

## 灣仔區分齡游泳比賽 2018

### 賽程表

| 時間  | 比賽項目   |                |
|---|--|----------------|
| * 由於受惡劣天氣影響，灣仔區分齡游泳比賽 2018 順延至 2018 年 9 月 23 日(星期日)，同時同地舉行，賽會恕不另行通知，敬請留意。參加者必須按照下列補賽日期和時間出賽，否則作棄權論。 |  |                |
| 上午 8 時 15 分   | 參賽者可進入更衣室及訓練池進行熱身<br>(訓練池開放時間:由上午 8 時 15 分至上午賽事完結為止。開幕典禮期間暫停開放。) |                |
| 上午 9 時<br>(開幕典禮將於上午 10 時 30 分舉行,屆時各項賽事將會暫停進行,請留意大會宣佈。)  | 1  | 男子 200 米背泳     |
|   | 2  | 女子 200 米背泳     |
|   | 3  | 男子 200 米胸泳     |
|   | 4  | 女子 200 米胸泳     |
|   | 5  | 男子 200 米自由泳    |
|   | 6  | 女子 200 米自由泳    |
|   | 7  | 男子 200 米蝶泳     |
|   | 8  | 女子 200 米蝶泳     |
|   | 9  | 男子 200 米個人四式   |
|   | 10   | 女子 200 米個人四式   |
|   | 11   | 男子 100 米自由泳    |
|   | 12   | 女子 100 米自由泳    |
|   | 13   | 男子 100 米背泳     |
|   | 14   | 女子 100 米背泳     |
| 下午 1 時至 2 時   | 午膳時間(請留意大會宣佈)  |                |
| 下午 1 時 30 分   | 參賽者可進入更衣室及訓練池進行熱身<br>(訓練池開放時間:由下午 1 時 30 分至下午賽事完結為止。)            |                |
| 下午 2 時  | 15   | 男子 100 米胸泳     |
|   | 16   | 女子 100 米胸泳     |
|   | 17   | 男子 100 米蝶泳     |
|   | 18   | 女子 100 米蝶泳     |
|   | 19   | 男子 50 米自由泳     |
|   | 20   | 女子 50 米自由泳     |
|   | 21   | 男子 50 米背泳      |
|   | 22   | 女子 50 米背泳      |
|   | 23   | 男子 50 米胸泳      |
|   | 24   | 女子 50 米胸泳      |
|   | 25   | 男子 50 米蝶泳      |
|   | 26   | 女子 50 米蝶泳      |
|   | 27   | 男子 4x50 米四式接力  |
|   | 28   | 女子 4x50 米四式接力  |
|   | 29   | 男子 4x50 米自由泳接力 |
|   | 30   | 女子 4x50 米自由泳接力 |

注意事項:

- 由於各組別(先進、成年及青少年組)參賽人數不同，不同組別參賽者可能會被安排於同一場次作賽。
- 以上賽程只供參考，比賽日各組別比賽賽程均以即場宣佈為準。

# 灣仔區分齡游泳比賽 2018

## 參賽者須知

### 報到事宜：

1. 參賽者必須前往「報到處」報到，並須出示由賽會發出的**參加證及附有相片的有效身分證明文件**（如**身份證、學生證或學生手冊等**），供工作人員查核。以「本區居住或就讀人士身分」（下稱「本區人士身分」）報名的參賽者須於比賽日攜同「本區居住或就讀」的證明文件出席比賽，以便賽會在需要時核實參賽者的「本區人士身分」。如未能出示證件或與報名表格的資料不符，均不得出賽，作棄權論，報名費用將不獲退還，不得異議。
2. 參賽者必須按「召集處」的召集項目指示牌所顯示的比賽項目並帶同**參加證及附有相片的有效身分證明文件**（如**身份證、學生證或學生手冊等**）前往「召集處」報到。每項賽事共有兩次召集廣播，即第一次召集及最後召集；如參賽者在最後召集後仍未報到，則當作自動棄權。
3. 未領取參加證的參賽者須在「報到處」領取其參加證，方可到「召集處」報到。
4. 比賽日各分組比賽賽程均以即場宣佈為準。

### 注意事項：

1. 於比賽當日，參賽者請使用團體入口進入更衣室，開放時間為上午 8 時 15 分至下午 1 時及下午 1 時 30 分至比賽完結為止。進入閘口時，必須向工作人員出示參加證。
2. 為了讓各參賽者有一個清潔的游泳環境，各參賽者在前往「召集處」報到前，必須遵照以下事項：
  - 如感到不適，有痾嘔、發燒、感冒、紅眼症或皮膚感染的徵狀，請勿游泳，並應盡早求醫。
  - 穿上適當及清潔的泳裝。
  - 在更衣室淋浴，徹底清潔全身。
  - 經過水簾和洗腳池，讓已加氯的清水沖洗身體上的塵埃。
  - 只可攜帶清潔乾淨的衣物進入泳池池面範圍。
  - 請勿在泳池池面範圍穿著曾在泳池場館以外穿著的鞋或拖鞋。如認為有需要，請攜帶另一對清潔的拖鞋，在更衣室內換上，及在該處提供的地蓆上擦淨拖鞋的底部，及以清水沖去拖鞋的污垢後，才可穿著拖鞋行經洗腳池進入池面範圍。
3. 比賽當日，如賽會懷疑參賽者患有皮膚病，而未能出示醫生證明書說明該病為非傳染性疾病，賽會有權取消其參賽資格。
4. 如參賽者在比賽當天已進行其中一項比賽或在初賽中已出賽，即使無法參與餘下的項目、或因天氣惡劣或其他原因而不能進行比賽，參賽者亦不能申請退款。
5. 各項目設冠、亞、季軍獎，得獎者各獲獎牌乙枚。
6. 使用儲物櫃人士請自備伍元硬幣。為加強保障財物，請自備掛鎖。
7. 參賽者於比賽後，請到「領回參加證處」取回參加證，並依指示盡快離開池面，以免阻礙其他賽事進行。
8. 12 歲以下的參加者必須由成人陪同才可使用泳池設施。
9. 任何 8 歲以上或身高超過 1.35 米的人士，均不得進入異性更衣室或在內逗留。
10. 一切攜帶到場的私人物品，請自行妥為保管。

### 比賽規則：

1. 賽事將參照香港業餘游泳總會（HKASA）的規則進行。
2. 所有項目包括接力項目均不設初賽，以參賽者最佳時間定名次。

3. 如被發現冒名頂替，或有參賽者經賽會認為有破壞規則或有不良行為而影響賽事者，賽會有權判他/她(們)退出比賽，該名參賽者在整個賽事的成績會被取消，所繳報名費用將不獲退還。
4. 全部賽事均採用一次起跳(One-Start-Rule)，如有參賽者犯規，將於賽事完成後被取消資格，參賽者不得異議。
5. 如比賽當日只得一位參賽者/隊伍出席該項比賽，該項目仍照常比賽，該參賽者/隊伍仍可獲取有關獎項。
6. 所有比賽結果會張貼於「成績公佈處」，請得獎者於成績公佈後，帶同身分證明文件到「領獎處」領取獎牌。
7. 賽會如對參賽者的身分有疑問，有權要求參賽者出示身分證明文件及本區人士身份證明文件正本，若有不符，該運動員不得出賽及其所有成績將被取消，且不得參加其餘賽事。如有關參賽者已報名參加接力賽事，所屬隊伍不得另補參賽者。
8. 參賽者必須留意賽會宣布，準時報到及參賽，否則作棄權論。
9. 參賽者必須遵守賽會及游泳池內的各項規則。
10. 賽會不設上訴，一切賽果以賽會總裁判的最後判決為準，參賽者不得異議。

#### 其他事項：

1. 如在比賽當日，天文台於上午 6 時前已發出八號預警（天文台在發出八號熱帶氣旋警告信號之前兩小時內發出預警信息）、仍發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號，該日賽事即告取消。賽事將順延至 2018 年 9 月 23 日(星期日)，同時同地舉行，賽會恕不另行通知，敬請留意。參加者必須按照補賽日期和時間出賽，否則作棄權論。
2. 參賽者如希望在賽事完結後，向本署索取成績証明或出席証明，請於比賽當日，向領獎處職員索取申請表格，並依據表格上所載的程序遞交申請。
3. 本須知如有未盡善處，賽會有權隨時修改而無需另行通知。