

## 灣仔區分齡游泳比賽 2018

### 賽程表

時間	比賽項目	
<p>* 由於受惡劣天氣影響，灣仔區分齡游泳比賽 2018 順延至 2018 年 9 月 23 日(星期日)，同時同地舉行，賽會恕不另行通知，敬請留意。參加者必須按照下列補賽日期和時間出賽，否則作棄權論。</p>		
上午 8 時 15 分	參賽者可進入更衣室及訓練池進行熱身 (訓練池開放時間:由上午 8 時 15 分至上午賽事完結為止。開幕典禮期間暫停開放。)	
上午 9 時  (開幕典禮將於上午 10 時 30 分舉行，屆時各項賽事將會暫停進行，請留意大會宣佈。)	1	男子 200 米背泳
	2	女子 200 米背泳
	3	男子 200 米胸泳
	4	女子 200 米胸泳
	5	男子 200 米自由泳
	6	女子 200 米自由泳
	7	男子 200 米蝶泳
	8	女子 200 米蝶泳
	9	男子 200 米個人四式
	10	女子 200 米個人四式
	11	男子 100 米自由泳
	12	女子 100 米自由泳
	13	男子 100 米背泳
	14	女子 100 米背泳
下午 1 時至 2 時	午膳時間(請留意大會宣佈)	
下午 1 時 30 分	參賽者可進入更衣室及訓練池進行熱身 (訓練池開放時間:由下午 1 時 30 分至下午賽事完結為止。)	
下午 2 時	15	男子 100 米胸泳
	16	女子 100 米胸泳
	17	男子 100 米蝶泳
	18	女子 100 米蝶泳
	19	男子 50 米自由泳
	20	女子 50 米自由泳
	21	男子 50 米背泳
	22	女子 50 米背泳
	23	男子 50 米胸泳
	24	女子 50 米胸泳
	25	男子 50 米蝶泳
	26	女子 50 米蝶泳
	27	男子 4x50 米四式接力
	28	女子 4x50 米四式接力
	29	男子 4x50 米自由泳接力
	30	女子 4x50 米自由泳接力

注意事項：

- 由於各組別(先進、成年及青少年組)參賽人數不同，不同組別參賽者可能會被安排於同一場次作賽。
- 以上賽程只供參考，比賽日各組別比賽賽程均以即場宣佈為準。

# 灣仔區分齡游泳比賽 2018

## 參賽者須知

### 報到事宜：

1. 參賽者必須前往「報到處」報到，並須出示由賽會發出的**參加證及附有相片的有效身分證明文件（如身份證、學生證或學生手冊等）**，供工作人員查核。以「本區居住或就讀人士身分」（下稱「本區人士身分」）報名的參賽者須於比賽日攜同「本區居住或就讀」的證明文件出席比賽，以便賽會在需要時核實參賽者的「本區人士身分」。如未能出示證件或與報名表格的資料不符，均不得出賽，作棄權論，報名費用將不獲退還，不得異議。
2. 參賽者必須按「召集處」的召集項目指示牌所顯示的比賽項目並帶同**參加證及附有相片的有效身分證明文件(如身份證、學生證或學生手冊等)**前往「召集處」報到。每項賽事共有兩次召集廣播，即第一次召集及最後召集；如參賽者在最後召集後仍未報到，則當作自動棄權。
3. 未領取參加證的參賽者須在「報到處」領取其參加證，方可到「召集處」報到。
4. 比賽日各分組比賽賽程均以即場宣佈為準。

### 注意事項：

1. 於比賽當日，參賽者請使用團體入口進入更衣室，開放時間為上午 8 時 15 分至下午 1 時及下午 1 時 30 分至比賽完結為止。進入閘口時，必須向工作人員出示參加證。
2. 為了讓各參賽者有一個清潔的游泳環境，各參賽者在前往「召集處」報到前，必須遵照以下事項：
  - 如感到不適，有痙攣、發燒、感冒、紅眼症或皮膚感染的徵狀，請勿游泳，並應盡早求醫。
  - 穿上適當及清潔的泳裝。
  - 在更衣室淋浴，徹底清潔全身。
  - 經過水簾和洗腳池，讓已加氯的清水沖洗身體上的塵埃。
  - 只可攜帶清潔乾淨的衣物進入泳池池面範圍。
  - 請勿在泳池池面範圍穿著曾在泳池場館以外穿著的鞋或拖鞋。如認為有需要，請攜帶另一對清潔的拖鞋，在更衣室內換上，及在該處提供的地蓆上擦淨拖鞋的底部，及以清水沖去拖鞋的污垢後，才可穿著拖鞋行經洗腳池進入池面範圍。
3. 比賽當日，如賽會懷疑參賽者患有皮膚病，而未能出示醫生證明書說明該病為非傳染性疾病，賽會有權取消其參賽資格。
4. 如參賽者在比賽當天已進行其中一項比賽或在初賽中已出賽，即使無法參與餘下的項目、或因天氣惡劣或其他原因而不能進行比賽，參賽者亦不能申請退款。
5. 各項目設冠、亞、季軍獎，得獎者各獲獎牌乙枚。
6. 使用儲物櫃人士請自備伍元硬幣。為加強保障財物，請自備掛鎖。
7. 參賽者於比賽後，請到「領回參加證處」取回參加證，並依指示盡快離開池面，以免阻礙其他賽事進行。
8. 12 歲以下的參加者必須由成人陪同才可使用泳池設施。
9. 任何 8 歲以上或身高超過 1.35 米的人士，均不得進入異性更衣室或在內逗留。
10. 一切攜帶到場的私人物品，請自行妥為保管。

### 比賽規則：

1. 賽事將參照香港業餘游泳總會（HKASA）的規則進行。
2. 所有項目包括接力項目均不設初賽，以參賽者最佳時間定名次。

3. 如被發現冒名頂替，或有參賽者經賽會認為有破壞規則或有不良行為而影響賽事者，賽會有權判他/她(們)退出比賽，該名參賽者在整個賽事的成績會被取消，所繳報名費用將不獲退還。
4. 全部賽事均採用一次起跳(One-Start-Rule)，如有參賽者犯規，將於賽事完成後被取消資格，參賽者不得異議。
5. 如比賽當日只得一位參賽者/隊伍出席該項比賽，該項目仍照常比賽，該參賽者/隊伍仍可獲取有關獎項。
6. 所有比賽結果會張貼於「成績公佈處」，請得獎者於成績公佈後，帶同身分證明文件到「領獎處」領取獎牌。
7. 賽會如對參賽者的身分有疑問，有權要求參賽者出示身分證明文件及本區人士身份證明文件正本，若有不符，該運動員不得出賽及其所有成績將被取消，且不得參加其餘賽事。如有關參賽者已報名參加接力賽事，所屬隊伍不得另補參賽者。
8. 參賽者必須留意賽會宣布，準時報到及參賽，否則作棄權論。
9. 參賽者必須遵守賽會及游泳池內的各項規則。
10. 賽會不設上訴，一切賽果以賽會總裁判的最後判決為準，參賽者不得異議。

#### 其他事項：

1. 如在比賽當日，天文台於上午 6 時前已發出八號預警（天文台在發出八號熱帶氣旋警告信號之前兩小時內發出預警信息）、仍發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號，該日賽事即告取消。賽事將順延至 2018 年 9 月 23 日(星期日)，同時同地舉行，賽會恕不另行通知，敬請留意。參加者必須按照補賽日期和時間出賽，否則作棄權論。
2. 參賽者如希望在賽事完結後，向本署索取成績證明或出席證明，請於比賽當日，向領獎處職員索取申請表格，並依據表格上所載的程序遞交申請。
3. 本須知如有未盡善處，賽會有權隨時修改而無需另行通知。