

學校體育推廣計劃 – 聯校網球訓練課程

甄選考核範圍及內容

測試內容		成績	總分
(A).	能夠使用 <u>正手或反手</u> 把教練投放的 8 球擊回指定場區。 成功可每球獲取 1 分。		/80
1	正手擊球 (直線)	/8	
2	反手擊球 (直線)	/8	
3	正手擊球 (斜線)	/8	
4	反手擊球 (斜線)	/8	
(B).	能夠以 <u>上網截擊</u> 方式把教練投放的 8 球擊回指定場區。 成功可每球獲取 1 分。		
5	網前截擊 (正手)	/8	
6	網前截擊 (反手)	/8	
(C).	能夠以 <u>上手發球</u> 之方式各每邊場區發球 4 次，共 8 次。 成功可每球獲取 1 分。		
7	發球	/8	
(D).	<u>其他</u>		
8	來回跑	/8	
9	重覆跳	/8	
10	整體表現	/8	