

Chart for use of track of Kowloon Tsai Sports Ground

Month: April 2018

2018 年4月

九龍仔運動場可供緩跑時間表

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging

所有線道暫停開放 / Not available
緩步跑時間 / Jogging Hours

Session(節數)		6:30	8:00	9:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30
Date(日期)	Day(星期)	8:00	9:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	18:00
1	Sun (日)								
2	Mon (一)								
3	Tue (二)								
4	Wed (三)								
5	Thur (四)								
6	Fri (五)								
7	Sat (六)			田經訓練 08-12nn					
8	Sun (日)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
9	Mon (一)			運動會 /Athletic Meet 8-1pm				田經訓練 3pm-5pm	
10	Tue (二)								
11	Wed (三)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
12	Thur (四)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
13	Fri (五)			運動會/Athletic Meet 8-1pm				田經訓練 3pm-5pm	
14	Sat (六)			田經訓練 08-12nn					
15	Sun (日)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
16	Mon (一)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
17	Tue (二)								
18	Wed (三)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
19	Thur (四)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
20	Fri (五)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
21	Sat (六)			運動會 /Athletic Meet 8-1pm					
22	Sun (日)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
23	Mon (一)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
24	Tue (二)								
25	Wed (三)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
26	Thur (四)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
27	Fri (五)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	
28	Sat (六)			田經訓練 08-12nn					
29	Sun (日)			攬球訓練					
30	Mon (一)			運動會 / Athletic Meet				8-5pm	

緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用。

During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.