

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground

月份 / Month : 二零一八年五月 / May 2018

時間 日期	0630- 0800	0800- 0900	0900- 1000	1000- 1100	1100- 1200	1200- 1300	1300- 1400	1400- 1500	1500- 1600	1600- 1700	1700- 1800	1800- 1900	1900- 2000	2000- 2100	2100- 2200	2200- 2300
1 (二)									足球/ Football							
2 (三)															足球/ Football	
3 (四)						田徑訓練 / Athletic Training				田徑訓練						
4 (五)					田徑訓練											
5 (六)																
6 (日)																
7 (一)																
8 (二)						田徑訓練 / Athletic Training								足球/ Football		
9 (三)															足球/ Football	
10 (四)													足球/ Football			
11 (五)															足球/ Football	
12 (六)																
13 (日)										足球/ Football		足球/ Football				
14 (一)																
15 (二)														足球/ Football		
16 (三)													足球/ Football			足球/ Football
17 (四)														足球/ Football		
18 (五)																足球/ Football
19 (六)									足球/ Football		足球/ Football					
20 (日)					足球/ Football	足球/ Football										
21 (一)																
22 (二)						足球/ Football									足球/ Football	
23 (三)														足球/ Football		
24 (四)															足球/ Football	
25 (五)														足球/ Football		
26 (六)																足球/ Football
27 (日)									足球/ Football		足球/ Football					
28 (一)																
29 (二)														足球/ Football		
30 (三)															足球/ Football	
31 (四)														足球/ Football		

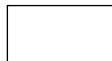
** 除緩步跑外，請勿進行其他活動

** 請勿穿著釘鞋進行緩步跑

** 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。



開放緩步跑時段
All lanes are available



時段已被團體租用，場地不能開放緩步跑

No jogging due to the sports ground is hired



足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.