香港排球總會　主辦　　康樂及文化事務署　資助　　教育局　協辦

學校體育推廣計劃－沙灘排球

《活動章程》

活動類別 / 活動摘要	運動示範		外展教練計劃	聯校專項訓練計劃
	校內示範	沙灘排球場示範	非校隊訓練	
活動對象	中學學生			中學學生 (由學校老師推薦)
內容簡介	示範及講解規例，並讓學生有實際機會參與沙灘排球活動。示範內容包括： - 排球和沙灘排球的分別 - 上、下手傳球 - 攻擊及防守技巧 - 場內溝通及手勢 - 比賽對打		課程內容包括沙灘排球在香港的發展、比賽規則及基本技術訓練	課程內容包括教授比賽規則、基本技術及比賽戰術運用，以加強及鞏固學生的技術訓練。
場地需求	1-2 個排球場	由學校自行安排下列沙灘排球場： – 彩虹道遊樂場 – 葵涌運動場 – 新咖啡灣泳灘 – 淺水灣泳灘 – 麗都灣泳灘 – 梅窩銀礦灣泳灘 – 天業路人造沙灘球場		由康文署預訂訓練場地，詳情請參閱個別章程。
費用	每節 $737 (同日延續每節 $331)		每課程 $1,450	每位 $115
由學校提供的器材	手提電腦、投影機、螢幕及無線咪或擴音器	無線咪或擴音器	沙灘排球 10 個	不適用
其他體育器材	沙灘排球 15 個及飛碟 20 隻 (由總會提供)		-	沙灘排球及相關器材 (由康文署提供)
活動時數	每節 1.5 小時		每課程 6 堂，每堂 2 小時 (共 12 小時)	每期 4 堂，每堂 2 小時 (共 8 小時)
每節/課程預算參加人數	40 人 (每節參與同樂人數 20 人)		20 人	20 人
建議活動日期/時間	星期一至星期六 上午 8 時至下午 6 時			詳情請參閱個別章程

<table>
<tr><td rowspan="2">活動類別
活動摘要</td><td colspan="2">運動示範</td><td>外展教練計劃</td><td rowspan="2">聯校專項訓練計劃</td></tr>
<tr><td>校內示範</td><td>沙灘排球場示範</td><td>非校隊訓練</td></tr>
<tr><td>報名表格</td><td colspan="2">運動示範報名表
(第 122 頁)</td><td>外展教練計劃報名表
(第 135-136 頁)</td><td>聯校沙灘排球訓練計劃報名表
(詳情請參閱個別章程)</td></tr>
<tr><td>報名方法</td><td colspan="3">1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」)，把填妥的報名表連同繳交活動費的支票(每個課程/活動一張支票，抬頭寫「香港排球總會有限公司」，背面註明校名)，寄交沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組收。</td><td>康文署稍後會向各學校發出個別章程及報名表，請留意康文署宣傳資料。</td></tr>
<tr><td>活動須知</td><td colspan="4">1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。
2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加校內運動示範活動；在沙灘排球場進行的運動示範及外展訓練計劃，學員請帶備拖鞋及防曬用品。
3. 學校須自行安排交通工具往返場地。
4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除相關行政費用 (運動示範$174 或外展教練計劃訓練班$348)，餘額由總會直接退還學校。
5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。
6. 如總會/康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。</td></tr>
<tr><td>查詢電話/
網址</td><td colspan="4">2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</td></tr>
</table>