



青衣運動場緩步跑開放時間表


Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground

月份 / Month : 2018年3月 / March 2018

 足球活動 /
Football Activity

 緩步跑 /
Jogging

 欖球活動 /
Rugby Activity

 香港足球總會賽事 /
HKFA football Match

 田徑訓練 /
Athletic Training

 運動會 /
Athletic Meet

 大型活動 /
Major Event

時間 Time	上午 6時15分至7時	上午 7時至8時	上午 8時至9時	上午 9時至10時	上午 10時至11時	上午 11時至12時	中午 12時至1時	下午 1時至2時	下午 2時至3時	下午 3時至4時	下午 4時至5時	下午 5時至6時	下午 6時至7時	下午 7時至8時	下午 8時至9時	下午 9時至10時	下午 10時至10時30分
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm
1 (四) Thu																	
2 (五) Fri																	
3 (六) Sat																	
4 (日) Sun																	
5 (一) Mon																	
6 (二) Tue																	
7 (三) Wed																	
8 (四) Thu																	
9 (五) Fri																	
10 (六) Sat																	
11 (日) Sun																	
12 (一) Mon																	
13 (二) Tue																	
14 (三) Wed																	
15 (四) Thu																	
16 (五) Fri																	
17 (六) Sat																	
18 (日) Sun																	
19 (一) Mon																	
20 (二) Tue																	
21 (三) Wed																	
22 (四) Thu																	
23 (五) Fri																	
24 (六) Sat																	
25 (日) Sun																	
26 (一) Mon																	
27 (二) Tue																	
28 (三) Wed																	
29 (四) Thu																	
30 (五) Fri																	
31 (六) Sat																	

發出日期 : 20 Feb 2018
Date of issue :

最新更改日期 : 12 Mar 2018
Date of revision :

 足球活動
 欖球活動
 田徑訓練
 運動會
 大型活動
 香港足球總會賽事

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football & Rugby Activity.

如有田徑訓練、運動會、大型活動或香港足球總會賽事的時段，跑道將暫停開放。
Jogging Track will be temporarily closed when the Athletic Training, Athletic Meet, Major Event and HKFA Football Match are being proceeded at venue.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.