

Jogging Time Table 緩步跑時間表 7/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (日)	主場 Main Field							民政事務局-反賭波宣傳活動											
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
2 (一)	主場 Main Field	民政事務局-反賭波宣傳活動																	
	副場 Secondary Field																		
3 (二)	主場 Main Field	草地保養日Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed						田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
4 (三)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
5 (四)	主場 Main Field													田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
6 (五)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
7 (六)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用			
8 (日)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
9 (一)	主場 Main Field	草地保養日 Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
10 (二)	主場 Main Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																	
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用			
11 (三)	主場 Main Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 港隊				暫停使用			
12 (四)	主場 Main Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																	
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用			
13 (五)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 港隊				暫停使用			
14 (六)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用			
15 (日)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 - 第4屆香港器官移植及透析人士運動會				暫停使用			

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 1/7/2018
Date of issue :
最新更改日期: 3/7/2018
Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 7/2018 (16-31)

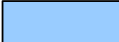
日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16	主場 Main Field	草地保養日 Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																	
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總				暫停使用			
17	主場 Main Field	暫停使用 Closed																	
(二)	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed				田徑訓練 - 青苗			暫停使用				
18	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 港隊				暫停使用			
19	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用		
20	主場 Main Field																		
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 - 田總				暫停使用			
21	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用				
22	主場 Main Field																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
23	主場 Main Field	草地保養日 Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																	
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總				暫停使用			
24	主場 Main Field																		
(二)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用		
25	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 港隊				暫停使用			
26	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用		
27	主場 Main Field																		
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 - 田總				暫停使用			
28	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用				
29	主場 Main Field																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
30	主場 Main Field	草地保養日 Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																	
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總				暫停使用			
31	主場 Main Field																		
(二)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用		



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 1/7/2018

Date of issue :

最新更改日期: 3/7/2018

Date of revision :