

Jogging Time Table 緩步跑時間表 6/2018 (1-15)

| 日期 Date | 設施 Facilities | 6:30 AM 至 to 7:00 AM | 7:00 AM 至 to 8:00 AM | 8:00 AM 至 to 9:00 AM | 9:00 AM 至 to 10:00 AM | 10:00 AM 至 to 11:00 AM | 11:00 AM 至 to 12:00 PM | 12:00 PM 至 to 1:00 PM | 1:00 PM 至 to 2:00 PM | 2:00 PM 至 to 3:00 PM | 3:00 PM 至 to 4:00 PM | 4:00 PM 至 to 5:00 PM | 5:00 PM 至 to 6:00 PM | 6:00 PM 至 to 7:00 PM | 7:00 PM 至 to 8:00 PM | 8:00 PM 至 to 9:00 PM | 9:00 PM 至 to 10:00 PM | 10:00 PM 至 to 10:30 PM | | |
|------------|--------------------|---|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|--|
| 1 (五) | 主場 Main Field | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | | |
| 2 (六) | 主場 Main Field | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | | | | | | |
| 3 (日) | 主場 Main Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 (一) | 主場 Main Field | 場地保養日 Venue Maintenance Day | | | | | | | | | | | | 田徑訓練 - 田總 | | | | 暫停使用 | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 (二) | 主場 Main Field | 場地保養日 Venue Maintenance Day | | | | | | 田徑訓練 - 青苗 | | | | | | 暫停使用 | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed | | | | | | 田徑訓練 - 青苗 | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | | |
| 6 (三) | 主場 Main Field | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | | |
| 7 (四) | 主場 Main Field | 田徑訓練 - 青苗 | | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | | |
| 8 (五) | 主場 Main Field | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | | |
| 9 (六) | 主場 Main Field | Union Soccer Competition 2018 | | | | | | | | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | | 暫停使用 | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed | | | | | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | | |
| 10 (日) | 主場 Main Field | 足球 Soccer | | | | 足球 Soccer | | 足球 Soccer | | 足球 Soccer | | 暫停使用 | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 (一) | 主場 Main Field | 場地保養日 Venue Maintenance Day | | | | | | | | | | | | 田徑訓練 - 田總 | | | | 暫停使用 | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 (二) | 主場 Main Field | 田徑訓練 - 青苗 | | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | | |
| 13 (三) | 主場 Main Field | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | | |
| 14 (四) | 主場 Main Field | 田徑訓練 - 青苗 | | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | | |
| 15 (五) | 主場 Main Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 28/5/2018

Date of issue :

最新更改日期: 31/5/2018

Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 6/2018 (16-30)

| 日期 | 設施 Facilities | 6:30 AM 至 to 7:00 AM | 7:00 AM 至 to 8:00 AM | 8:00 AM 至 to 9:00 AM | 9:00 AM 至 to 10:00 AM | 10:00 AM 至 to 11:00 AM | 11:00 AM 至 to 12:00 PM | 12:00 PM 至 to 1:00 PM | 1:00 PM 至 to 2:00 PM | 2:00 PM 至 to 3:00 PM | 3:00 PM 至 to 4:00 PM | 4:00 PM 至 to 5:00 PM | 5:00 PM 至 to 6:00 PM | 6:00 PM 至 to 7:00 PM | 7:00 PM 至 to 8:00 PM | 8:00 PM 至 to 9:00 PM | 9:00 PM 至 to 10:00 PM | 10:00 PM 至 to 10:30 PM | |
|-----------|--------------------|--|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|
| 16 (六) | 主場 Main Field | | | | | | | | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | 香港足球總會 HK Football Association | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 (日) | 主場 Main Field | | | | | | | | | | 田徑訓練 - 第4屆香港器官移植及透析人士運動會 | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | |
| 18 (一) | 主場 Main Field | 場地保養日 Venue Maintenance Day | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | |
| 19 (二) | 主場 Main Field | 場地保養日 Venue Maintenance Day | | | | | | | | | | | | 田徑訓練 - 青苗 | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | | | | | | 暫停使用 Closed | | | |
| 20 (三) | 主場 Main Field | | | | | | | | | | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018) | | | | | | | | | | | | | | 暫停使用 | | | |
| 21 (四) | 主場 Main Field | 香港城市田徑錦標賽 HK Inter-City Athletics Championships | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 (五) | 主場 Main Field | 香港城市田徑錦標賽 HK Inter-City Athletics Championships | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 (六) | 主場 Main Field | 香港城市田徑錦標賽 HK Inter-City Athletics Championships | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 (日) | 主場 Main Field | 香港城市田徑錦標賽 HK Inter-City Athletics Championships | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 (一) | 主場 Main Field | 場地保養日 Venue Maintenance Day | | | | | | | | | | | | 田徑訓練 - 田總 | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | 田徑訓練 - 田總 | | | | | 暫停使用 | | | |
| 26 (二) | 主場 Main Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed | | | | | | | | | | | | 田徑訓練 - 青苗 | | | 暫停使用 Closed | | |
| 27 (三) | 主場 Main Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | 暫停使用 Closed | | | | | | | | | 田徑訓練 Athletic Training - 田總 | | | | | 暫停使用 | | | |
| 28 (四) | 主場 Main Field | 香港城市田徑錦標賽 HK Inter-City Athletics Championships (後備日 Fallback Day) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 (五) | 主場 Main Field | 香港城市田徑錦標賽 HK Inter-City Athletics Championships (後備日 Fallback Day) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 (六) | 主場 Main Field | 香港城市田徑錦標賽 HK Inter-City Athletics Championships (後備日 Fallback Day) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副場 Secondary Field | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

發出日期: 28/5/2018
Date of issue :

最新更新日期: 31/5/2018
Date of revision :

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.