

更新日期：31-07-2006

**學校體育推廣計劃**  
**外展教練計劃 — 滑浪風帆訓練班**  
**學校須知**

1. 通知所有學員穿著適當的運動服裝及準時到達上課場地，向教練報到。
2. 將「學生須知」交給訓練班學員，並提醒他們聽從教練及工作人員的指導。
3. 負責老師緊密監察參與學生數目及出席情況，切勿超出已確實的名額。
4. 負責老師/領隊於活動完畢後須將「學員及教練出席表」即時給予教練簽署以便其申報服務費用，學校可自行影印上述文件用作存檔。
5. 體育器材安排：  
體育器材安排(由本署安排器材適用)：滑浪風帆及救生衣或助浮衣物。
6. 學校必須按照所編定的日期進行活動，如有更改須盡快以書面傳真（傳真號碼：2684 9076）通知本署並列明活動申請編號及需更改原因。
7. 惡劣天氣/特別事故安排：
  - 7.1 學校因應教育統籌局的指示不用上課，當日活動即告取消。
  - 7.2 戶外：如天文台於開班前兩小時發出紅色或黑色暴雨警告信號，或懸掛三號或以上風球，當日活動即告取消。
  - 7.3 學校亦須考慮實際天氣及交通情況判斷是否進行活動。
  - 7.4 如活動取消，學校可與負責教練協商補課安排，並須盡快以書面傳真(傳真號碼：2684 9076)通知本署補課日期，並列明活動申請編號，本署會盡量協助補課安排。
8. 如學校並非按照上述安排而自行放棄進行有關活動，本署有權不作補課。而學校亦應及早通知本署及教練有關活動經已取消。
9. 學校於訓練班完畢後一星期內，將學員及教練出席表及教練評核紀錄表（如適用）傳真回本署(傳真號碼：2684 9076)，以便本署用作統計。如學校因應行政需要自行編製學員及教練出席表，必須包括本署提供的「學員及教練出席表」內所有有關資料，如申請編號、活動資料、所有教練姓名及簽名、章別測試結果（如適用）、學生性別及班別、老師備註等。

\*\*以上資料如有修改，將以康樂及文化事務署最後決定為準。

**學校體育推廣計劃**  
**外展教練計劃 — 滑浪風帆訓練班**  
**學生須知**

1. 參加者必須準時到達中心向教練報到，各水上中心的活動時間為上午九時至十二時及下午一時至四時。如因特別事故未能準時到達上課場地，負責老師或參加者必須立即致電通知教練或水上活動中心。水上活動中心查詢電話：  
2792 6810 (創興)，2665 3591 (大美篤)，2328 2311 (黃石)，  
2813 5407 (聖士提反灣)，2813 9117 (赤柱正灘)
2. 參加者須帶備身分證明文件及收據出席活動，以便中心職員 / 教練核對。
3. 參加者如未能如期出席活動，所繳費用，不會退還。
4. 參加者必須聽從教練及工作人員指導進行活動，所有參加者必須在中心指定的水域內進行活動。
5. 參加者如在課程進行時感到不適，必須立即停止活動及通知教練。
6. 參加者必須帶備適當裝備：
  - 6.1 參加者須帶備泳衣、泳褲、眼鏡帶、運動衣服、風褸及太陽帽。下水時，必須穿著有袖外衣、包趾和包跟膠鞋(不可穿著拖鞋及涼鞋，因不能護腳)及中心提供的救生衣或助浮衣物。
  - 6.2 需自備洗滌用品及後備衣物。
  - 6.3 部份中心備有物資免費提供使用(例如：膠衣 (Wet suit))，惟須按照中心使用守則及使用後放回原處。
  - 6.4 如參加者的裝備不適當，將會被拒絕進行水上活動
7. 惡劣天氣/特別事故安排：
  - 7.1 學校因應教育統籌局的指示不用上課，當日活動即告取消。
  - 7.2 戶外：如天文台於開班前兩小時發出紅色或黑色暴雨警告信號，或懸掛三號或以上風球，當日活動即告取消。
  - 7.3 參加者亦須考慮實際天氣及交通情況判斷是否進行活動。
  - 7.4 參加者可向老師查詢補課事宜。
8. 參加者必須經常留意中心的旗號，因為活動可能因天氣轉壞或特別原因而隨時需要停止。旗號註釋：
  - 8.1 紅旗 - 表示進行水上活動將有危險，各項水上活動即時停止，參加者及教練須盡快返回中心。
  - 8.2 鯊魚旗- 表示附近水域發現懷疑鯊魚物體，參加者需即時停止活動，而離岸的參加者則應坐在艇上，等候拯救人員接返中心。
  - 8.3 黃旗 - 表示天氣開始轉壞或離岸水域有危險，所有水上活動只可在近岸水域進行。
  - 8.4 N旗(即藍白格仔旗) - 表示水上活動時間即將完結或下一節的水上活動時間仍未開始。

**學校體育推廣計劃**  
**外展教練計劃 — 滑浪風帆訓練班**  
**學生須知 (續上頁)**

9. 參加者必須自行管理個人的衣服與財物。如有遺失，主辦機構恕不負責。各中心設有自助儲物櫃，請留意以下安排：
- 黃石的儲物櫃：請自備十元硬幣
  - 大美篤及創興的儲物櫃：請自備五元硬幣
  - 聖士提反灣的儲物櫃：請自備鎖頭
  - 赤柱正灘的儲物櫃：請到辦事處領取儲物櫃鎖匙，並在活動完結後交鎖匙回。
10. 膳食
- 10.1 參加者需自備食物及飲品。
- 10.2 各項旅程或遠航的參加者，需自備防水袋或防水桶，存放食物及裝備。
- 10.3 活動中心均設有飲料售賣機，請自備輔幣購買。
11. 交通 (如自行前往)
- 創興**
- 於編定時間及地點乘坐中心專車往返西貢鄧肇堅運動場及中心。
  - 乘搭公共車輛在西貢北潭涌下車後，沿萬宜路步行約75分鐘便到達中心。
  - 在西貢碼頭自行安排街渡往返中心。
- 大美篤**
- 在大埔火車站乘75K或275R(只在星期日及公眾假期行駛)巴士到大美篤巴士總站下車(車程約45分鐘)，然後步行約5分鐘便到達中心。
- 黃石**
- 乘搭92號巴士由鑽石山地鐵站往西貢或299號巴士由沙田新城市廣場往西貢，然後轉乘94號巴士由西貢往黃石碼頭(每小時一班，逢零分開出)。
  - 假日及星期日加開巴士線96R，行走鑽石山地鐵站至黃石碼頭。
- 聖士提反灣**
- 乘搭14號巴士由西灣河至赤柱炮台(大約半小時一班)，於黃麻角徑下車，步行約3分鐘便到達中心。
  - 乘搭6A號巴士由中環交易廣場至赤柱炮台(大約半小時一班)，於黃麻角徑下車，步行約3分鐘便到達中心。
  - 乘搭63/65巴士由北角至赤柱市場下車，步行約10分鐘便到達中心。
  - 乘搭6/6X/260巴士由中環交易廣場至赤柱市場下車，步行約10分鐘便到達中心。
- 赤柱正灘**
- 乘搭14號巴士由西灣河至赤柱炮台
  - 乘搭63/65號巴士由北角碼頭至赤柱
  - 乘搭6/6X/260號巴士由中環交易廣場至赤柱監獄
  - 乘搭73號巴士由數碼港至赤柱監獄
  - 乘搭973號巴士由尖沙咀(東)至赤柱
  - 在赤柱市集下車，步行約5分鐘便到達中心

\*以上資料如有修改，將以康樂及文化事務署最後決定為準\*