

康樂及文化事務署 校園香草種植計劃 2017/18



胡椒薄荷

Mentha x piperita

馬約蘭

Origanum majorana

檸檬香蜂草

Melissa officinalis

胡椒薄荷

學名 : *Mentha × piperita*

英文名 : Peppermint

中文別名 : 洋薄荷

科屬 : 唇形科 薄荷屬

原產地 : 不詳

分布 : 現時廣泛植於世界各地，包括歐洲、
北非及美國。



胡椒薄荷

Mentha × piperita

特性

- 多年生草本植物
- 冬季成長停滯
- 能耐低溫，在香港一年四季皆可栽種。

胡椒薄荷
Mentha × piperita



生態習性及護理

- 在陽光充足的環境下生長良好，但光照不宜太強。
- 炎夏酷熱時要遮陰及放置於陰涼通風處。
- 土壤以含有機物質、排水良好為佳。
- 生長期內應保持水分充足。
- 適量澆水，避免積水，可預防病蟲害。



胡椒薄荷

Mentha × piperita

繁殖方法

- 分株繁殖
- 以地下根茎扦插繁殖



胡椒薄荷
Mentha × piperita



防治病蟲害

- 在低溫高濕及通風欠佳的環境，莖部容易感染銹病。
- 注意預防蚜蟲、蝸牛、蛞蝓及真菌。
- 適時修剪，確保通風良好。
- 保持環境清潔和空氣流通。
- 如發現有病蟲害，應立即除去受影響部分，並施用有效殺蟲劑或殺菌劑。

胡椒薄荷

Mentha × piperita

園藝應用及經濟價值

胡椒薄荷用途廣泛：

- 園藝 – 最適宜在香草園或屋頂花園種植
- 入藥
- 食用 – 烹調配料、沖泡花茶
- 外用 – 製成精油



胡椒薄荷
Mentha × piperita

注意事項

- 地下根莖繁殖迅速，為免植物如雜草般四處叢生，多以盆栽種。
- 植株生長穩定後，可以漸次修剪，有利通風。
- 採收宜在開花前的早上進行。
- 採收後適量追肥，以氮肥為主。
- 孕婦不宜使用或服用。



胡椒薄荷
Mentha × piperita

馬約蘭

學名

: *Origanum majorana*

英文名 : Sweet Marjoram 、

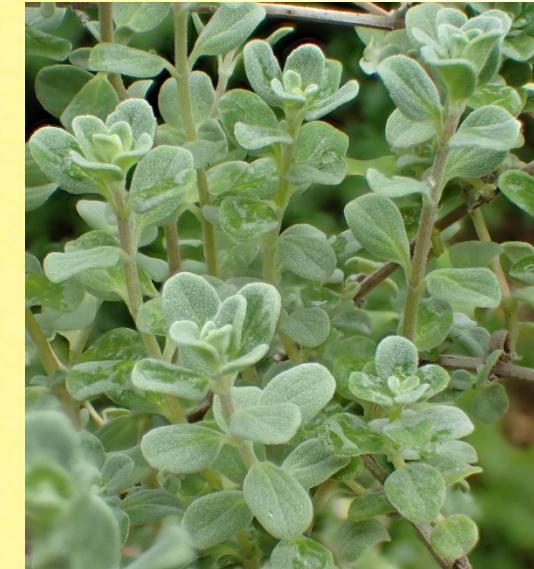
Marjoram 、 Knotted Marjoram

中文別名 : 甜馬約蘭 、 馬鬱蘭

科屬 : 唇形科 牛至屬

原產地 : 地中海沿岸一帶

分布 : 歐洲、土耳其及北非

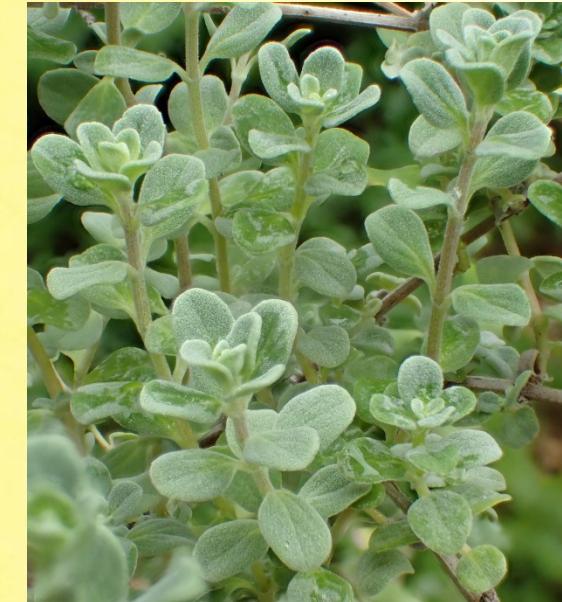


馬約蘭

Origanum majorana

特性

- 多年生草本植物
- 在寒冷地區常為一年生植物。
- 在香港一年四季皆可栽種。



馬約蘭

Origanum majorana

生態習性及護理

- 在陽光充足、溫暖乾燥的環境下生長良好。
- 以含豐富有機物質、排水良好、略帶石灰質的砂質壤土為佳。
- 不耐霜凍，濕冷氣候不利生長。
- 耐旱
- 盆栽植料過濕或排水不良，會令植株生長欠佳，甚至根部腐爛。



馬約蘭

Origanum majorana

繁殖方法

- 多以扦插法繁殖



馬約蘭
Origanum majorana



防治病蟲害

- 馬約蘭的病蟲害比較少。
- 過量澆水或植料過濕，會令根部腐爛，引致植株枯萎。
- 保持環境清潔和空氣流通，可預防病蟲害。



馬約蘭

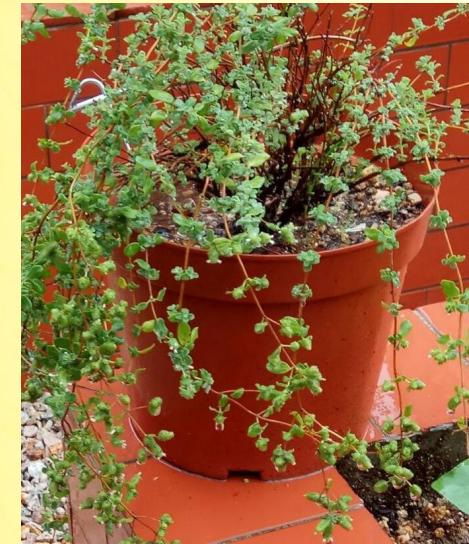
Origanum majorana

園藝應用及經濟價值

馬約蘭用途廣泛：

- 園藝 – 最適宜在香草園或屋頂花園種植
- 入藥
- 食用 – 烹調配料或醬汁
- 外用 – 製成精油，亦可用於美容

馬約蘭
Origanum majorana



注意事項

- 冬季寒流侵襲時，盡量把植株移到室內。
- 炎夏時要注意通風，適當遮陰，以防葉片曬傷。
- 開花前須開始收割，可整枝採收，只保留植株由地面起計**10至15厘米**的部分。
- 採收後要適量追肥，以氮肥為主。
- 孕婦不宜使用或服用。



馬約蘭

Origanum majorana

檸檬香蜂草

學名：*Melissa officinalis*

英文名：Lemon Balm

中文別名：香蜂花

科屬：唇形科 蜜蜂花屬

原產地：不詳

分布：早期盛產於地中海東部地區，現於歐洲南部、亞洲及其他地區廣泛栽種。



檸檬香蜂草

Melissa officinalis

特性

- 多年生草本植物
- 能耐低溫，惟冬季成長停滯。
- 在香港一年四季皆可栽種。

檸檬香蜂草
Melissa officinalis



生態習性及護理

- 在陽光充足的環境生長良好。
- 炎夏時宜放置在局部有遮陰的地方。
- 以含有機物質、排水良好的壤土為佳。
- 生長期內泥土須保持水分充足。

檸檬香蜂草
Melissa officinalis



繁殖方法

- 繁殖可以播種、扦插或分株進行。
- 由於種子細小、喜光，播種時把種子輕撒於泥面便可。



檸檬香蜂草
Melissa officinalis

防治病蟲害

- 檸檬香蜂草沒有嚴重病蟲害。
- 若生長環境光線不足或通風欠佳，植物容易感染病害。
- 注意通風，適時修剪。
- 如發現有病蟲害，應立即除去受影響部分，並施用有效殺蟲劑或殺菌劑。



檸檬香蜂草

Melissa officinalis

園藝應用及經濟價值

檸檬香蜂草用途廣泛：

- 園藝 – 最適宜在香草園或屋頂花園種植
- 入藥
- 食用 – 烹調配料、沖泡花茶
- 外用 – 製成精油或用於美容



檸檬香蜂草

Melissa officinalis

注意事項

- 經常修剪有利通風，更可促進新芽生長，新葉香氣尤為馥郁。
- 檸檬香蜂草生長蓬勃，為免影響其他植物，宜以盆栽種植。
- 葉片宜於開花前收割。
- 採收後適量追肥，以氮肥為主。
- 孕婦不宜使用或服用。



檸檬香蜂草

Melissa officinalis

三種香草的資料單張和講座的講義將於稍後上載至
以下網頁，以供參考：

- [http://www.lcsd.gov.hk/tc/green/education/
greeningschool/plant.html](http://www.lcsd.gov.hk/tc/green/education/greeningschool/plant.html)



胡椒薄荷

Mentha x piperita



馬約蘭

Origanum majorana



檸檬香蜂草

Melissa officinalis