

**香港曲棍球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦**  
**學校體育推廣計劃 — 曲棍球**  
**《活動章程》**

活動類別	運動示範	外展教練計劃
活動摘要		
活動對象	中學及小學學生	中學學生
內容簡介	播放介紹基本曲棍球活動錄影帶、曲棍球規則和用具、基本技術示範及小型曲棍球同樂。	訓練內容包括握棍、扣球、接球、運球、傳球、攔截及比賽規則。
場地需求	面積約為一個籃球場至一個七人足球場的 <b>室外場地</b>	1. 面積約為一個籃球場至一個七人足球場的 <b>室外場地</b> 2. 京士柏曲棍球場 3. 跑馬地曲棍球場 (學校可透過康文署的康樂場地免費使用計劃, 自行申請於京士柏或跑馬地曲棍球場上課。)
費用	每節 223 元	每課程 1,540 元
由學校提供的器材	電視機、電視影碟機(VCD)、音響器材、細雪糕筒 20 隻	曲棍球 20 個、曲棍球棒 20 枝 若學校未能及時為學生安排所需器材, 康文署可借出有關器材予學校, 為期一個學期(約 6 個月)
活動時數	每節 1.5 小時	1. 若安排於籃球場或七人足球場上課, 為每期 6 課, 每課 2 小時(共 12 小時)。 2. 若安排於京士柏或跑馬地曲棍球場上課, 為每期 8 課, 每課 1.5 小時(共 12 小時)。
每班/節預算參加人數	30-40 人	20 人 (建議學校安排一位老師從旁協助)
建議活動日期/時間	星期一至星期六上午 9 時至下午 6 時	
報名表格	運動示範報名表(第 91 頁)	外展教練計劃報名表(第 81 頁)
報名辦法	<ol style="list-style-type: none"> <li>將活動報名表連同報名費的支票(每一節需夾附一張支票, 抬頭書「HONG KONG HOCKEY ASSOCIATION – P &amp; D Section」, 並在支票背面寫上學校名稱), 寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組收。</li> <li>有關舉辦活動的申請日期, 請參照活動簡介內的申請辦法。(第6頁)</li> <li>若體育總會/康文署未能安排有關活動, 所遞交的支票款項將發還學校。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>將活動報名表連同報名費的支票(每一課程/活動需夾附一張支票, 抬頭書「HONG KONG HOCKEY ASSOCIATION – P &amp; D Section」, 並在支票背面寫上學校名稱), 寄回下列地點。</li> <li>若總會已按申請安排教練, 而最終學校要求取消活動, 總會將會從報名費中扣除 244 元, 作為安排課程的行政費用, 而餘額會由總會直接退還學校。</li> </ol>
查詢電話 / 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk">http://www.lcsd.gov.hk</a>	

- 備註：
- 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。
  - 為鼓勵學生積極持續參與體育運動, 建議學校可訂立及申請整個學期(約 6 個月)的訓練課程, 以便教練按時為學生作技術進度評估。
  - 同學應穿著適當運動服裝及運動鞋上課。