

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) - Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1.男子200 米自由泳 1.Men's 200m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	蔡國文 03:29.85	李金玉 04:01.37	
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	阮沛聰 02:33.50	葉銘鋒 02:57.04	吳挺維 03:26.56
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	冼煜泓 02:12.01	梁宏歷 02:14.60	羅晉昊 02:16.92
13-14					
11-12					
	9-10	李晉軒 *02:21.66	馬澤垣 02:23.90	方皓弘 02:58.05	
2.女子200米自由泳 2.Women's 200m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	羅潤桂 03:36.52	莫玉明 04:53.10	
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	陳羨瓏 *02:22.79	梁窈姿 02:29.53	
13-14					
11-12					
	9-10	劉思韻 02:31.15	何佩姿 02:31.39	盧鈺恩 02:35.26	
3.男子200米背泳 3.Men's 200m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃浩雲 03:26.39	蔡國文 03:58.67	劉春青 04:31.79
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	王嘉聰 *02:31.17	邵泓樑 04:13.46	
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	張祐銘 *02:14.16	葉承熹 02:38.13	張家裕 02:55.68
13-14					
11-12					
	9-10	孫進宇 02:50.26	熊鉅源 03:06.27	曾俊軒 03:17.32	
4.女子200米背泳 4.Women's 200m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	莫玉明 05:40.85		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	梁窈姿 03:06.09	盧雅筠 03:16.37	
13-14					
11-12					
	9-10	李芷昕 *02:56.18	關悅妍 02:57.61	梁悅晴 03:03.86	

*刷新大會紀錄 (New Record)

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
 Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
5.男子200米胸泳 5.Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	黃浩雲 03:25.91		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	馮文諾 02:41.50		
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	侯思哲 *02:36.13	何思明 02:45.46	葉正熙 02:46.26
13-14		劉睿軒 *02:43.58	陳彥宏 *02:50.49	李奇洛 03:18.78	
11-12					
9-10					
6.女子200米胸泳 6.Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	老少玲 04:43.77	莫玉明 04:54.86	
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	陳家晞 *02:49.58	簡綽桐 *02:53.39	呂鏡澄 02:57.08
13-14		陳柏如 03:22.01	高于婷 03:24.08	郭思銘 03:24.99	
11-12					
9-10					
7.男子200米蝶泳 7.Men's 200m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	鄭卓明 05:31.29		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	邵泓樑 04:16.33		
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	馬澤垣 *02:44.97	郭志晞 *02:49.21	郭柏熙 03:30.65
13-14					
11-12					
9-10					
8.女子200米蝶泳 8.Women's 200m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	李悅芯 02:39.84	周煒淇 03:10.48	
13-14					
11-12					
9-10	劉思韻 *02:45.53	陳月彤 *03:14.20	林芷慧 03:32.70		

*刷新大會紀錄 (New Record)

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
 Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) - Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
9.男子200米個人四式 9. Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	劉春青 04:16.81	鄭卓明 04:30.14	
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	邵泓樑 03:51.16		
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	洪肇鈺 02:24.74	何思明 02:28.72	冼煜泓 02:30.17
		13-14	劉睿軒 *02:30.30	鄭卓林 02:55.61	武家謙 03:08.63
11-12					
	9-10				
10.女子200米個人四式 10. Women's 200m Individual Medley	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	賴美彤 02:50.43	何擅泳 02:51.53	
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	姚采鳴 02:56.54		
		13-14			
11-12		盧鈺恩 02:51.62	陳月彤 03:00.68	李悅彤 03:00.99	
	9-10				
11.男子50米自由泳 11. Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	吳汝洪 *30.41	林志明 *30.53	侯錫麒 37.00
		45-54	何均雄 31.71	吳榮釗 32.27	黃浩雲 32.85
		35-44	張鎮坤 30.47	李漢麟 34.04	吳錦勝 37.84
	成年組 Adult	25-34	于昊飛 *26.07	張灝廉 28.53	廖嘉譽 30.35
		18-24	吳仲原 27.01	余宣賢 27.28	曾境鏞 27.51
	青少年組 Youth	15-17	林尚男 *26.21	廖天朗 *26.69	洪肇鈺 27.01
		13-14	梁宏歷 27.41	麥旻皓 28.75	黎睿禧 28.88
		11-12	劉睿軒 *27.97	邱甲方 *28.78	劉海行 30.03
		9-10	李昇海 31.15	楊稀榕 32.13	Matthew, Luke Slattery 32.89
		8歲或以下 Aged 8 or below	許奕喬 *37.15	謝博賢 37.40	劉智韜 37.71
	12.女子50米自由泳 12. Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	老少玲 *42.46	
45-54			羅潤桂 41.08	莊秀玲 52.43	
35-44					
成年組 Adult		25-34			
		18-24	梁泳藝 *30.34	黃晴慧 *34.84	
青少年組 Youth		15-17	林穎欣 29.13	范芷欣 31.05	葉蔚藍 31.16
		13-14	曾凱蘭 *28.71	陳羨瓏 *29.55	葉鏗珩 30.32
		11-12	黎樂兒 29.94	黃曦彤 30.60	郭紫如 31.95
		9-10	劉希語 33.68	關悅妍 33.78	葉韋好 34.13
		8歲或以下 Aged 8 or below	梁穎濤 *36.45	陳綦穎 *38.96	陳綠瑤 41.76

*刷新大會紀錄 (New Record)

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
 Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) - Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
			13.男子50米背泳 13.Men's 50m Backstroke		
14.女子50米背泳 14.Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54	羅潤桂 55.63	莊秀玲 01:18.75	
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24	梁泳藝 36.02	馮詠珊 39.09	黃晴慧 44.91
	青少年組 Youth	15-17	葉蔚藍 35.42	朱曼彤 35.91	林穎欣 36.57
		13-14	曾凱蘭 33.47	李晴 33.96	簡綽桐 34.31
		11-12	何佩姿 34.86	麥穎千 35.73	蔡朗晴 36.57
		9-10	關悅妍 38.47	劉希語 41.01	侯藁 44.90
		8歲或以下 Aged 8 or below	王騫怡 *44.49	陳衍攸 *44.65	李菲兒 *44.86
15.男子50米胸泳 15.Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	吳汝洪 *39.05	侯錫麒 *40.08	林漢生 57.29
		45-54	何均雄 39.23	梁祥威 46.58	李錦昌 47.23
		35-44	張鎮坤 *35.80	李漢麟 41.97	陳建中 50.66
	成年組 Adult	25-34	李偉樂 *34.33	阮沛聰 *34.44	李鵬翔 40.41
		18-24	馮文諾 *32.30		
	青少年組 Youth	15-17	林尚男 *31.70	侯思哲 *33.10	胡俊浩 *34.18
		13-14	練千楓 *34.16	黎駿希 *35.21	葉正熙 *35.51
		11-12	陳彥宏 *35.87	李奇洛 39.82	李天恩 39.95
		9-10	劉子睿 *41.38	黎子俊 42.04	Matthew, Luke Slattery 42.94
		8歲或以下 Aged 8 or below	李俊謙 47.31	劉燁誠 53.40	何卓昇 58.49

*刷新大會紀錄 (New Record)

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) - Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
			16.女子50米胸泳 16.Women's 50m Breaststroke		
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above				
	45-54				
成年組 Adult	35-44				
	25-34				
青少年組 Youth	18-24	黃晴慧 45.09	鄭雨斯 50.90		
	15-17	鄭雅文 *35.82	陳家晞 *36.51	何嘉羲 *36.58	
	13-14	呂泳霖 39.35	區瑋恩 39.54	李采瞳 43.03	
	11-12	麥穎千 *37.55	葉海晴 *39.31	周臻欣 42.81	
	9-10	羅卓怡 *39.43	馮雪瑩 *41.42	劉希語 45.45	
	8歲或以下 Aged 8 or below	劉睿思 *44.90	梁穎濠 *46.13	王騫怡 47.40	
17.男子50米蝶泳 17.Men's 50m Butterfly					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	林志明 *37.30	賴偉健 49.86	黃達才 01:02.62	
	45-54	吳榮釗 45.36	唐永健 48.83	譚祖恩 59.20	
	35-44	張鎮坤 32.40	李漢麟 42.79		
成年組 Adult	25-34	吳瑞濱 32.74	陳灝璋 32.98	張灝廉 33.38	
	18-24	曾境鏞 29.52	吳仲原 30.19	余宣賢 31.18	
青少年組 Youth	15-17	蔡樂謙 29.90	羅晉昊 31.69	蘇鈺誠 32.06	
	13-14	容朗然 *29.81	胡一明 30.50 黃宇軒 30.50		
	11-12	邱甲方 *31.14	郭志晞 32.99	羅兆基 33.60	
	9-10	劉子麟 *34.81	楊稀培 35.29	郭晃男 36.96	
	8歲或以下 Aged 8 or below	林耕聿 45.57	李俊謙 45.91	許奕喬 46.12	
18.女子50米蝶泳 18.Women's 50m Butterfly					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above				
	45-54	莊秀玲 01:12.56			
	35-44				
成年組 Adult	25-34				
	18-24	賴美彤 32.75			
青少年組 Youth	15-17	林穎欣 *31.90	葉蔚藍 *32.24	戚詠淇 33.26	
	13-14	簡綽桐 *30.48	黃靖琳 *31.16	蔡樂濤 *31.65	
	11-12	黎樂兒 32.88	蔡朗晴 34.51	黃曦彤 34.53	
	9-10	馮雪瑩 *36.52	袁紀蕎 *37.13	盧昕伶 42.14	
	8歲或以下 Aged 8 or below	梁穎濠 *38.40	劉睿思 *40.29	李菲兒 *40.60	

*刷新大會紀錄 (New Record)

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
 Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) - Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
19.男子100米自由泳 19.Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	余國泉 01:30.30	孫志榮 01:31.78	李金玉 01:56.60
		45-54	李成添 01:22.23	程偉健 01:23.57	譚祖恩 01:34.50
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	陳灝璋 01:10.16	吳挺維 01:31.49	
		18-24	曾境鏘 01:01.50	余宣賢 01:03.00	楊皓然 01:11.02
	青少年組 Youth	15-17	洪肇鈺 *57.58	廖天朗 *01:00.33	蘇鈺誠 01:02.29
		13-14	冼煜泓 *01:00.08	容朗然 01:00.39	劉澤銘 01:06.71
		11-12	李晉軒 01:05.33	馬澤垣 01:06.93	羅兆基 01:07.55
		9-10	劉子麟 *01:10.53	譚啟楠 *01:12.51	趙駿義 *01:12.82
8歲或以下 Aged 8 or below		謝博賢 01:25.39	伍致衡 01:39.83	王諾弘 01:40.96	
20.女子100米自由泳 20.Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	老少玲 *01:46.04		
		45-54	李敏碧 02:24.21		
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	張淑明 *01:43.29		
		18-24	賴美彤 *01:06.32	梁泳藝 *01:06.69	田小菁 *01:19.08
	青少年組 Youth	15-17	朱曼彤 01:07.77	范芷欣 01:11.59	王雪詠 01:23.78
		13-14	曾凱蘭 *01:03.40	陳羨瓏 *01:04.35	梁窈姿 01:08.03
		11-12	黎樂兒 *01:05.79	黃曦彤 *01:07.54	姚韻琳 *01:09.70
		9-10	葉韋好 *01:14.51	吳穎琛 01:19.40	洪詩瑤 01:21.33
8歲或以下 Aged 8 or below		陳梓昕 *01:22.59	陳衍攸 *01:24.07	徐銘遙 *01:25.36	
21.男子100米背泳 21.Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	黃達才 02:05.73	孫志榮 02:06.67	
		45-54	李成添 02:16.00	唐永健 02:28.96	
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24	王嘉聰 *01:09.28	楊皓然 01:31.32	雲嘉俊 01:37.10
	青少年組 Youth	15-17	麥旻堃 01:11.77		
		13-14	劉君彥 *01:08.97	馬嘉誠 *01:11.48	葉承熹 01:13.22
		11-12	劉海行 *01:14.30	孫進宇 01:18.39	盧文杰 01:20.54
		9-10	譚啟楠 01:25.73	黃焯軒 01:29.87	伍珧賢 01:31.30
8歲或以下 Aged 8 or below		劉智韜 01:31.61	馮樂軒 01:41.89	王諾弘 01:47.31	

*刷新大會紀錄 (New Record)

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
 Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) - Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
22.女子100米背泳 22.Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54	李敏碧 03:06.04		
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	張淑明 02:27.86		
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	呂鏡澄 *01:17.44	高靖嵐 *01:32.34	王雪詠 01:38.12
		13-14	李晴 *01:13.64	李悅芯 *01:15.77	林瓊妍 *01:18.37
		11-12	何佩姿 01:17.45	蔡朗晴 01:18.87	姚韻琳 01:20.94
		9-10	袁紀蕎 01:25.85	勞曉琳 01:33.92	何采妍 01:38.30
		8歲或以下 Aged 8 or below	陳衍攸 01:39.10	江晞榆 01:49.44	何梓桐 02:13.50
23.男子100米胸泳 23.Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	侯錫麒 *01:36.96	梁社旗 01:44.86	
		45-54	何均雄 *01:30.09	吳榮釗 01:40.25	李錦昌 01:43.48
		35-44	陳國生 01:58.98		
	成年組 Adult	25-34	李偉樂 *01:20.14	阮沛聰 *01:20.92	陳灝璋 01:31.05
		18-24	馮文諾 *01:11.66	葉銘鋒 01:22.84	
	青少年組 Youth	15-17	林尚男 *01:11.14	侯思哲 *01:11.50	胡俊浩 01:16.15
		13-14	練千楓 *01:15.17	葉正熙 *01:16.70	何思明 01:17.96
		11-12	陳彥宏 01:20.78	李駿熙 01:31.71	李奇洛 01:32.88
		9-10	黎子俊 *01:30.29	陳重希 *01:33.00	趙駿羲 01:36.25
		8歲或以下 Aged 8 or below	李俊謙 *01:44.77	劉健誠 01:50.57	張景朗 01:53.33
24.女子100米胸泳 24.Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54	李敏碧 02:15.14		
		35-44	何詠琴 02:36.96		
	成年組 Adult	25-34	張淑明 02:07.45		
		18-24	鄭雨斯 01:54.07		
	青少年組 Youth	15-17	陳家晞 *01:19.06	劉欣穎 *01:23.49	何嘉羲 01:25.49
		13-14	呂泳霖 01:26.42	陳樂恩 01:50.42	
		11-12	麥穎千 *01:22.40	葉海晴 *01:27.60	陳柏如 01:32.31
		9-10	羅卓怡 *01:25.83	馮雪瑩 *01:31.23	郭思銘 01:40.28
		8歲或以下 Aged 8 or below	王騫怡 *01:37.60	劉睿思 *01:38.52	陳梓昕 01:47.92

*刷新大會紀錄 (New Record)

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
 Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) - Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
25.男子100米蝶泳 25.Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	賴偉健 02:14.83		
		45-54	李成添 01:58.62	程偉健 02:06.64	
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24	王嘉聰 01:09.04	雲嘉俊 01:32.74	
	青少年組 Youth	15-17	張祐銘 *59.02		
		13-14	陳柏熙 *01:11.38	容朗然 *01:11.43	黎駿希 *01:13.56
		11-12	郭志晞 *01:17.91	羅兆基 *01:18.29	郭柏熙 01:36.31
		9-10	楊稀榕 *01:19.63	劉子麟 *01:21.83	張卓韜 01:32.34
		8歲或以下 Aged 8 or below	林耕華 *01:53.87	劉健誠 *02:04.68	楊焯然 02:10.71
26.女子100米蝶泳 26.Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	周煒淇 01:22.95		
		13-14	黃靖琳 01:12.02	蔡樂濡 01:12.23	李悅芯 01:15.46
		11-12			
		9-10	袁紀菁 01:25.24	陳美恩 01:31.70	李彥姿 01:43.96
		8歲或以下 Aged 8 or below	鄭智恩 01:54.94	黃蔚思 02:21.68	何梓桐 02:31.95
27.男子4x50米自由泳接力 27.Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	定期之友 02:26.65	猛男組 02:58.76	
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	C-C-L-Y 01:51.11	Oh Friend! 01:59.68	
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	麗華威猛隊 01:54.76		
		13-14			
		11-12			
		9-10	麗華飛魚隊 *02:07.01	寶湖男 02:30.60	寶湖男甲 02:35.99

*刷新大會紀錄 (New Record)

大埔區分齡游泳比賽(2015-2016) - 得獎名單
 Tai Po District Age Group Swimming Competition(2015-2016) - Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
28. 女子4x50米自由泳接力 28. Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	美魔女 *02:53.33		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	狗仔隊 *02:09.26		
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	麗華隊 *02:00.56	WTSK9.1 02:07.70	
		13-14			
		11-12	小巨鯨 *02:07.10	小巨鯨 B 隊 02:26.80	寶湖女甲 02:27.40
		9-10			
29. 男子4x50 米四式接力 29. Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	鯊魚泳隊 02:55.13		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	大舊 sir 02:14.30		
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	麗華精英隊 *02:09.57	Avengers *02:10.31	碧濤會(A) *02:12.14
		13-14			
		11-12	DBS Glory 02:15.46	新浪男子 A 組 02:21.01	巨星 A 隊 02:33.07
		9-10			
30. 女子4x50米四式接力 30. Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	泳濤會 02:16.90	麗華精英女子隊 02:18.50	麗華威猛女子隊 02:26.14
		13-14			
		11-12	Elite 02:26.47	巨星 B 隊 02:34.62	舊墟女 A 02:50.46
		9-10			

*刷新大會紀錄 (New Record)