|  |  |
| --- | --- |
| **學校體育推廣計劃**  **運動示範－拯溺**  **報名表(甲部)** | 申請編號(由康文署填寫) |

### [報名表甲部及乙部必須一併遞交]

學校名稱(註 1)： 學校類別(註 2)：中學/小學/特殊學校(請註明： )

負責老師： 聯絡電話： 老師電郵地址：

學校地址： 傳真號碼： 場地選擇(註 3)：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 陸上示範： | 1. □校內場地 | 2. □自行租用場地－場地名稱(請清楚列明)： |
| 水上示範： | 1. □校內場地 | 2. □自行租用場地(泳池)－場地名稱(請清楚列明)： 泳線數目： |

### 陸上運動示範

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 節數  (註 4) | 時間 | 參加  人數 | 年級 | 支票號碼 | 示範場地  (例如禮堂/有蓋操場) |
| 首選 |  | 第一節 |  |  |  |  |  |
| 第二節 |  |  |  |  |
| 第三節 |  |  |  |  |
| 次選 |  | 第一節 |  |  |  |  |  |
| 第二節 |  |  |  |  |
| 第三節 |  |  |  |  |

**水上運動示範**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 節數  (註 4) | 時間 | 學生  總人數 | 參加拯溺體驗學生人數  (每節最多 20 名學生)(註 5) | 支票號碼 |
| 首選 |  | 第一節 |  |  |  |  |
| 第二節 |  |  |
| 第三節 |  |  |
| 次選 |  | 第一節 |  |  |  |  |
| 第二節 |  |  |
| 第三節 |  |  |

附註：

### 水上活動聲明

1. 本人謹此聲明：上述所報資料全部屬實，所有學員已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。如果學員因他/她的疏忽，健康或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，康樂及文化事務署及主辦機構則無須負責。
2. 本人確認所有參加拯溺體驗同樂的學員均能夠穿著衣服游畢 50 米。

校長簽署： 校長姓名：

日 期： 學校印章：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 註： | 1. 如學校分上、下午校，請於學校名稱一欄列明。 2. 請刪去不適用者。 3. 請在空格內填上「」號。若選擇在校外進行示範活動，請清楚寫明場地名稱，並自行安排交通工具往返場地。 4. 請按每個示範項目所需節數及時數，填寫日期及時間(學校假期除外)，可於同一日選擇多節示範。 5. 所有參加在泳池舉行拯溺體驗同樂的學員必須能夠穿著衣服游畢 50 米，並應穿著適合水上活動的泳衣/泳褲出席。 | **請將支票緊釘在此** |
| 備註： | 1. 如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。 2. 學校在提交申請表時，每一節申請須連同一張用以支付課程/活動全費的支票，抬頭書「香港拯溺總會」，並在支票背面清楚寫上學校名稱，寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組收。 3. 有關舉辦活動的申請日期，請參照活動簡介內的申請辦法(第 5 頁)。 |

**學校體育推廣計劃**

**運動示範－拯溺**

**報名表(乙部)**

**[請連同甲部一併遞交]**

## 請選擇介紹及示範內容，於方格內加上「」號。

“＃” 表示只接受 **8 至 13 歲學生參與**

“＠” 表示只接受 **14 歲或以上學生參與**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **陸上介紹及示範** | | | **水上介紹及示範** | | |
| 第一節：拯溺運動介紹  以項目分類，當中包括各單項項目（學校須以項目或單項選擇示範內容） | | | **第一節：拯溺運動介紹** | | |
| 項目  (四選一，介紹及示範內容見右面單項欄，以項目揀選後則不須再「✓」單項項目) | | 單項  (最多可選四個單項，如以單項揀選介紹及示範內容，則不須「✓」左面項目欄) | 項目 | | 單項  (最多選取兩個單項） |
| □項目1： | | **水上安全及拯溺知識** | 項目1： | | **基本拯溺技術** |
|  | | □水上安全知識 |  | | □拯溺泳術 |
|  | | □水中自救技術 |  | | □水中自救技術 |
|  | | □溺水的成因及溺者分類 |  | | □施救員拯溺技術介紹及示範 |
|  | | □救援步驟 |  | | □救生員拯溺技術介紹及示範 |
| □項目2： | | **介紹拯溺競賽運動、技術及器材** | 項目2： | | **介紹拯溺競賽及示範** |
| □項目3： | | **急救知識** |  | | □＃救生小鐵人競賽(泳池)項目 |
|  | | □基本急救知識 |  | | □＠拯溺競賽(泳池)項目 |
|  | | □復原卧式 |  | |
|  | | □心肺復甦法 |  | |
| □項目4： | | **救生訓練** |  | |
|  | | □簡介拯溺章別 |  | |
|  | | □@救生員職業簡介 |  | |
|  | |  |  | |
| **第二節：學生參與環節（視乎時間安排節數，每節參與人數40人）** | | | **第二節：學生參與拯溺體驗同樂環節（視乎時間安排節數，每節參與人數不多於20人）** | | |
| 選擇其中一項 | | | 選擇其中一項 | | |
|  | □脫身法 | |  | □拯溺泳術 | |
|  | □拋物拯救：拋繩 | |  | □拋物拯救：拋繩 | |
|  | □復原卧式 | |  | □水中自救技術 | |
|  | □＃兒童心肺復甦法 | |  | □＃救生小鐵人競賽(泳池)項目 | |
|  | □＠成人心肺復甦法 | |  | □＠拯溺競賽(泳池)項目 | |
|  |  | |  | | |