



## 外展教練武士劍擊章別測試 個人評核紀錄表

參加者姓名 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

就讀學校名稱 \_\_\_\_\_ 班級 \_\_\_\_\_

考核項目	考核範圍	分數
防守四	有效完成四位防守動作	分 /25 分
防守還擊	與防守動作連貫，並刺中對方有效部位	分 /25 分
擊打	有效打開對手的劍	分 /25 分
擊打後接弓步	先出手，刺中對方有效部位	分 /25 分
	<b>總分</b>	分
	<b>評級</b>	

\* 評級標準 銅章 50-65分 / 銀章 66-80分 / 金章 81-100分

### 教練評核總表

評語 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

教練姓名 \_\_\_\_\_ 教練簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

