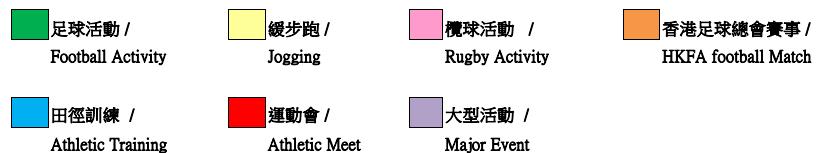


青衣運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground

月份 / Month : 2018年4月 / April 2018



時間 Time	上午 6時15分至7時 6:15 am to 7 am	上午 7時至8時 7 am to 8 am	上午 8時至9時 8 am to 9 am	上午 9時至10時 9 am to 10 am	上午 10時至11時 10 am to 11 am	上午 11時至12時 11 am to 12 nn	中午 12時至1時 12 nn to 1 pm	下午 1時至2時 1 pm to 2 pm	下午 2時至3時 2 pm to 3 pm	下午 3時至4時 3 pm to 4 pm	下午 4時至5時 4 pm to 5 pm	下午 5時至6時 5 pm to 6 pm	下午 6時至7時 6 pm to 7 pm	下午 7時至8時 7 pm to 8 pm	下午 8時至9時 8 pm to 9 pm	下午 9時至10時 9 pm to 10 pm	下午 10時至10時30分 10 pm to 10:30 pm
日期 Date																	
1 (日) Sun																	
2 (一) Mon															 足球活動	 足球活動	
3 (二) Tue																	
4 (三) Wed																	
5 (四) Thu																	
6 (五) Fri																	
7 (六) Sat																	
8 (日) Sun																	
9 (一) Mon															 櫻球活動	 足球活動	
10 (二) Tue															 足球活動	 足球活動	
11 (三) Wed																	
12 (四) Thu															 足球活動	 足球活動	
13 (五) Fri																	
14 (六) Sat																	
15 (日) Sun															 香港足球總會賽事		
16 (一) Mon																	
17 (二) Tue															 足球活動	 足球活動	
18 (三) Wed																	
19 (四) Thu															 足球活動	 足球活動	
20 (五) Fri																	
21 (六) Sat																	
22 (日) Sun																	
23 (一) Mon															 櫻球活動	 足球活動	
24 (二) Tue															 足球活動	 足球活動	
25 (三) Wed																	
26 (四) Thu															 足球活動	 足球活動	
27 (五) Fri																	
28 (六) Sat																	
29 (日) Sun															 香港足球總會賽事		
30 (一) Mon															 櫻球活動	 足球活動	

發出日期 : 20 Mar 2018
Date of issue :

最新更改日期 : 20 Mar 2018
Date of revision :



若運動場內草地正進行足球/櫻球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football & Rugby Activity.

如有田徑訓練、運動會、大型活動或香港足球總會賽事的時段，跑道將暫停開放。
Jogging Track will be temporarily closed when the Athletic Training, Athletic Meet, Major Event and HKFA Football Match are being proceeded at venue.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.