區政府)郵寄至新界西貢對面海區康健路 21 號「西貢戶外康樂中心」，請在信封面註明「特別主題日營 2026 - 激爽夏日水陸祭」；
 - 以傳真／電郵方式遞交申請表的參加者，請把填妥的報名表格連同聲明傳真至西貢戶外康樂中心(傳真號碼：2792 0203)或電郵至 skorc@lcsd.gov.hk，本中心會另行聯絡以安排繳費。
- 成功獲分配名額的申請人須於指定日期內繳交費用，有興趣人士請致電 2792 3828／2792 0046 查詢名額及報名詳情。若申請人未能於限期前繳交費用，名額會由候補申請人按候補次序填補。
- 本中心訂營時間：

星期一至五	上午 8 時 30 分至下午 4 時
星期六	上午 8 時 30 分至 11 時
星期日及公眾假期除外	
- 報名表格可於西貢戶外康樂中心網頁下載(網址：https://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/p_skorc.html)。

膳食安排

是次主題日營營費並不包括膳食費。如擬使用西貢戶外康樂中心膳食服務，須於入營日期至少 1 星期前以電話、電郵或傳真方式向餐廳訂餐，並自行與餐廳確認訂單。膳食費由中心餐廳「SHUN FAT FOOD」收取，聯絡電話號碼：2590 0111。詳情請參閱以下網址：
https://www.lcsd.gov.hk/en/camp/common/form/skorc_meal_tc.pdf。

(膳食費或會按甲類消費物價指數的變動而調整，營友可向中心辦事處或餐廳查詢。)

惡劣天氣安排

- 如入營當日上午七時三號或以上熱帶氣旋警告信號，或黑色暴雨警告信號仍然生效，該次的「激爽夏日水陸祭」主題日營將會取消。本署恕不另行通知，敬請留意。申請人亦可於活動取消日期後起計 30 天內，憑活動收據正本申請發還費用。
- 「高」健康風險級別(空氣質素健康指數：7)
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應徵詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。
- 「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數：8 至 10)
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。
- 「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數：10+)
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

備註

- 活動以廣東話進行。
- 凡已繳交報名費但未能出席活動者，作自動棄權論。其名額不可轉讓他人，所繳費用恕不退還。
- 參加者須於入營時出示身份證明文件正本或副本，以便核實資格及收費類別。

~~康文署保留權利隨時修改本章程，毋須另行通知~~



康樂及文化事務署 主辦
西貢戶外康樂中心
特別主題日營 2026
激爽夏日水陸祭

報名

I 申請人資料〔申請人必須年滿 18 歲〕(必須填寫註有「*」號的欄目，否則申請恕不受理。)

*活動編號：_____ (參考章程首頁)

*姓名：(中文)_____ (英文)_____

*身分證明文件號碼/類別：_____ ()

(須與 SmartPLAY (康體通)用戶登記資料相同)

*出生日期：_____年____月____日 性別：*男 / 女

*聯絡電話：(日) _____ (手提電話) _____

*電郵地址：_____

#緊急聯絡人姓名：_____

#緊急聯絡人電話：_____

(註有「#」號欄目可選擇填寫與否；填報緊急聯絡人的姓名及電話號碼前，請考慮應否先徵得其同意。)

II 參加者資料

(請刪去不適用資料，並正確填寫中、英文姓名以作報名之用。各申請人／參加者或其家長／監護人(如適用)均須填妥背頁聲明。如有需要，請自行影印本表格。)

參加者	*中文姓名 (須與身份證明文件相同)	*英文姓名 (須與身份證明文件相同)	*身份證明文件號碼 (如非香港身份證持有人， 請在空格內加上「√」號)	*出生日期 (日／月／年)	年齡	*性別
1. (申請人)			<input type="checkbox"/>			男/女
2.			<input type="checkbox"/>			男/女
3.			<input type="checkbox"/>			男/女
4.			<input type="checkbox"/>			男/女
5.			<input type="checkbox"/>			男/女
6.			<input type="checkbox"/>			男/女
7.			<input type="checkbox"/>			男/女
8.			<input type="checkbox"/>			男/女

III 膳食安排（請在適當方格內加上「☑」號）

所有參加者會預訂西貢戶外康樂中心餐廳提供的午餐飯盒(每位\$32.9元)

會

洋蔥豬扒飯(豬)/數量:_____

粟米肉餅飯(豬)/數量:_____

粟米魚塊飯(魚)/數量:_____

不會

IV 申請人須知

1. 報名表一經遞交，即代表申請人、參加者及其家長或監護人（如參加者未滿18歲）已細閱並同意遵守章程／報名表所載各項細則。
2. 申請人/參加者必須填寫報名表及確保簽妥聲明，並在適當空格內加上「☑」號。如填寫資料不全、有誤或重複遞交報名表（更新資料除外），申請將不獲受理，恕不另行通知。
3. 繳費／領取許可證／入營時須出示申請人及參加者（如有）的身份證明文件正本或副本，以便核實參加及／或享有優惠的資格。
4. 如以郵寄方式遞交申請表格，投寄前請確保郵件已貼上足夠郵資。本署不會接收郵資不足的郵件，有關郵件將由香港郵政處理。郵費計算方法可瀏覽香港郵政網頁 (http://www.hongkongpost.hk/tc/postage_calculator/index.html)。
5. 是次申請提供的個人資料只作本署處理康體活動報名事宜、膳食安排、統計、日後聯絡及意見調查之用，並只限獲本署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請於辦公時間內聯絡西貢戶外康樂中心職員（電話：2792 3828）

V 聲明（必須簽妥適當聲明，否則申請恕不受理。填寫聲明的家長或監護人必須年滿 18 歲。如有需要，請自行影印本表格。）

<p>年滿 18 歲的申請人須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的參加者須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的參加者須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的參加者須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的申請人須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的參加者須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-激爽夏日水陸祭</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

西貢戶外康樂中心
游泳人士須知
(四至十月適用)

1. 請保持更衣室及洗手間清潔及整齊
2. 請勿吐痰、亂拋垃圾、飲食或吸煙。
3. 在進入池面範圍前，穿上適當及清潔的泳裝。如有需要在游泳時穿著 T 恤，請攜帶清潔及白底的 T 恤，在更衣室 穿上才出池面範圍。
4. 請在更衣室淋浴，徹底清潔全身。
5. 必須經過水簾和洗腳池，讓已加氯的清水沖洗身體上的塵埃。
6. 只可攜帶清潔乾淨的衣物進入池面範圍。
7. 請勿在池面範圍穿著曾在游泳池範圍以外穿著的鞋或拖鞋。如有需要，請攜帶另一對清潔的拖鞋，在更 衣室換上，在該處提供的地蓆上擦淨拖鞋的底部，及以清水沖去拖鞋的污垢後，才可穿著拖鞋行經洗腳 池進入池面範圍。
8. 12 歲以下兒童如沒有成人陪同，不得進入或使用泳池。
9. 如有不適，例如痾嘔、發燒、咳嗽、流鼻水、手足口病、紅眼症或皮膚感染的徵狀，請勿進入游泳池 範圍。
10. 游泳時，切勿依賴浮泡或其他輔助物。
11. 游泳前，先做熱身運動。
12. 飽餐後切勿立即游泳。
13. 請勿在泳池跳水或在池面範圍奔跑。
14. 小心照顧兒童。 希望游泳人士遵守使用游泳池的措施，攜手達至確保泳池環境清潔衛生的目標。

(2021 年 11 月版)