

元朗區第三十六屆水運會賽程表

日期：2018年9月22日(星期六)

報到時間:12:00nn

地點：元朗游泳池

時間	項目	項目	性別	組別
運動員熱身 12:15pm - 12:45pm				
第一次召集 12:45p.m.				
1:00p.m.				
1	200米自由泳(公開)	男子		H、I
2	200米自由泳(公開)	女子		H、I
3	200米背泳(公開)	男子		H、I
4	200米背泳(公開)	女子		H、I
5	200米胸泳(公開)	男子		H、I
6	200米胸泳(公開)	女子		H、I
7	200米蝶泳(公開)	男子		H、I
8	200米蝶泳(公開)	女子		H、I
9	200米個人四式(公開)	男子		H、I
10	200米個人四式(公開)	女子		H、I
11	50米自由泳	男子		H、I
12	50米自由泳	女子		H、I
13	50米背泳	男子		H、I
14	50米背泳	女子		H、I
15	50米胸泳	男子		H、I
16	50米胸泳	女子		H、I
17	50米蝶泳	男子		H、I
18	50米蝶泳	女子		H、I
19	100米自由泳	男子		H、I
20	100米自由泳	女子		H、I
21	100米背泳	男子		H、I
22	100米背泳	女子		H、I
23	100米胸泳	男子		H、I
24	100米胸泳	女子		H、I
25	100米蝶泳	男子		H、I
26	100米蝶泳	女子		H、I
27	4 x 50米四式接力	男子		H、I
28	4 x 50米四式接力	女子		H、I
29	4 x 50米自由泳接力	男子		H、I
30	4 x 50米自由泳接力	女子		H、I
約7:00p.m. 完成比賽				

備註：

- 1 本賽程表謹供參考，運動員請留意大會即時宣佈。
- 2 比賽完結時間以大會當日公佈為準。
- 3 參加者必須攜帶附有相片的參加證，並於比賽前30分鐘到達泳池等候召集。
- 4 比賽當日參加者需攜同及出示附有相片的身分證明文件，若參加者未能提供有關證明文件，或被發現身分不符，該參加者不得出賽及其所有成績將被取消，所繳費用，恕不發還。如有冒名頂替或虛報資料者，其所有賽事的參賽資格將會被取消及所得獎牌亦將被收回。
- 5 運動員必須跟隨大會指定路線進入召集處報到。
- 6 運動員於報到前必須經過水簾及洗腳池。

元朗區第三十六屆水運會賽程表

日期：2018年9月23日(星期日)

報到時間:8:00a.m./1:15p.m. 地點：元朗游泳池

時間	項目	項目	性別	組別
運動員熱身 8:15a.m. - 8:45a.m.				
上午第一次召集 8:45a.m.				
9:00a.m.	31	200米自由泳(公開)	男子	ABC、DE、FG
	32	200米自由泳(公開)	女子	ABC、DE、FG
	33	200米背泳(公開)	男子	ABC、DE、FG
	34	200米背泳(公開)	女子	ABC、DE、FG
	35	200米胸泳(公開)	男子	ABC、DE、FG
	36	200米胸泳(公開)	女子	ABC、DE、FG
	37	200米蝶泳(公開)	男子	ABC、DE、FG
	38	200米蝶泳(公開)	女子	ABC、DE、FG
	39	200米個人四式(公開)	男子	ABC、DE、FG
	40	200米個人四式(公開)	女子	ABC、DE、FG
	41	50米自由泳	男子	A、B、C、D、E、F、G、J
	42	50米自由泳	女子	A、B、C、D、E、F、G、J
	43	50米背泳	男子	A、B、C、D、E、F、G、J
	44	50米背泳	女子	A、B、C、D、E、F、G、J
	45	50米胸泳	男子	A、B、C、D、E、F、G、J
	46	50米胸泳	女子	A、B、C、D、E、F、G、J
	47	50米蝶泳	男子	A、B、C、D、E、F、G、J
	48	50米蝶泳	女子	A、B、C、D、E、F、G、J
1:00p.m. - 2:00p.m. (午膳)				
下午第一次召集 1:45p.m.				
2:00p.m.	49	100米自由泳	男子	A、B、C、D、E、F、G、J
	50	100米自由泳	女子	A、B、C、D、E、F、G、J
	51	100米背泳	男子	A、B、C、D、E、F、G、J
	52	100米背泳	女子	A、B、C、D、E、F、G、J
	53	100米胸泳	男子	A、B、C、D、E、F、G、J
	54	100米胸泳	女子	A、B、C、D、E、F、G、J
	55	100米蝶泳	男子	A、B、C、D、E、F、G、J
	56	100米蝶泳	女子	A、B、C、D、E、F、G、J
	57	4 x 50米四式接力	男子	ABC、DE、FG、J
	58	4 x 50米四式接力	女子	ABC、DE、FG、J
	59	4 x 50米自由泳接力	男子	ABC、DE、FG、J
	60	4 x 50米自由泳接力	女子	ABC、DE、FG、J
約7:00p.m. 完成比賽				

備註：

- 1 本賽程表謹供參考，運動員請留意大會即時宣佈。
- 2 比賽完結時間以大會當日公佈為準。
- 3 參加者必須攜帶附有相片的參加證，並於比賽前30分鐘到達泳池等候召集。
- 4 比賽當日參加者需攜同及出示附有相片的身分證明文件，若參加者未能提供有關證明文件，或被發現身分不符，該參加者不得出賽及其所有成績將被取消，所繳費用，恕不發還。如有冒名頂替或虛報資料者，其所有賽事的參賽資格將會被取消及所得獎牌亦將被收回。
- 5 運動員必須跟隨大會指定路線進入召集處報到。
- 6 運動員於報到前必須經過水簾及洗腳池。