



# 青衣運動場緩步跑開放時間表


## Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground

月份 / Month : 2018年4月 / April 2018

 足球活動 /  
Football Activity

 緩步跑 /  
Jogging

 欖球活動 /  
Rugby Activity

 香港足球總會賽事 /  
HKFA football Match

 田徑訓練 /  
Athletic Training



 運動會 /  
Athletic Meet

 大型活動 /  
Major Event

時間 Time	上午 6時15分至7時	上午 7時至8時	上午 8時至9時	上午 9時至10時	上午 10時至11時	上午 11時至12時	中午 12時至1時	下午 1時至2時	下午 2時至3時	下午 3時至4時	下午 4時至5時	下午 5時至6時	下午 6時至7時	下午 7時至8時	下午 8時至9時	下午 9時至10時	下午 10時至10時30分
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm
1 (日) Sun																	
2 (一) Mon														足球活動		足球活動	
3 (二) Tue																	
4 (三) Wed																	
5 (四) Thu																	
6 (五) Fri																	
7 (六) Sat																	
8 (日) Sun																	
9 (一) Mon			運動會											欖球活動		足球活動	
10 (二) Tue			運動會											足球活動		足球活動	
11 (三) Wed																	
12 (四) Thu			運動會											足球活動		足球活動	
13 (五) Fri																	
14 (六) Sat																	
15 (日) Sun									香港足球總會賽事								
16 (一) Mon			運動會														
17 (二) Tue			運動會											足球活動		足球活動	
18 (三) Wed																	
19 (四) Thu			運動會											足球活動		足球活動	
20 (五) Fri			運動會														
21 (六) Sat			運動會														
22 (日) Sun																	
23 (一) Mon			運動會										田訓		欖球活動		足球活動
24 (二) Tue			運動會											足球活動		足球活動	
25 (三) Wed																	
26 (四) Thu			運動會											足球活動		足球活動	
27 (五) Fri																	
28 (六) Sat																	
29 (日) Sun									香港足球總會賽事								
30 (一) Mon			運動會											欖球活動		足球活動	

發出日期 : 20 Mar 2018  
Date of issue :

最新更改日期 : 20 Mar 2018  
Date of revision :

 足球活動  
 欖球活動  
 田徑訓練  
 運動會  
 大型活動  
 香港足球總會賽事

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football & Rugby Activity.

如有田徑訓練、運動會、大型活動或香港足球總會賽事的時段，跑道將暫停開放。  
Jogging Track will be temporarily closed when the Athletic Training, Athletic Meet, Major Event and HKFA Football Match are being proceeded at venue.

\*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

\* Jogging hour will be changed subject to the booking.