葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月 份 / Month :2009年12月 / December 2009

足球活動 Football Activity　緩步跑 / Jogging　大型活動 / Major Event

田徑訓練 / Athletic Training　運動會 / Athletic Meet　欖球活動 Rugby Activity　棒球訓練 / Baseball Training

時間 Time / 日期 Date	上午 6時15分至7 6:15 am to 7 am	上午 7時至8時 7 am to 8 am	上午 8時至9時 8 am to 9 am	上午 9時至10時 9 am to 10 am	上午 10時至11時 10 am to 11 am	上午 11時至12時 11 am to 12 nn	中午 12時至1時 12 nn to 1 pm	下午 1時至2時 1 pm to 2 pm	下午 2時至3時 2 pm to 3 pm	下午 3時至4時 3 pm to 4 pm	下午 4時至5時 4 pm to 5 pm	下午 5時至6時 5 pm to 6 pm	下午 6時至7時 6 pm to 7 pm	下午 7時至8時 7 pm to 8 pm	下午 8時至9時 8 pm to 9 pm	下午 9時至10時 9 pm to 10 pm	下午 10時至10時30 10 pm to 10:30 pm
1 （二） TUE																	
2 （三） WED															足球活動	足球活動	
3 （四） THU									大型活動								
4 （五） FRI									大型活動								
5 （六） SAT					大型活動			棒球訓練									
6 （日） SUN									大型活動								
7 （一） MON															欖球活動		
8 （二） TUE																	
9 （三） WED			運 動 會												足球活動	足球活動	
10 （四） THU			運 動 會													足球活動	
11 （五） FRI			運 動 會												足球活動	足球活動	
12 （六） SAT			運 動 會					棒球訓練					足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	
13 （日） SUN				足球活動	足球活動			棒球訓練			足球活動		足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	
14 （一） MON			運 動 會										足球活動	欖球活動	足球活動		
15 （二） TUE																	
16 （三） WED			運 動 會								田徑訓練		足球活動	足球活動	足球活動		
17 （四） THU			運 動 會												足球活動	足球活動	
18 （五） FRI			運 動 會												足球活動	足球活動	
19 （六） SAT			田徑訓練					棒球訓練							足球活動	足球活動	
20 （日） SUN											足球活動		足球活動	足球活動	足球活動		
21 （一） MON			運 動 會										足球活動	欖球活動	足球活動		
22 （二） TUE																	
23 （三） WED			運 動 會												足球活動	足球活動	
24 （四） THU													足球活動	足球活動			
25 （五） FRI			大型活動														
26 （六） SAT			運 動 會												足球活動	足球活動	
27 （日） SUN											足球活動		足球活動	足球活動			
28 （一） MON				田徑訓練									足球活動	欖球活動	足球活動		
29 （二） TUE																	
30 （三） WED													足球活動	足球活動	足球活動		
31 （四） THU													足球活動	足球活動			

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football

發出日期： Date of issue : 03-Dec-09

最新更改日期： Date of revise : 03-Dec-09

棒球訓練
田徑訓練
運動會
大型活動

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。

Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

*** Jogging hour will be changed subject to the booking.**