

香港棒球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃 — 棒球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
活動摘要				
活動對象	中學及小學學生	小學學生	中學及小學學生	
			非校隊訓練	校隊訓練
內容簡介	介紹棒球運動及器材, 基本技術示範及學生參與。	主要教授: T 座擊球、跑壘、投球、傳接球及 Tee Ball 比賽規則。訓練將使用 Tee Ball 及 T 座打擊	主要教授: T 座擊球、跑壘、投球、傳接球及比賽規則。訓練將使用 C Ball 或 Kenko World Ball 及 T 座打擊。	主要教授: 投打擊球、觸擊、跑壘、盜壘、投球、傳接球、比賽規則、戰術運用等。 備註: 同一校隊每年必須完成最少三期課程。
場地需求	禮堂、有蓋操場或籃球場		戶外場地或球場 (不少於兩個籃球場的位置)	
費用	每節 225 元	每課程 1,470 元	每課程 2,280 元	每課程 2,670 元
由學校提供的器材	擴音器連咪	學校可自行購備 Tee Ball、Tee Ball 棒、T 座、輕便壘及手套	學校可自行購備 C Ball / Kenko World Ball、棒、頭盔、T 座、輕便壘、手套及捕手護具	學校必須自行購備 C Ball / Kenko World Ball、棒、頭盔、輕便壘、手套及捕手護具
其他體育器材	棒球器材 (由康文署提供)	若學校未能及時為學生安排所需器材, 康文署可向學校借出有關器材, 為期一個學期(約 6 個月)		
活動時數	每節 2 小時	每堂 2 小時, 共 10 小時 (5 堂)	每堂 2 小時, 共 16 小時(8 堂)	
每班預算參加人數	40 - 100 人 (可安排 40 位學生參與同樂活動)	30 人	30 人	
建議活動日期/時間	星期一至星期五: 上午 9 時至下午 6 時 星期六: 上午 8 時至下午 1 時			
報名表格	運動示範報名表(第 91 頁)	簡易運動計劃報名表(第 77 頁)	外展教練計劃報名表(第 81 頁)	
報名辦法	將活動報名表連同報名費的支票(每一節需夾附一張支票, 抬頭書「香港棒球總會有限公司」, 並在支票背面寫上學校名稱), 寄回下列地點。	<ol style="list-style-type: none"> 將活動報名表連同報名費的支票(每一課程/活動需夾附一張支票, 抬頭書「香港棒球總會有限公司」, 並在支票背面寫上學校名稱), 寄回下列地點。 若總會已按申請安排教練, 而最終學校要求取消活動, 總會將會從報名費中扣除 244 元, 作為安排課程的行政費用, 而餘額會由總會直接退還學校。 		
	<ul style="list-style-type: none"> 將填妥的報名表連同支票一併寄回: 沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓 學校體育推廣小組收。 有關舉辦活動的申請日期, 請參照活動簡介內的申請辦法。(第 6 頁) 若體育總會/康文署未能安排有關活動, 所遞交的支票款項將發還學校。 			
查詢電話/ 網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk			

- 備註:
- 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。
 - 為鼓勵學生積極持續參與體育運動, 建議學校可訂立及申請整個學期(約 6 個月)的訓練課程, 以便教練按時為學生作技術進度評估。
 - 同學應穿著適當運動服裝及運動鞋上課。
 - 本計劃每年會舉辦「校際簡易運動大賽 – 簡易棒球比賽」, 歡迎參與本計劃接受訓練的學員參加, 作為學校訓練學生的目標, 藉此讓學員交流切磋, 增加學員對簡易棒球的興趣, 從而提高技術水平。報名詳情容後公佈。