

元朗大球場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Yuen Long Stadium

月份 / Month: 二零一八年四月 / April 2018

日期Date \ 時間Time	上午 六時半 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時半
	6:30 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (日) SUN															
2 (一) MON															
3 (二) TUE															
4 (三) WED	場地保養日/Maintenance												田訓(元朗區體育會)		
5 (四) THU															
6 (五) FRI															
7 (六) SAT															
8 (日) SUN															
9 (一) MON															
10 (二) TUE															
11 (三) WED	場地保養日/Maintenance												田訓(元朗區體育會)		
12 (四) THU															
13 (五) FRI															
14 (六) SAT															
15 (日) SUN															
16 (一) MON															
17 (二) TUE															
18 (三) WED	場地保養日/Maintenance												田訓(元朗區體育會)		
19 (四) THU															
20 (五) FRI															
21 (六) SAT															
22 (日) SUN															
23 (一) MON															
24 (二) TUE															
25 (三) WED	場地保養日/Maintenance												田訓(元朗區體育會)		
26 (四) THU															
27 (五) FRI															
28 (六) SAT															
29 (日) SUN															
30 (一) MON															

備註: 緩步跑時間
Note: Jogging Hour

發出日期:
Date of issue: 26.3.2018

 場地被租用，緩步跑活動暫停
No jogging as the Sports Ground is hired

最新更改日期:
Date of revise: 26.3.2018

 足球或欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football or Rugby activity

 場地保養，緩步跑活動暫停
No jogging as the Sports Ground is under maintenance

 田徑訓練與緩步跑同時進行，只開放1至5號線道作緩步跑用途
Jogging will be confined to the lane no. 1 to 5 when the lane no. 6 to 8 of the track is being used for athletic training

* 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。(查詢電話: 2476 1804)
* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct. (For enquiries : 2476 1804)