

Jogging Time Table 緩步跑時間表 2/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 學體		田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			
2 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
3 (六)	主場 Main Field	香港超級聯賽 HK Premier League 理文 Lee Man vs 傑志 Kitchee																	
	副場 Secondary Field						田徑訓練 - 外展												
4 (日)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
5 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總				暫停使用			
6 (二)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day						香港足球總會 HK Football Association											
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
7 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed			
8 (四)	主場 Main Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			
9 (五)	主場 Main Field	暫停使用 Closed																	
	副場 Secondary Field												暫停使用 Closed						
10 (六)	主場 Main Field	菁英盃 Sapling Cup 標準流浪 BC Rangers vs R&F富力																	
	副場 Secondary Field						田徑訓練 - 外展												
11 (日)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed	
12 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												香港足球總會 HK Football Association					
	副場 Secondary Field																		
13 (二)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
14 (三)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed			
15 (四)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 25/1/2018

Date of issue :

最新更改日期: 14/2/2018

Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 2/2018 (16-28)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM		
16 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停開放(Closed) - 農曆年初一 1 st Day of Lunar New Year																		
17 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停開放(Closed) - 農曆年初二 2 nd Day of Lunar New Year																		
18 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停開放(Closed) - 農曆年初三 3 rd Day of Lunar New Year																		
19 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日Venue Maintenance Day																		
										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed						
20 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日Venue Maintenance Day																		
								暫停使用 Closed												
21 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field																			
		暫停使用 Closed																		
22 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field																			
		暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢區體育會			暫停使用			
23 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總								
		暫停使用 Closed														暫停使用				
24 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field					足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer						
		暫停使用 Closed				田徑訓練 - 外展						田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢區體育會		暫停使用		
25 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field					足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed				
26 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總						
												田徑訓練 - 田總			暫停使用					
27 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet																		
														田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed			
28 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet																		
												田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed				



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 25/1/2018

Date of issue :

最新更改日期: 14/2/2018

Date of revision :