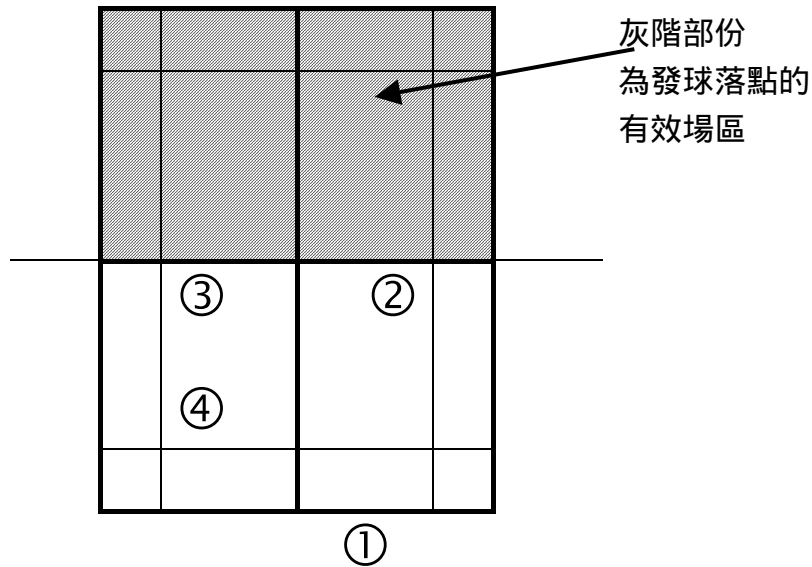


軟式排球

球員基本站位

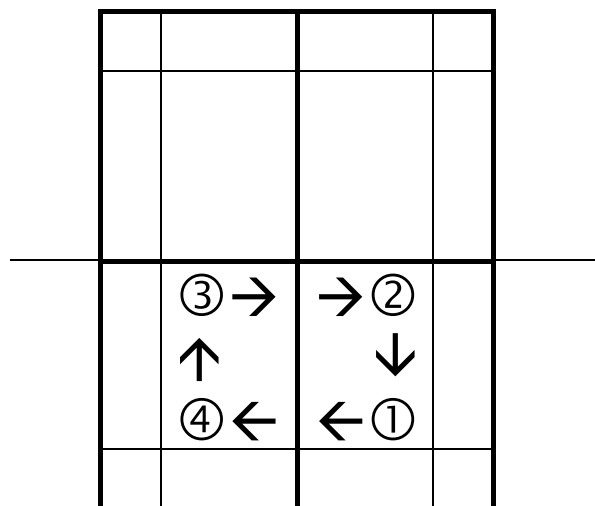
球員於發球時應站立的位置如下：

- ①號位（後排右方，發球時應站於底線後）
 - ②號位（前排右方）
 - ③號位（前排左方）
 - ④號位（後排左方）
- （如下圖）

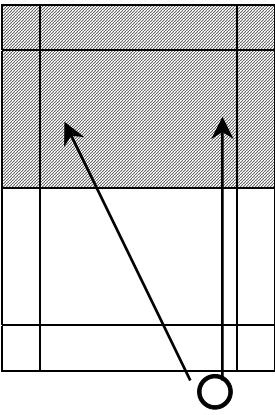
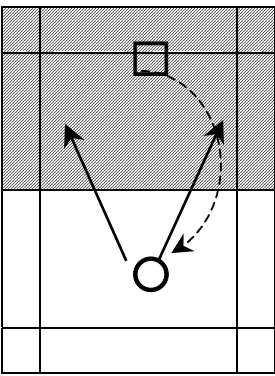


下一輪發球時，

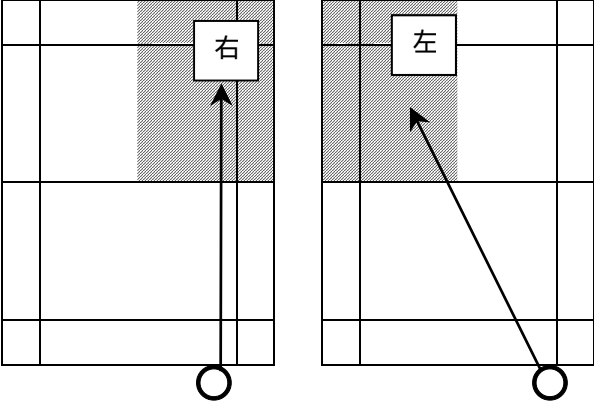
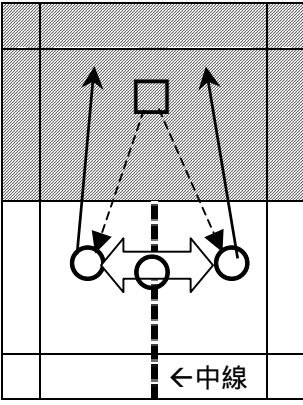
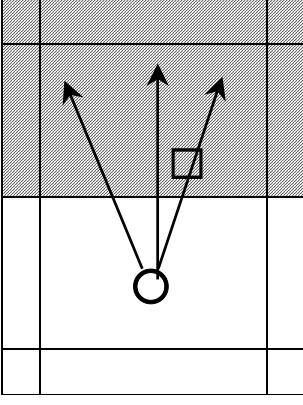
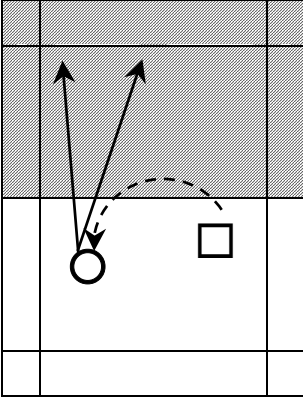
- ②號位球員應到①號位準備發球（發球時應站於底線後），
 - ③號位球員應到②號位準備；
 - ④號位球員應到③號位準備；
 - ①號位球員應到④號位準備。
- （如下圖）

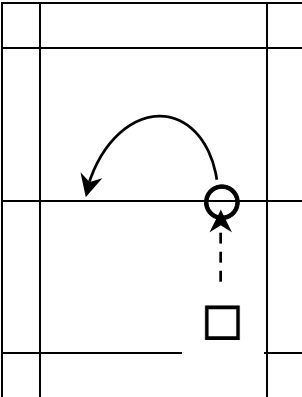
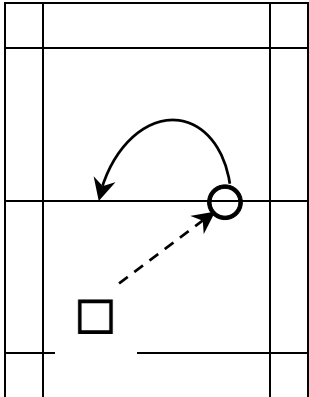
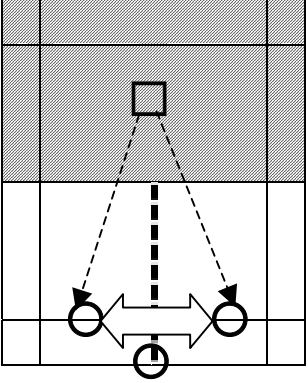
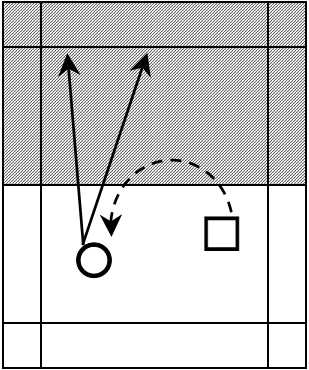
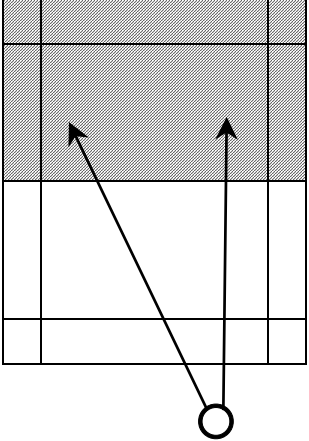


軟式排球章別標準及考核評定

技術 \ 章別	銅 章	圖 解
1.下手發球	學員準備於底線後任何位置，以下手發球技術發出 10 球，其中最少 5 球成功發至對方之有效場區	
2.下手墊球	學員準備於場地中間位置，教練隔網拋出 10 球，學員以下手墊球技術擊球，其中最少 5 球成功傳過網至對方有效場區	
3.下手自傳球	學員以下手墊球技術自墊球，連續墊球 7 球或以上，球須高於網頂	

圖示：○ = 學員 □ = 教練 = 學員發球路線 = 教練發球路線

章別 技術	銀 章	圖 解
1.下手發球	<p>學員準備於底線後任何位置，以下手發球技術發球，並先向對面的右半場發出 7 球，其中最少需有 4 球成功發至對方右半之有效場區內(圖 1)；然後重覆向左半場發球(圖 2)(合共 14 球，其中最少 8 球需成功發至對方之有效場區內，方為合格)。</p>	<p>(圖 1) (圖 2)</p> 
2.下手墊球	<p>學員準備於場地中間位置，教練於對面場中間隔網向中線之左、右兩方拋出 10 球，學員需移動並以下手墊球或拍擋球技術擊球過網，其中最少 5 球成功傳過網到對方有效場區</p>	
3.上手傳球	<p>學員準備於場地中間位置，教練隔網拋出 10 球，學員以上手傳球技術傳球過網，其中最少 5 球成功傳過網到對方有效場區</p>	
4.單手搓球	<p>教練於 2 號位 (前排右方) 拋出 10 球，學員在 3 號位 (前排左方) 以單手把球搓拍過網至對面場區，其中最少 5 球成功過網至有效場區</p>	
<p>圖示：○ = 學員 □ = 教練 ↗ = 學員發球路線 ↖ = 教練發球路線</p>		

技術 章別	金 章	參 考 圖 解
1.上手傳球	<p>教練先準備於本場區 1 號（後排右方）學員準備於 2 號位（前排右方），教練傳 5 球至學員，學員以上手傳球技術傳球至 3 號位（前排左方）（圖 1），其中最少 3 球成功傳到位，球須高於網頂；然後，教練需於 4 號位（後排左方）（圖 2）重做一次。（即 1 號和 4 號位各傳 5 球，合共 10 球，其中最少 6 球需由學員成功傳到位，方為合格）</p>	<p>（圖 1）</p>  <p>（圖 2）</p> 
2.接扣球	<p>學員準備於本場區 1 號或 4 號位（後排左方或右方），教練於對面場區用上手扣球技術擊球至本場區 1 號或 4 號位 10 次，學員採用上手或下手擊球技術傳球至本場區前排最少達 6 球或以上，球須高於網頂</p>	
3.扣球	<p>教練於 2 號位（前排右方）拋出 10 球，學員於 3 號位（前排左方）運用助跑起跳扣球技術用單手把 10 球扣向對面場區，其中最少 6 球成功扣過網至有效場區。（學員在扣球後不能觸網）</p>	
4.上手發球	<p>學員準備於底線後任何位置，以上手發球技術發出 10 球，其中最少 6 球或以上成功發球發至對方有效場區</p>	
<p>圖示：</p> <p>○ = 學員 □ = 教練</p> <p>→ = 學員發球路線</p> <p>→ = 教練發球路線</p>		