

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground
月份 / Month : 二零零九年十一月 / November 2009

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging										緩步跑時間 / Jogging Hours							
時間 日期	0630- 0800	0800- 0900	0900- 1000	1000- 1100	1100- 1200	1200- 1300	1300- 1400	1400- 1500	1500- 1600	1600- 1700	1700- 1800	1800- 1900	1900- 2000	2000- 2100	2100- 2200	2200- 2300	
1 (日)																	
2 (一)																	
3 (二)	運動會 / Athletic Meet						田徑訓練 / Athletic Training										
4 (三)	運動會 / Athletic Meet																
5 (四)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
6 (五)	運動會 / Athletic Meet																
7 (六)	田徑訓練 / Athletic Training									田徑訓練 / Athletic Training							
8 (日)	運動會 / Athletic Meet																
9 (一)	運動會 / Athletic Meet																
10 (二)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
11 (三)	運動會 / Athletic Meet																
12 (四)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
13 (五)	運動會 / Athletic Meet																
14 (六)							田徑訓練 / Athletic Training										
15 (日)	運動會 / Athletic Meet																
16 (一)																	
17 (二)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
18 (三)	運動會 / Athletic Meet																
19 (四)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
20 (五)																	
21 (六)	田徑訓練 / Athletic Training									田徑訓練 / Athletic Training							
22 (日)																	
23 (一)	運動會 / Athletic Meet																
24 (二)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
25 (三)	運動會 / Athletic Meet																
26 (四)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
27 (五)	運動會 / Athletic Meet																
28 (六)	田徑訓練 / Athletic Training									田徑訓練 / Athletic Training							
29 (日)	運動會 / Athletic Meet																
30 (一)																	

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2350 2876.