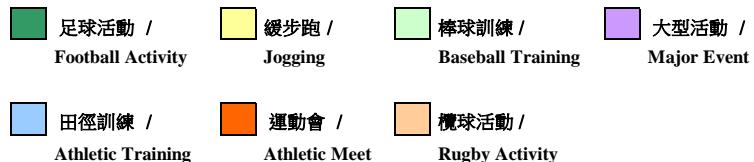


葵涌運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 2018年4月 / April 2018



時間 Time	上午 6時15分至7時 6:15 am to 7 am	上午 7時至8時 7 am to 8 am	上午 8時至9時 8 am to 9 am	上午 9時至10時 9 am to 10 am	上午 10時至11時 10 am to 11 am	上午 11時至12時 11 am to 12 nn	中午 12時至1時 12 nn to 1 pm	下午 1時至2時 1 pm to 2 pm	下午 2時至3時 2 pm to 3 pm	下午 3時至4時 3 pm to 4 pm	下午 4時至5時 4 pm to 5 pm	下午 5時至6時 5 pm to 6 pm	下午 6時至7時 6 pm to 7 pm	下午 7時至8時 7 pm to 8 pm	下午 8時至9時 8 pm to 9 pm	下午 9時至10時 9 pm to 10 pm	下午 10時至10時30分 10 pm to 10:30 pm	
日期 Date																		
1 (日) SUN																		
2 (一) MON																		
3 (二) TUE																		
4 (三) WED																欖球活動 / Rugby Activity	足球活動 / Football Activity	
5 (四) THU																	足球活動 / Football Activity	
6 (五) FRI																		
7 (六) SAT								田徑訓練 / Athletic Training							足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
8 (日) SUN															足球活動 / Football Activity			
9 (一) MON																足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
10 (二) TUE																		
11 (三) WED																欖球活動 / Rugby Activity	足球活動 / Football Activity	
12 (四) THU															足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
13 (五) FRI										田徑訓練 / Athletic Training							足球活動 / Football Activity	
14 (六) SAT								田徑訓練 / Athletic Training							足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
15 (日) SUN											棒球訓練 / Baseball Training				足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
16 (一) MON																足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
17 (二) TUE																		
18 (三) WED																足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
19 (四) THU										田徑訓練 / Athletic Training						足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity
20 (五) FRI																		
21 (六) SAT								田徑訓練 / Athletic Training							足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
22 (日) SUN											足球活動 / Football Activity				足球活動 / Football Activity			
23 (一) MON																足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
24 (二) TUE																		
25 (三) WED																足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
26 (四) THU															足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
27 (五) FRI															足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity	
28 (六) SAT								田徑訓練 / Athletic Training							足球活動 / Football Activity	足球活動 / Football Activity		
29 (日) SUN															足球活動 / Football Activity			
30 (一) MON											田徑訓練 / Athletic Training							

■ 足球活動 /
Football Activity
■ 櫻球活動 /
Rugby Activity
■ 棒球訓練 /
Baseball Training

若運動場內草地正進行足球 / 櫻球活動，運動場只會開放跑道
6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track
when the infield is being used for football or rugby activity.

發出日期 : 19-Mar-18
Date of issue : 19-Mar-18
最新更改日期 : 19-Mar-18
Date of revise : 19-Mar-18

■ 田徑訓練 /
Athletic Training
■ 運動會 /
Athletic Meet
■ 大型活動 /
Major Event

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。
Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training,
Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.