

Jogging Time Table 緩步跑時間表 4/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM				
1 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港超級聯賽 HK Premier League 理文 Lee Man vs 陽光元朗 Sun Bus Yuen Long																				
2 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												暫停使用 Closed								
3 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day						暫停使用 Closed											田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed	
4 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed						
5 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用			
6 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed						
7 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	足總盃 FA Cup 冠忠南區 Kwoon Chung Southern vs 陽光元朗 Sun Bus Yuen Long																				
8 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	足總盃 FA Cup 傑志 Kitchee vs 理文 Lee Man																				
9 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總			暫停使用					
10 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港學界小學校際田徑比賽 HK Inter-Primary School Athletic Competition																				
11 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						田徑訓練 - 學校			暫停使用 Closed			田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed				
12 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地拍攝 Closed for Location Filming										田徑訓練 - 青苗		暫停使用								
13 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						田徑訓練 - 學校			田徑訓練 - 西貢體育會				暫停使用							
13 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet										田徑訓練 - 田總			暫停使用							
14 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢區體育會			暫停使用						
15 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed								

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 26/3/2018

Date of issue :

最新更改日期: 16/4/2018

Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 4/2018 (16-30)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
17	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
(二)	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed						田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
18	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
19	主場 Main Field													田徑訓練 - 青苗					
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 學校		暫停使用 Closed						田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			
20	主場 Main Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總							
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed														暫停使用			
21	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
22	主場 Main Field					足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer					
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
23	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
24	主場 Main Field																		
(二)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
25	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 學校		暫停使用 Closed				田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed			
26	主場 Main Field													田徑訓練 - 青苗					
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 學校		暫停使用 Closed						田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			
27	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總					
(五)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
28	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢區體育會			暫停使用			
29	主場 Main Field					足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer					
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
30	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

發出日期: 26/3/2018

Date of issue :

最新更改日期: 16/4/2018

Date of revision :

\* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.