



康樂及文化事務署 主辦

西貢戶外康樂中心

特別主題日營 2026

眼明腳快大挑戰

### 章程

特別主題日營日期	報名日期
2026年7月19日(星期日)	2026年6月18日至7月18日

**地點：**西貢戶外康樂中心（新界西貢對面海區康健路21號）

**內容：**活動會介紹新興運動項目和遊戲，挑戰參加者的反應速度及技巧外，同時亦參加者可以享用西貢戶外康樂中心內活動及設施。活動項目包括：反應燈、競技疊杯、芬蘭木棋、布袋球，以及射箭、繩網、滾軸溜冰、運動攀登等中心活動。

**年齡：**3歲或以上(參加者年齡以活動日計算)

**名額：**310人

**攤位活動時間：**

活動	時間
競技疊杯	上午 10:00 至下午 13:00 下午 1:45 至 16:00
反應燈	
布袋球	
芬蘭木棋	

**教練活動時間：**

活動	時間
射箭	上午 11:00 至中午 12:30 下午 1:45 至 3:15
滾軸溜冰	
兒童單車	
繩網陣	
運動攀登	

\*中心會因為當日的天氣情況而開放戶外活動

## 營費

營期 (日營)	全費	優惠收費	
	14 至 59 歲	3 至 13 歲、60 歲或以上、殘疾人士團體、殘疾人士及一位同行照料者	全日制學生、本港學校及社會福利署註冊的受資助團體
2026 年 7 月 19 日 (星期日)	26 元	13 元	不適用

## 報名方法

1. 以先到先得方式接受報名，額滿即止。
2. 於活動指定報名日期親身到本中心遞交申請表或以郵遞／傳真／電郵方式遞交。有關安排如下：
  - a. 如親身遞交申請表的參加者，請把填妥的報名表格連同聲明於中心訂營時間內遞交至新界西貢對面海區康健路 21 號「西貢戶外康樂中心」並於遞交申請表時繳付營費；
  - b. 以郵遞方式遞交申請表的參加者，把填妥的報名表格連同聲明及繳付營費的劃線支票(抬頭：香港特別行政區政府)郵寄至新界西貢對面海區康健路 21 號「西貢戶外康樂中心」，請在信封面註明「特別主題日營 2026 - 眼明腳快大挑戰」；
  - c. 以傳真／電郵方式遞交申請表的參加者，請把填妥的報名表格連同聲明傳真至西貢戶外康樂中心(傳真號碼：2792 0203)或電郵至 skorc@lcsd.gov.hk，本中心會另行聯絡以安排繳費。
3. 成功獲分配名額的申請人須於指定日期內繳交費用，有興趣人士請致電 2792 3828／2792 0046 查詢名額及報名詳情。若申請人未能於限期前繳交費用，名額會由候補申請人按候補次序填補。
4. 本中心訂營時間：

星期一至五	上午 8 時 30 分至下午 4 時
星期六	上午 8 時 30 分至 11 時
星期日及公眾假期除外	
5. 報名表格可於西貢戶外康樂中心網頁下載(網址：[https://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/p\\_skorc.html](https://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/p_skorc.html))。

## 膳食安排

是次主題日營營費並不包括膳食費。如擬使用西貢戶外康樂中心膳食服務，須於入營日期至少 1 星期前以電話、電郵或傳真方式向餐廳訂餐，並自行與餐廳確認訂單。膳食費由中心餐廳「SHUN FAT FOOD」收取，聯絡電話號碼：2590 0111。詳情請參閱以下網址：  
[https://www.lcsd.gov.hk/en/camp/common/form/skorc\\_meal\\_tc.pdf](https://www.lcsd.gov.hk/en/camp/common/form/skorc_meal_tc.pdf)。

(膳食費或會按甲類消費物價指數的變動而調整，營友可向中心辦事處或餐廳查詢。)

## 惡劣天氣安排

- 如入營當日上午七時三號或以上熱帶氣旋警告信號，或黑色暴雨警告信號仍然生效，該次的「眼明腳快大挑戰」主題日營將會取消。本署恕不另行通知，敬請留意。申請人亦可於活動取消日期後起計 30 天內，憑活動收據正本申請發還費用。
- 「高」健康風險級別(空氣質素健康指數：7)  
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應徵詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。
- 「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數：8 至 10)  
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。
- 「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數：10+)  
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

#### 備註

- 活動以廣東話進行。
- 凡已繳交報名費但未能出席活動者，作自動棄權論。其名額不可轉讓他人，所繳費用恕不退還。
- 參加者須於入營時出示身份證明文件正本或副本，以便核實資格及收費類別。

~~康文署保留權利隨時修改本章程，毋須另行通知~~



康樂及文化事務署 主辦  
西貢戶外康樂中心  
特別主題日營 2026  
眼明腳快大挑戰

## 報名表

I 申請人資料 [ 申請人必須年滿 18 歲 ] ( 必須填寫註有「\*」號的欄目，否則申請恕不受理。 )

\*姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

\*身分證明文件號碼/類別： \_\_\_\_\_ ( )

( 須與 SmartPLAY ( 康體通 ) 用戶登記資料相同 )

\*出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 性別： \* 男 / 女

\*聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (手提電話) \_\_\_\_\_

\*電郵地址： \_\_\_\_\_

#緊急聯絡人姓名： \_\_\_\_\_

#緊急聯絡人電話： \_\_\_\_\_

( 註有「#」號欄目可選擇填寫與否；填報緊急聯絡人的姓名及電話號碼前，請考慮應否先徵得其同意。 )

## II 參加者資料

( 請刪去不適用資料，並正確填寫中、英文姓名以作報名之用。各申請人 / 參加者或其家長 / 監護人 ( 如適用 ) 均須填妥背頁聲明。如有需要，請自行影印本表格。 )

參加者	*中文姓名 (須與身份證明文件相同)	*英文姓名 (須與身份證明文件相同)	*身分證明文件號碼 (如非香港身份證持有人，請在空格內加上「√」號)	*出生日期 (日 / 月 / 年)	年齡	*性別
1. (申請人)			<input type="checkbox"/>			男/女
2.			<input type="checkbox"/>			男/女
3.			<input type="checkbox"/>			男/女
4.			<input type="checkbox"/>			男/女
5.			<input type="checkbox"/>			男/女
6.			<input type="checkbox"/>			男/女
7.			<input type="checkbox"/>			男/女
8.			<input type="checkbox"/>			男/女

### III 膳食安排（請在適當方格內加上「☑」號）

所有參加者會預訂西貢戶外康樂中心餐廳提供的午餐飯盒(每位\$32.9元)

會

洋蔥豬扒飯(豬)/數量:\_\_\_\_\_

粟米肉餅飯(豬)/數量:\_\_\_\_\_

粟米魚塊飯(魚)/數量:\_\_\_\_\_

不會

### IV 申請人須知

1. 報名表一經遞交，即代表申請人、參加者及其家長或監護人（如參加者未滿18歲）已細閱並同意遵守章程／報名表所載各項細則。
2. 申請人/參加者必須填寫報名表及確保簽妥聲明，並在適當空格內加上「☑」號。如填寫資料不全、有誤或重複遞交報名表（更新資料除外），申請將不獲受理，恕不另行通知。
3. 繳費／領取許可證／入營時須出示申請人及參加者（如有）的身份證明文件正本或副本，以便核實參加及／或享有優惠的資格。
4. 如以郵寄方式遞交申請表格，投寄前請確保郵件已貼上足夠郵資。本署不會接收郵資不足的郵件，有關郵件將由香港郵政處理。郵費計算方法可瀏覽香港郵政網頁 ([http://www.hongkongpost.hk/tc/postage\\_calculator/index.html](http://www.hongkongpost.hk/tc/postage_calculator/index.html))。
5. 是次申請提供的個人資料只作本署處理康體活動報名事宜、膳食安排、統計、日後聯絡及意見調查之用，並只限獲本署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請於辦公時間內聯絡西貢戶外康樂中心職員（電話：2792 3828）

V 聲明（必須簽妥適當聲明，否則申請恕不受理。填寫聲明的家長或監護人必須年滿 18 歲。如有需要，請自行影印本表格。）

<p>年滿 18 歲的申請人須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的參加者須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的參加者須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的參加者須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的申請人須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>

<p>年滿 18 歲的參加者須填寫此欄</p>	<p>未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此欄</p>
<p>本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>。如本人因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>申請人姓名：_____</p> <p>申請人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>	<p>本人謹此聲明，本人同意_____（參加者姓名）參加<u>特別主題日營 2026-眼明腳快大挑戰</u>，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，以致參加此活動時受傷或死亡，康樂及文化事務署無須負責。</p> <p>家長／監護人姓名：_____</p> <p>家長／監護人簽署：_____</p> <p>日期：_____</p>