

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1. 女子 200 米自由泳 1. Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	楊怡芙 4'06''12	-	-
	青少年組 Youth	13-17	杜穎怡 2'33''37	梁家澄 2'40''76	洪怡焮 2'42''92
		9-12	吳欣慈 2'27''12	丘芷彤 2'36''33	梁子晴 2'38''60
2. 男子 200 米自由泳 2. Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	譚康樂 2'37''18	董天 3'02''73	李嶸 3'15''05
	青少年組 Youth	13-17	馮晉麒 2'16''65	伍庭琛 2'16''77	王澤綿 2'21''86
		9-12	連樂謙 2'23''03	阮鏊朗 2'26''22	黃子浩 2'29''81
3. 女子 200 米背泳 3. Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	楊怡芙 4'50''69	黃錦珠 5'19''71	-
	青少年組 Youth	13-17	梁家澄 2'55''34	何采妍 3'00''92	楊靜雯 3'06''17
		9-12	沈嘉穎* 2'33''27	勞曉琳 2'42''83	李旻霏 2'44''78
4. 男子 200 米背泳 4. Men's 200m Backstroke	青少年組 Youth	13-17	梁樂謙 2'29''47	張子軒 2'41''11	梁仲言 3'01''30
		9-12	李焯堯 2'54''77	張凱量 2'57''39	莊朗希 3'03''21
5. 女子 200 米胸泳 5. Women's 200m Breaststroke	青少年組 Youth	13-17	黃祖蔚 3'40''56	-	-
		9-12	劉睿思 3'05''60	吳思樂 3'06''52	郭思銘 3'08''92
6. 男子 200 米胸泳 6. Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	區敏成* 3'01''78	黎天豪 3'50''93	麥仲圍 3'58''56
	成年組 Adult	18-34	陸永健 2'42''11	陳曦賢 2'42''73	陳永滔 3'19''50
	青少年組 Youth	13-17	龔樂琛 2'41''95	王子樂 2'53''57	譚傲天 2'53''79
		9-12	簡子俊* 2'50''65	黃澤鋒 3'20''76	區浚權 4'18''10

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
7. 女子 200 米蝶泳 7. Women's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	黃錦珠 6'35''86	-	-
	青少年組 Youth	13-17	鄭凱藍 3'07''84	李豪庭 3'42''28	-
		9-12	吳穎詩 3'15''56	-	-
8. 男子 200 米蝶泳 8. Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	董天 3'59''49	梁志強 4'18''51	-
	成年組 Adult	18-34	王卓明 2'50''62	-	-
	青少年組 Youth	13-17	陳子樂 2'49''60	梁仲言 2'54''81	-
		9-12	馮匡正 2'58''86	余展飛 2'59''21	-
9. 女子 200 米個人四式 9. Women's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	黃錦珠 5'08''60	-	-
	成年組 Adult	18-34	張子欣 3'26''47	-	-
	青少年組 Youth	13-17	鄭凱藍 2'49''07	杜穎怡 2'49''20	趙子晴 3'01''89
		9-12	吳欣慈 2'48''79	梁敏慧 3'00''58	丘芷彤 3'04''72
10. 男子 200 米個人四式 10. Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	梁志強 4'01''58	梁其智 4'37''54	-
	成年組 Adult	18-34	陳奇中 4'47''81	-	-
	青少年組 Youth	13-17	龔樂琛 2'30''55	伍庭琛 2'34''16	陳光維 3'41''05
		9-12	馬晉挺 2'45''07	楊焯稀 2'45''46	吳頌軒 2'46''65
11. 女子 100 米自由泳 11. Women's 100m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	周卓敏 1'40''96	-	-
	青少年組 Youth	15-17	彭卓藍 1'04''92	鄧佩雯 1'06''54	杜穎怡 1'06''88
		13-14	鄭凱藍 1'08''62	關意栩 1'13''04	梁家澄 1'13''46
		11-12	郝雨軒 1'07''24	黃可喬 1'09''37	關暉洛 1'09''47
		9-10	李菲兒* 1'10''25	馬熙桐 1'16''09	鍾曦瞳 1'17''48
		8 歲或以下 Aged 8 or below	李卓瑤 1'31''15	鄧悅晴 1'35''52	-

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
12. 男子 100 米自由泳 12. Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳志忠 1'56''74	-	-
		35-44	譚康樂 1'08''58	曾敬熙 1'30''53	黃志舜 1'42''69
	成年組 Adult	25-34	陳奇中 1'46''63	-	-
	青少年組 Youth	15-17	梁穎謙* 0'56''43	馮晉麒 1'00''39	鄧亦浚 1'01''02
		13-14	梁仲言 1'08''41	溫皓仁 1'15''76	-
		11-12	張卓韜 1'04''54	連樂謙 1'06''32	馬晉艇 1'06''69
		9-10	張榮恩* 1'07''83	盧梓霖* 1'08''78	徐子峯 1'13''47
		8 歲或以下 Aged 8 or below	林柏稀 1'29''69	黃子謙 1'30''08	沈恩就 1'38''49
13. 女子 100 米背泳 13. Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	楊怡芙 2'18''29	-	-
	成年組 Adult	18-24	王雪詠* 1'30''16	-	-
	青少年組 Youth	15-17	蘇鈺淇 1'30''15	李豪庭 1'35''45	-
		13-14	何采妍 1'24''99	容天欣 1'26''30	-
		11-12	勞曉琳 1'15''94	梁子晴 1'25''29	馬子瑩 1'28''41
		9-10	許茵晴 1'21''22	梁敏慧 1'21''43	冼樂遙 1'26''93

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
14. 男子 100 米背泳 14. Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃英 2'12''89	-	-
	青少年組 Youth	15-17	梁樂謙* 1'06''50	莊弘匡 1'15''35	-
		13-14	盧文杰 1'10''77	譚傲天 1'17''64	連智謙 1'18''20
		11-12	劉承昕 1'16''88	阮鏊朗 1'21''07	張凱量 1'22''40
		9-10	張榮恩* 1'18''64	林焯鋒 1'24''65	莊朗希 1'24''85
		8 歲或以下 Aged 8 or below	尹旨山 1'45''19	陳家韜 1'52''70	曾顯程 2'23''24
15. 女子 100 米胸泳 15. Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	庾就女 2'57''25	-	-
		45-54	趙慧嫦 2'22''25	黃志嫻 2'25''60	-
		35-44	楊永思 2'03''03	-	-
	青少年組 Youth	15-17	何綺清* 1'24''48	黃楚喬 1'28''53	李曉琳 1'38''94
		13-14	趙子晴 1'29''31	王詩琳 1'31''10	詹永怡 1'36''46
		11-12	盧文蔚 1'27''12	吳思樂 1'27''18	劉睿思 1'27''84
		9-10	王騫怡 1'28''54	馬熙桐 1'35''32	史朗彤 1'44''82
		8 歲或以下 Aged 8 or below	姚嘉儀 1'50''71	林楚燕 2'18''80	-

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
16. 男子 100 米胸泳 16. Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	麥仲圍 1'45''84	陳子康 1'49''18	譚國華 1'50''19
		45-54	區敏成* 1'24''06	鄒文強 2'05''23	張文偉 2'10''31
		35-44	黎天豪 1'41''69	梁其智 1'46''02	關建新 2'01''66
	成年組 Adult	25-34	陸永健* 1'11''90	曾俊健 1'32''26	-
		18-24	陳曦賢 1'13''42	胡文滔 1'21''33	黃漢樑 1'28''13
	青少年組 Youth	15-17	袁俊熹 1'17''54	藍皓賢 1'20''04	吳卓桁 1'26''23
		13-14	溫子鋒 1'16''85	伍庭琛 1'19''31	王子樂 1'19''92
		11-12	黎韋灑 1'21''71	余展飛 1'26''40	梁唯泰 1'28''40
		9-10	張榮恩* 1'24''20	黃鎧濤 1'41''12	甄哲 1'49''73
		8 歲或以下 Aged 8 or below	尹旨山 1'50''58	周浩正 1'56''77	陳家韜 2'03''77
	17. 女子 100 米蝶泳 17. Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇* 2'23''15	-
青少年組 Youth		15-17	伍逸兒* 1'06''89	楊靜雯 1'18''98	李豪庭 1'33''81
		13-14	詹永怡 1'29''28	-	-
		11-12	黃凱蔚 1'19''84	張穎滙 1'21''74	林雅汶 1'25''94
		9-10	鍾曦瞳* 1'25''02	陳詠彤 1'50''90	-

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
18. 男子 100 米蝶泳 18. Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	朱英林* 1'57"47	-	-
		45-54	梁志強 1'47"94	-	-
	成年組 Adult	25-34	關穎陽 1'14"90	-	-
		18-24	王卓明 1'12"17	-	-
	青少年組 Youth	15-17	陳柏熙 1'06"90	鄧亦浚 1'07"17	姚誠康 1'11"50
		13-14	陳子樂 1'09"33	王澤綿 1'13"32	陳靖朗 1'23"71
		11-12	簡子俊* 1'09"78	梁沛樂 1'16"83	司徒俊杰 1'19"06
		9-10	徐子峯 1'22"86	吳韋靈 1'25"20	李知行 1'26"46
		8 歲或以下 Aged 8 or below	尹旨山 1'54"62	陳家韜 2'15"19	-
	19. 女子 50 米自由泳 19. Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 0'48"82	陳偉芬 1'09"01
45-54			鄭慧子 0'58"63	-	-
35-44			周卓敏 0'41"33	-	-
成年組 Adult		25-34	黃苑琳 0'40"53	-	-
青少年組 Youth		15-17	彭卓藍 0'29"31	何綺清 0'29"44	許穎恩 0'32"50
		13-14	鍾樂賢 0'30"01	容天欣 0'32"42	關意栩 0'32"86
		11-12	林樂晴 0'29"59	黃可喬 0'30"73	郝雨軒 0'31"47
		9-10	陳綦穎* 0'31"10	許茵晴 0'32"13	黃雅琪 0'34"13
		8 歲或以下 Aged 8 or below	區穎晞 0'37"14	黃詩嵐 0'37"78	鄧悅晴 0'39"25

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
20. 男子 50 米自由泳 20. Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳子康 0'37"33	朱英林 0'43"75	陳志忠 0'48"52
		45-54	張翰森 0'39"43	陳志明 0'43"27	-
		35-44	樊耀榮* 0'28"21	陳俊權 0'29"41	黎天豪 0'35"48
	成年組 Adult	25-34	陳俊傑 0'27"87	江建洛 0'31"54	-
		18-24	溫順揮 0'26"49	溫嘉熙 0'28"53	陳俊鵬 0'28"95
	青少年組 Youth	15-17	梁穎謙* 0'25"13	文梓証 0'26"88	莊弘匡 0'27"23
		13-14	黎卓耀* 0'26"53	盧文杰 0'27"78	小原明彥 0'28"57
		11-12	張卓韜 0'29"17	劉承昕 0'29"90	王海儀 0'29"95
		9-10	盧梓霖* 0'31"18	賴敬和 0'31"31	區展銘 0'32"06
		8 歲或以下 Aged 8 or below	侯仲鈞 0'36"92	周浩正 0'37"55	李澤楓 0'39"55
	21. 女子 50 米背泳 21. Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	鍾婉霞 1'33"26	-
35-44			周卓敏 0'57"09	-	-
成年組 Adult		25-34	黃苑琳 0'55"63	-	-
		18-24	王雪詠 0'41"49	-	-
青少年組 Youth		15-17	許穎恩 0'39"98	-	-
		13-14	鍾樂賢 0'37"09	容天欣 0'38"88	-
		11-12	沈嘉穎 0'33"34	勞曉琳 0'35"56	沈穎欣 0'39"30
		9-10	梁敏慧 0'37"25	陳綦穎 0'37"80	許茵晴 0'38"33
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁曉琳* 0'42"52	黃詩嵐 0'43"89	區穎晞 0'44"08

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
22. 男子 50 米背泳 22. Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃英 1'01''41	-	-
		35-44	曾敬熙 0'53''11	黃志舜 1'06''75	-
	成年組 Adult	25-34	關穎陽 0'34''41	曾俊健 0'43''31	陳奇中 1'06''41
		18-24	范家銘 0'34''85	-	-
	青少年組 Youth	15-17	梁樂謙 0'30''24	梁穎謙 0'30''46	張子軒 0'31''03
		13-14	黎卓耀 0'31''75	王澤綿 0'32''13	盧文杰 0'32''19
		11-12	劉承昕 0'34''57	曾子恩 0'35''51	張凱量 0'37''91
		9-10	林焯鋒 0'39''77	梁子和 0'39''84	李旨桓 0'40''31
		8 歲或以下 Aged 8 or below	林柏稀 0'46''95	周浩正 0'48''87	馮卓軒 0'48''87
	23. 女子 50 米蝶泳 23. Women's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 1'01''15	-
成年組 Adult		25-34	呂穎怡 0'44''33	-	-
		18-24	張子欣* 0'40''26	-	-
青少年組 Youth		15-17	楊靜雯 0'33''23	彭卓藍 0'35''26	謝匯玲 0'37''73
		13-14	鍾樂賢 0'33''50	-	-
		11-12	張穎活 0'34''90	關暉洛 0'35''08	劉睿思 0'35''36
		9-10	李菲兒* 0'33''17	陳綦穎 0'34''08	譚銘怡 0'37''49
		8 歲或以下 Aged 8 or below	區穎晞* 0'39''78	姚嘉儀 0'43''77	姚芷琪 1'03''70

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
24. 男子 50 米蝶泳 24. Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	朱英林 0'44"59	陳志忠 1'02"64	-
		45-54	羅偉成 0'39"56	張翰森 0'50"46	鄒文強 0'50"53
		35-44	樊耀榮 0'32"20	曾敬熙 0'55"13	-
	成年組 Adult	25-34	陳俊傑 0'30"43	關穎陽 0'30"92	-
		18-24	溫順揮 0'28"24	王卓明 0'31"46	溫嘉熙 0'32"19
	青少年組 Youth	15-17	姚誠康 0'30"48	黎家駿 0'30"74	黃啓天 0'33"37
		13-14	黎卓耀 0'28"61	陳子樂 0'30"20	小原明彥 0'31"52
		11-12	司徒俊杰 0'33"26	連樂謙 0'33"52	王海儀 0'33"90
		9-10	陳勇元 0'35"34	李旨桓 0'35"96	王子恒 0'38"89
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黃子謙 0'53"20	侯仲鈞 0'56"29	王奕臻 0'57"25
	.25. 女子 50 米胸泳 25. Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	鍾婉霞 1'56"44	-
45-54			趙慧嫦 1'03"89	鄭慧子 1'06"69	黃志嫻 1'10"45
35-44			楊永思 0'56"12	-	-
成年組 Adult		25-34	呂穎怡 0'50"65	-	-
青少年組 Youth		15-17	何綺清 0'38"53	蘇鈺淇 0'45"37	李曉琳 0'45"41
		13-14	趙子晴 0'40"01	王詩琳 0'42"14	-
		11-12	吳思樂 0'39"58	楊翠馨 0'39"89	陳晞惠 0'40"35
		9-10	王騫怡 0'41"13	馬熙桐 0'42"89	歐陽善真 0'45"48
		8 歲或以下 Aged 8 or below	姚嘉儀 0'50"83	李卓瑤 0'52"11	葉子嵐 0'56"26

響應東區康體節 2017 - 東區分齡游泳比賽

In response to Eastern District Recreation and Sports Festival 2017

- Eastern District Age Group Swimming Competition

得獎名單 Competition Result

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
26. 男子 50 米胸泳 26. Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳子康 0'43''98	麥仲圍 0'44''37	譚國華 0'47''59
		45-54	區敏成* 0'36''06	張翰森 0'51''98	-
		35-44	陳俊權 0'40''79	梁其智 0'43''97	關建新 0'54''12
	成年組 Adult	25-34	陸永健* 0'32''65	陳俊傑 0'38''32	曾俊健 0'40''23
		18-24	陳曦賢 0'32''87	胡文滔 0'35''17	黃漢樑 0'37''35
	青少年組 Youth	15-17	文梓証 0'34''25	簡浩軒 0'36''30	藍皓賢 0'36''35
		13-14	溫子鋒 0'34''90	陳靖朗 0'35''51	王子樂 0'36''39
		11-12	簡子俊* 0'35''86	楊焯稀* 0'35''88	黎韋灝 0'36''15
		9-10	賴敬和 0'40''51	盧梓霖' 0'43''03	吳韋霆 0'44''61
		8 歲或以下 Aged 8 or below	馮卓軒 0'53''84	侯仲鈞 0'55''52	王奕臻 1'01''16
27. 女子 4x50 米自由泳接力 27. Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	FFA(先進女子) 3'15''73	-	-
	青少年組 Youth	13-17	Flash(A) 1'59''58	Flash(B) 2'12''11	博康體育會(女子) 2'12''27
12 歲或以下 Aged 12 or below		魔法四葉草 2'17''86	藍海一方 2'27''04	娃娃飛魚 3'03''18	
28. 男子 4x50 米自由泳接力 28. Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	鯉魚隊 2017 2'14''83	定期自由 2'20''43	FFA(先進男子) 2'35''68
	成年組 Adult	18-34	伊小舊生(D) 1'54''77	五嶽山莊 2'10''54	-
	青少年組 Youth	13-17	天空 1 隊 1'58''71	-	-
		12 歲或以下 Aged 8 or below	YWC 小伙子 2'09''90	熱火隊 2'13''88	四大英雄 2'41''57
29. 女子 4x50 米四式接力 29. Women's 4x50m Medley Relay	成年組 Adult	18-24	Girl's Relay Team 2'48''67	-	-
	青少年組 Youth	13-17	青見隊* 2'12''24	我無所謂 2'29''89	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	HTG 2'29''99	友誼之星 2'43''51	P7one 2'53''27
30. 男子 4x50 米四式接力 30. Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	Swordfish Masters 2'25''22	一齊隊 2'34''95	CHLM 2'58''41
	成年組 Adult	18-34	Record Hunter 1'59''12	Sophia 2'13''44	建美 A 隊 2'19''99
	青少年組 Youth	13-17	Big Bear War* 1'59''90	Champion Hunter* 2'00''85	建美 D 隊 2'25''51

		12 歲或以下 Aged 8 or below	KYS 2'35''53	全場總冠軍 2'37''63	柴米四寶 2'45''45
--	--	----------------------------	-----------------	-------------------	------------------