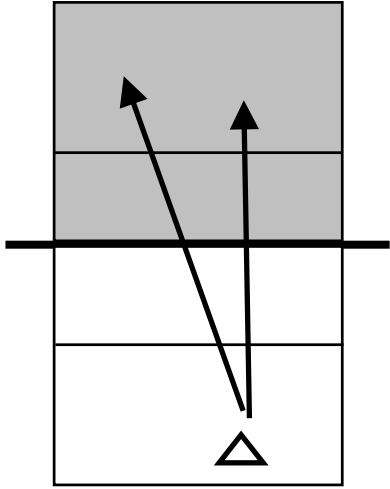
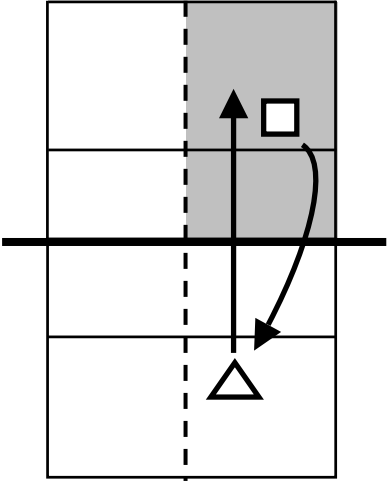
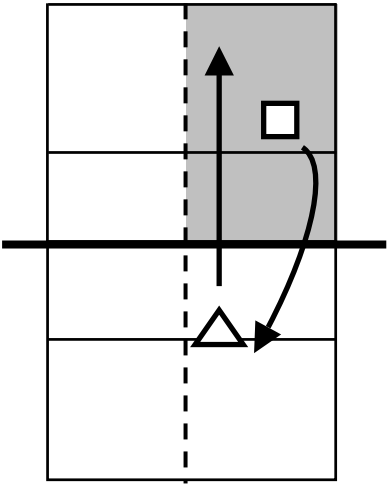
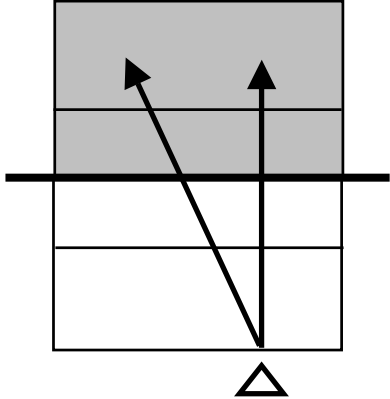
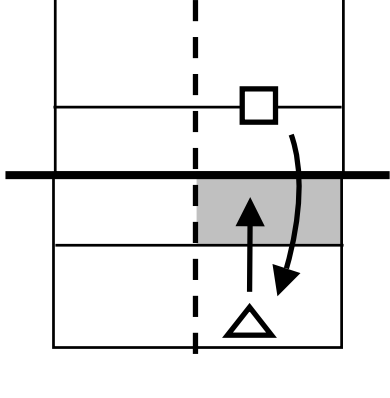
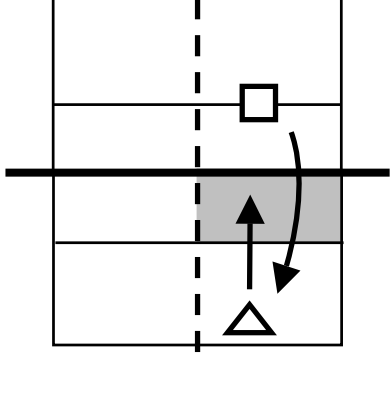
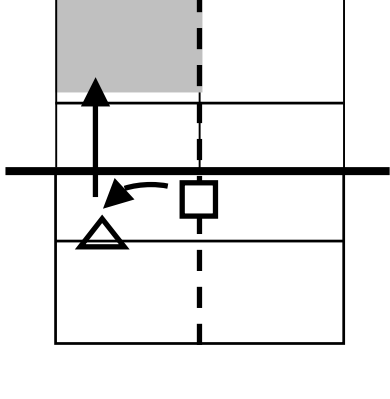


排球章別標準及考核評定 (學生可越級考章)

章別 技術	銅 章 (網高 2 米)	圖 解
1. 發球	考生於底線前兩米任何位置，以下手或上手發球技術發出 10 球，成功將球發至對方 9 米 x 9 米場區得 1 分。	
2. 下手墊球	用半個排球場，考生站在距離排球網 4-6 米位置，教練隔網拋出 10 球，考生以下手墊球技術擊球，成功將球傳過網至對方 4.5 米 x 9 米場區得 1 分。	
3. 上手傳球	用半個排球場，考生站在距離排球網 3 米位置，教練隔網拋出 10 球，考生以上手傳球技術傳球過網，成功將球傳過網至對方 4.5 米 x 9 米場區得 1 分。	

三個項目共 30 分，考生獲 18 分或以上可得銅章。

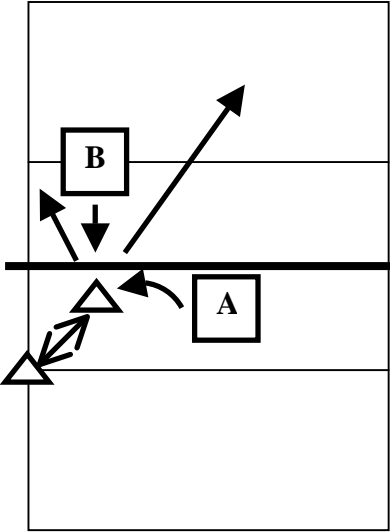
△ 學生; □ 教練

章別 技術	銀章 (網高 2 米)	圖解
1. 發球	考生於底線後任何位置，以下手或上手發球技術發出 10 球，成功將球發至對方 9 米 x 9 米場區得 1 分。	
2. 下手墊球	用半個排球場，考生站在距離排球網 6 米位置，教練站在對面場的 3 米線上，隔網拋出 10 球，學員以下手墊球技術擊球，球高於網頂並落在己方近網 4.5 米 x 3 米場區得 1 分。	
3. 上手傳球	用半個排球場，考生站在距離排球網 6 米位置，教練站在對面場的 3 米線上，隔網拋出 10 球，學員以上手傳球技術傳球，球高於網頂並落在己方近網 4.5 米 x 3 米場區得 1 分。	
4. 單手搓球	用半個排球場，教練於場中(考生的右方)拋出高於網頂的球 10 球，學員在近網位置原地或起跳，以單手把球搓拍過網至對面 4.5 米 x 6 米場區得 1 分。	

四個項目共 40 分，考生獲 24 分或以上可得銀章。

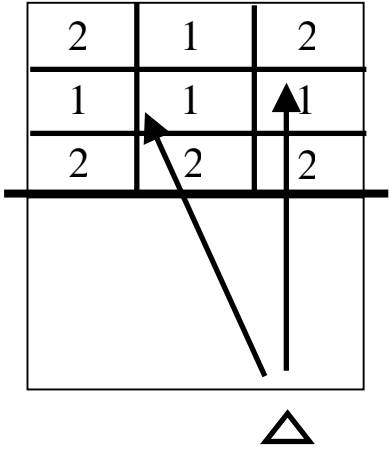
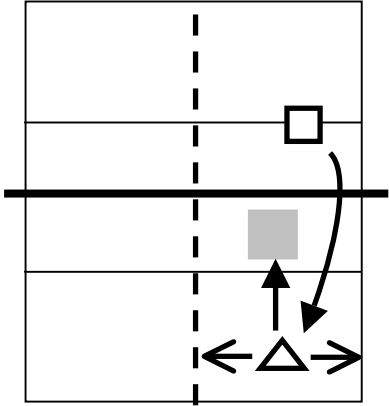
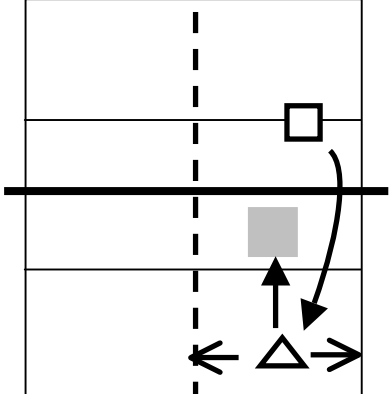
△ 學生; □ 教練

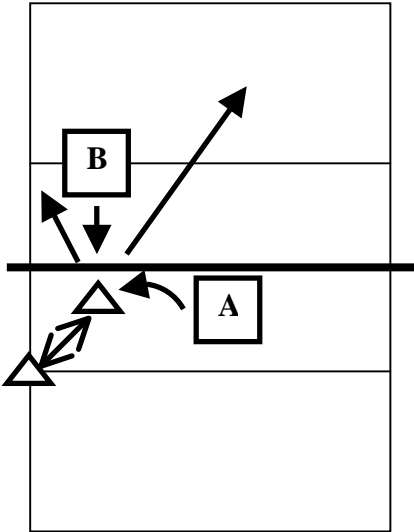
章別 技術	<h3 style="text-align: center;">金章</h3> <p style="text-align: center;">(網高 2.2 米)</p>	<h3 style="text-align: center;">圖解</h3>
1. 發球 (25%)	<p><u>程序</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 考生於底線後，以同一技術(上手或下手)在同一位置發出 10 球。 2. 對面場區劃分 9 個區域。每個區域有不同分數。每球落在不同區域得該區分數。另 5 分為教練就技術動作表現評分。 	
2. 下手傳球 (25%)	<p><u>程序</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 考生站在一個距離排球網 6 米、左右濶 4 米的範圍中間。 2. 輔助員站在對面場的 3 米線上。 3. 考生須左或右橫移離開指定範圍中間，然後回到指定範圍接球。 4. 當考生離開指定範圍而手觸及地時，輔助員拋球至指定範圍。 5. 考生用下手將球傳至目標。 6. 傳球後，考生須橫移至另一方離開指定範圍，手觸及地後回到指定範圍再接另一球。 7. 考生須下手傳球 10 次。球高於網頂並落在己方近網 1.2 米 x 1.2 米 之指定目標內為成功。 <p>每球成功可得 2 分，另 5 分為教練就技術動作表現評分。</p>	
3. 上手傳球 (25%)	<p><u>程序</u></p> <p>與下手傳球相同，轉為上手。</p>	

<p>4. 攔網和扣殺 (25%)</p>	<p><u>程序</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 輔助員 A 站在考生場的中間近網處，拋球至 4 號位網頂。 2. 考生在 3 米線開始前來扣殺至對方場區。 3. 輔助員 B 站在對面場的 3 米線上，當考生殺球後，輔助員 B 拋球至網頂讓考生攔網。 4. 考生須將球攔回至輔助員 B。 5. 攔網後，考生須後退返回 3 米線上等待另一球扣殺。 6. 考生須扣殺 5 球及攔網 5 次。每球成功的攔網或扣殺得 2 分。另 5 分為教練就技術動作表現評分。 	
---------------------------	---	--

四個項目共 100 分，考生獲 60 分或以上可得金章。

△ 學生; □ 教練

章別 技術	白金章 (網高 2.2 米)	圖解
1. 發球 (25%)	<p><u>程序</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 考生於底線後，以同一技術(上手或下手)在同一位置發出 10 球。 2. 對面場區劃分 9 個區域。每個區域有不同分數。每球落在不同區域得該區分數。另 5 分為教練就技術動作表現評分。 	
2. 下手傳球 (25%)	<p><u>程序</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 考生站在一個距離排球網 6 米、左右濶 4 米的範圍中間。 2. 輔助員站在對面場的 3 米線上。 3. 考生須左或右橫移離開指定範圍中間，然後回到指定範圍接球。 4. 當考生離開指定範圍而手觸及地時，輔助員拋球至指定範圍。 5. 考生用下手將球傳至目標。 6. 傳球後，考生須橫移至另一方離開指定範圍，手觸及地後回到指定範圍再接另一球。 7. 考生須下手傳球 10 次。球高於網頂並落在己方近網 1 米 x 1 米之指定目標內為成功。 <p>每球成功可得 2 分，另 5 分為教練就技術動作表現評分。</p>	
3. 上手傳球 (25%)	<p><u>程序</u></p> <p>與下手傳球相同，轉為上手。</p>	

<p>4. 攔網和扣殺 (25%)</p>	<p><u>程序</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 輔助員 A 站在考生場的中間近網處，拋球至 4 號位網頂。 2. 考生在 3 米線開始前來扣殺至對方場區。 3. 輔助員 B 站在對面場的 3 米線上，當考生殺球後，輔助員 B 拋球至網頂讓考生攔網。 4. 考生須將球攔回至輔助員 B。 5. 攔網後，考生須後退返回 3 米線上等待另一球扣殺。 6. 考生須扣殺 5 球及攔網 5 次。每球成功的攔網或扣殺得 2 分。另 5 分為教練就技術動作表現評分。 	
---------------------------	---	--

四個項目共 100 分，考生獲 70 分或以上可得白金章。

△ 學生; □ 教練