中國香港龍舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助　　教育局 協辦

學校體育推廣計劃

2017-18年度聯校龍舟訓練計劃

高級龍舟訓練證書班
＜章程＞

目　　的：　為具潛質的中學學生提供一個更高層次的技術訓練課程

參加資格：
1. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
2. 能穿著輕便衣物游泳 50 米

訓練場地、日期、時間及名額：

訓練場地	日期	時間	名額
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	9/ 7 / 2017 (星期日) 及 16 / 7 / 2017 (星期日)	上午 9 時 至 下午 5 時	20 人

教　　練：　由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

課程費用：　每位港幣 $107

報名辦法：
- 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 $107）寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，封面請列明「聯校龍舟訓練計劃 - 高級龍舟訓練證書班」。
- 支票抬頭請填寫「中國香港龍舟總會」或「Hong Kong China Dragon Boat Association」；
- 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
- 活動名額以先到先得的方式分配。

截止報名日期：　**2017 年 6 月 21 日（星期三）**，以郵戳為準。

查詢電話：　2504 8332 (中國香港龍舟總會) / 2601 7620 (康樂及文化事務署)

備　　註：　主辦機構保留一切決策之權利。學員可自行向總會購買訓練班證書或連學員記錄冊。高級龍舟訓練班證書收費$40，學員記錄冊收費$50。

中國香港龍舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助　　教育局 協辦

學校體育推廣計劃

2017-18年度聯校龍舟訓練計劃

一級龍舟舵手證書班
＜章程＞

目　　的：　使參加者有適當能力擔任舵手，合資格地參與本地各項比賽。

參加資格：

1. 總會有效個人會員；
2. 年齡十五歲或以上中學學生；
3. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
4. 完成總會游泳測試 (能穿輕便衣物完成游泳 100 米、踩水 2 分鐘及深水自行登艇)，或遞交由中國香港龍舟總會舉辦之游泳測試合格證明書副本/或由考官簽署的龍舟運動紀錄冊作證明。

游泳測試場地、日期及時間：

游泳測試場地	日期	時間
沙田賽馬會游泳池	6 / 7 / 2017 (星期四)	晚上 8 時 至 9 時

每位參加者須於游泳測試日繳付游泳測試費用**港幣$70** (費用已包括入場費)
本測試只需作一次評估，成績合格後不需再重新考核。

訓練場地、日期、時間及名額：

訓練場地	日期	時間	名額
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	29 / 7 / 2017 (星期六) 及 5 / 8 / 2017 (星期六)	上午 9 時 至 下午 5 時	11 人

評核場地、日期及時間：

評核場地	日期	時間
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	26 / 8 / 2017 (星期六)	上午 10 時 至 下午 1 時

中國香港龍舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助　　教育局 協辦

學校體育推廣計劃

2017-18年度聯校龍舟訓練計劃

一級龍舟舵手證書班
＜章程＞

教　　練：	由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。
課程費用：	每位港幣 $337
報名辦法：	- 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 $337）寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，封面請列明「聯校龍舟訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書班」。 - 支票抬頭請填寫「中國香港龍舟總會」或「Hong Kong China Dragon Boat Association」； - 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。 - 活動名額以先到先得的方式分配。
截止報名日期：	**2017 年 6 月 21 日（星期三）**，以郵戳為準。
查詢電話：	2504 8332 (中國香港龍舟總會) / 2601 7620 (康樂及文化事務署)
備　　註：	主辦機構保留一切決策之權利。學員可自行向總會購買訓練班證書或連學員記錄冊。一級龍舟舵手訓練班證書收費$100，學員記錄冊收費$50。