

Chart for use of track of Kowloon Tsai Sports Ground
Month: April 2018

2018 年4月

九龍仔運動場可供緩跑時間表

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging

所有線道暫停開放 / Not available
緩步跑時間 / Jogging Hours

Session(節數)		6:30	8:00	9:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30
Date(日期)	Day(星期)	8:00	9:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	18:00
1	Sun (日)								
2	Mon (一)								
3	Tue (二)								
4	Wed (三)								
5	Thur (四)								
6	Fri (五)								
7	Sat (六)		田經訓練 08-12nn						
8	Sun (日)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
9	Mon (一)		運動會 / Athletic Meet 8-1pm				田經訓練 3pm-5pm		
10	Tue (二)								
11	Wed (三)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
12	Thur (四)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
13	Fri (五)		運動會 / Athletic Meet 8-1pm				田經訓練 3pm-5pm		
14	Sat (六)		田經訓練 08-12nn						
15	Sun (日)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
16	Mon (一)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
17	Tue (二)								
18	Wed (三)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
19	Thur (四)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
20	Fri (五)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
21	Sat (六)		運動會 / Athletic Meet 8-1pm						
22	Sun (日)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
23	Mon (一)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
24	Tue (二)								
25	Wed (三)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
26	Thur (四)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
27	Fri (五)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						
28	Sat (六)		田經訓練 08-12nn						
29	Sun (日)			攪球訓練					
30	Mon (一)		運動會 / Athletic Meet 8-5pm						

緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用。

During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.