

Jogging Time Table 緩步跑時間表 1/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field								田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用 Closed					
2 (二)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field								暫停使用 Closed					田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
3 (三)	主場 Main Field									香港足球總會 HK Football Association									
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed			
4 (四)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
5 (五)	主場 Main Field											香港業餘田徑總會 HK Amateur Athletic Association							
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed															暫停使用		
6 (六)	主場 Main Field					足球 Soccer	足球 Soccer			足球 Soccer	足球 Soccer								
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢區體育會			暫停使用			
7 (日)	主場 Main Field					足球 Soccer	足球 Soccer			足球 Soccer	足球 Soccer								
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer			足球 Soccer	足球 Soccer	足球 Soccer	暫停使用 Closed						
8 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
9 (二)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
10 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed			
11 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
12 (五)	主場 Main Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總							
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed															暫停使用		
13 (六)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 外展				田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢區體育會			暫停使用		
14 (日)	主場 Main Field	香港超級聯賽 HK Premier League 理文 Lee Man vs 夢想FC Dreams FC																	
	副場 Secondary Field																		
15 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 27/12/2017

Date of issue :

最新更改日期: 27/12/2017

Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 1/2018 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16 (二)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed			田徑訓練 - 學體		田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed				
17 (三)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					田訓-學校		田訓-學校	暫停使用		田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用 Closed		
18 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 學體		田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
19 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總		暫停使用					
20 (六)	主場 Main Field	第42屆香港特殊奧運會分區田徑賽 - 第二區 42nd HKSO Regional Athletic Meet - II																	
	副場 Secondary Field						田徑訓練 - 外展												
21 (日)	主場 Main Field	香港超級聯賽 HK Premier League 理文 Lee Man vs 標準流浪 BC Rangers																	
	副場 Secondary Field																		
22 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總		暫停使用					
23 (二)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 學體		田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
24 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed			
25 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 學體		田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
26 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總		暫停使用					
27 (六)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					田徑訓練 - 外展			田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
28 (日)	主場 Main Field	西貢區足球比賽 2017-18 SKD Soccer Competition 2017-18																	
	副場 Secondary Field																		
29 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總		暫停使用					
30 (二)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 學體		田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
31 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用 Closed			

緩步跑時間 Jogging Hours

 暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

發出日期: 27/12/2017

Date of issue : 27/12/2017
最新更改日期 : 27/12/2017
Date of revision :

*** 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.**