

## 學校體育推廣計劃 — 空手道

## 《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	中學及小學學生	小學學生
內容簡介	介紹空手道的基本技術、自衛術、自由搏擊示範及學生參與。	內容包括空手道的基本技術及自衛術
場地需求	地面平滑的室內或室外場地	地面平滑的室內場地，由於學生需要赤足上課，所以必須保持地面清潔
費用	每節 270 元	每課程 750 元
由學校提供的器材	播音器材	播音器材
活動時數	每節 1.5 小時	每課程 4 堂，每堂 1.5 小時 (共 6 小時)
每節預算參加人數	100 人 (可參與同樂的人數每節約為 20 人)	25-30 人
建議活動日期/時間	學校自行編訂	學校自行編訂
報名表格	運動示範報名表(第 91 頁)	簡易運動計劃報名表(第 77 頁)
報名辦法	<ol style="list-style-type: none"> <li>將活動報名表連同報名費的支票(每一課程/活動需夾附一張支票，抬頭書「中國香港空手道總會有限公司」，並在支票背面寫上學校名稱)，寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組收。</li> <li>有關舉辦活動的申請日期，請參照活動簡介內的申請辦法。(第 6 頁)</li> <li>若體育總會/康文署未能安排有關活動，所遞交的支票款項將發還學校。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>將活動報名表連同報名費的支票(每一課程/活動需夾附一張支票，抬頭書「中國香港空手道總會有限公司」，並在支票背面寫上學校名稱)，寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組收。</li> <li>若總會已按申請安排教練，而最終學校要求取消活動，總會將會從報名費中扣除 244 元，作為安排課程的行政費用，而餘額會由總會直接退還學校。</li> <li>完成課程而出席率達 100%之學員，才可獲得由總會發出的出席證書乙張，以茲鼓勵。</li> </ol>
查詢電話 / 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk">http://www.lcsd.gov.hk</a>	

備註： 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。  
2. 同學應穿著運動服和運動鞋參加運動示範活動，而參加簡易運動課程之同學需赤足上課。