

# Jogging Time Table 緩步跑時間表 5/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日Venue Maintenance Day						暫停使用 Closed											
2 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 學校		暫停使用 Closed			田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用 Closed					
3 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 學校		暫停使用 Closed					田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用			
4 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed									田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用					
5 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						香港業餘田徑總會 HKAAA					暫停使用 Closed						
6 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed					
7 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 - 田總			暫停使用			
8 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	跑道維修 Running Track Maintenance												田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
9 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	跑道維修 Running Track Maintenance									田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用 Closed			
10 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	跑道維修 Running Track Maintenance											田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用			
11 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed									田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用					
12 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港足球總會 HK Football Association																	
13 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港超級聯賽 HK Premier League 理文 Lee Man vs R&F富力 R&F																	
14 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 - 田總			暫停使用			
15 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日Venue Maintenance Day						暫停使用 Closed					田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed			



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期:

25/4/2018

Date of issue :

最新更改日期:

30/4/2018

Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 5/2018 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用 Closed		
17 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗		暫停使用			
18 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
19 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總					田徑訓練 - 西貢區體育會			暫停使用		
20 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港足球總會 HK Football Association																	
21 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總			暫停使用		
22 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed					
23 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018)										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
24 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018)												田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
25 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018)										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
26 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	公民體育會 The Citizen Athletic Association																	
27 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	公民體育會 The Citizen Athletic Association																	
28 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 及 跑道維修 Venue Maintenance Day & Running Track Maintenance												田徑訓練 - 田總			暫停使用		
29 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	跑道維修 Running Track Maintenance												田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
30 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018)										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
31 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 23.5.2018 - 20.6.2018)												田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

發出日期: 25/4/2018

Date of issue :

最新更改日期: 30/4/2018

Date of revision :

\* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.