

元朗大球場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Yuen Long Stadium

月份 / Month: 二零一八年六月 / June 2018

日期Date \ 時間Time	上午 六時半 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時半
	6:30 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)		
2 (六) SAT									田訓(元朗區體育會)						
3 (日) SUN															
4 (一) MON															
5 (二) TUE															
6 (三) WED	場地保養日/Maintenance														
7 (四) THU															
8 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)		
9 (六) SAT									田訓(元朗區體育會)						
10 (日) SUN															
11 (一) MON															
12 (二) TUE															
13 (三) WED	場地保養日/Maintenance														
14 (四) THU															
15 (五) FRI															
16 (六) SAT									田訓(元朗區體育會)						
17 (日) SUN															
18 (一) MON															
19 (二) TUE															
20 (三) WED	場地保養日/Maintenance														
21 (四) THU															
22 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)		
23 (六) SAT									田訓(元朗區體育會)						
24 (日) SUN															
25 (一) MON															
26 (二) TUE															
27 (三) WED	場地保養日/Maintenance														
28 (四) THU															
29 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)		
30 (六) SAT															

備註: 緩步跑時間
Note: Jogging Hour

發出日期: 23.5.2018
Date of issue:

 場地被租用，緩步跑活動暫停
No jogging as the Sports Ground is hired

最新更改日期: 23.5.2018
Date of revise:

 足球或欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football or Rugby activity

 場地保養，緩步跑活動暫停
No jogging as the Sports Ground is under maintenance

 田徑訓練與緩步跑同時進行，只開放1至5號線道作緩步跑用途
Jogging will be confined to the lane no. 1 to 5 when the lane no. 6 to 8 of the track is being used for athletic training

* 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。(查詢電話: 2476 1804)
* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct. (For enquiries : 2476 1804)