

中國香港手球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃 — 手球
《活動章程》

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	中學及小學學生	小學學生	中學及小四或以上小學學生	中學及小四或以上小學學生
內容簡介	介紹手球玩法及基本技巧、技術示範及學生參與	簡易手球運動基本技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合和比賽規則等	簡易手球運動進階技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合、比賽規則及戰術運用等	透過進階訓練，加強基礎培訓及提高技術水平，並教授手球比賽規則、戰術運用及團隊訓練等
場地需求	手球場或籃球場			
費用	首節(2小時)示範 265元 (同日延續每2小時節數收費 205元)	每課程 1,090元	每課程 1,260元	每課程 1,750元
由學校提供的器材	1號手球 20個、雪糕筒或木樽 20個、呼拉圈 10個(直徑約 18吋)、無線咪及擴音器	手球 10個(小學:1號手球 中學:2號手球)、雪糕筒 8-10個、號碼衣或色帶 10件、手球龍門或厚墊	手球 20個(小學:1號手球、中學:2號手球)、雪糕筒 8-10個、號碼衣或色帶 10件、手球龍門或厚墊	
活動時數	每節 2小時	每課 2小時，共 16小時 (8課)		
每班/節預算參加人數	70-100人	20人		
建議活動日期/時間	星期一至星期五上午 8時至下午 6時 星期六上午 8時至下午 1時			星期一至五 下午 3時半後 星期六 上午 9時後
報名表格	運動示範報名表(第 91 頁)	簡易運動計劃報名表 (第 77 頁)	外展教練計劃報名表(第 81 頁)	
報名辦法	將活動報名表連同報名費的支票(每一節需夾附一張支票，抬頭書「中國香港手球總會有限公司」，並在支票背面寫上學校名稱)，寄回下列地點。	<ol style="list-style-type: none"> 將活動報名表連同報名費的支票(每一課程/活動需夾附一張支票，抬頭書「中國香港手球總會有限公司」，並在支票背面寫上學校名稱)，寄回下列地點。 若總會已按申請安排教練，而最終學校要求取消活動，總會將會從報名費中扣除 244 元，作為安排課程的行政費用，而餘額會由總會直接退還學校。 		
	<ul style="list-style-type: none"> 將填妥的報名表連同支票一併寄回： 沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓 學校體育推廣小組收。 有關舉辦活動的申請日期，請參照活動簡介內的申請辦法。(第 6 頁) 若體育總會/康文署未能安排有關活動，所遞交的支票款項將發還學校。 			
查詢電話 / 網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk			

- 備註：
- 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。
 - 申請外展教練計劃訓練課程時請列明校隊/非校隊訓練。
 - 同學應穿著適當運動服裝及運動鞋上課。
 - 本計劃每年會舉辦「校際簡易運動大賽－手球比賽」，歡迎參與本計劃接受訓練的學員參加，作為學校訓練學生的目標，藉此讓學員交流切磋，增加學員對手球的興趣，從而提高技術水平。報名詳情容後公佈。