














葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 2018年4月 / April 2018

 足球活動 / Football Activity	 緩步跑 / Jogging	 棒球訓練 / Baseball Training	 大型活動 / Major Event
 田徑訓練 / Athletic Training	 運動會 / Athletic Meet	 欖球活動 / Rugby Activity	

時間 Time	上午 6時15 分至7 時	上午 7時至 8時	上午 8時至 9時	上午 9時至 10時	上午 10時至 11時	上午 11時至 12時	中午 12時至 1時	下午 1時至 2時	下午 2時至 3時	下午 3時至 4時	下午 4時至 5時	下午 5時至 6時	下午 6時至 7時	下午 7時至 8時	下午 8時至 9時	下午 9時至 10時	下午 10時至 10時30分
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm
1 (日) SUN			運動會														
2 (一) MON																	
3 (二) TUE																	
4 (三) WED														欖球活動		足球活動	
5 (四) THU																足球活動	
6 (五) FRI																	
7 (六) SAT					田徑訓練								足球活動	足球活動		足球活動	
8 (日) SUN								足球活動				足球活動					
9 (一) MON														足球活動		足球活動	
10 (二) TUE																	
11 (三) WED														欖球活動		足球活動	
12 (四) THU												足球活動	足球活動			足球活動	
13 (五) FRI								田徑訓練						足球活動		足球活動	
14 (六) SAT					田徑訓練								足球活動	足球活動		足球活動	
15 (日) SUN								棒球訓練				足球活動	足球活動			足球活動	
16 (一) MON														足球活動		足球活動	
17 (二) TUE																	
18 (三) WED														足球活動		足球活動	
19 (四) THU								田徑訓練						足球活動		足球活動	
20 (五) FRI																	
21 (六) SAT					田徑訓練					足球活動				足球活動		足球活動	
22 (日) SUN								足球活動				足球活動					
23 (一) MON														足球活動		足球活動	
24 (二) TUE																	
25 (三) WED														足球活動		足球活動	
26 (四) THU												足球活動	足球活動			足球活動	
27 (五) FRI											足球活動			足球活動		足球活動	
28 (六) SAT					田徑訓練							足球活動	足球活動				
29 (日) SUN												足球活動					
30 (一) MON										田徑訓練							

 足球活動 Football Activity	若運動場內草地正進行足球 / 欖球活動，運動場只會開放跑道	發出日期： Date of issue :	19-Mar-18
 欖球活動 Rugby Activity	Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track	最新更改日期： Date of revise :	19-Mar-18
 棒球訓練 Baseball Training	如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。 Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.		
 田徑訓練 Athletic Training			
 運動會 Athletic Meet			
 大型活動 Major Event			

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.