



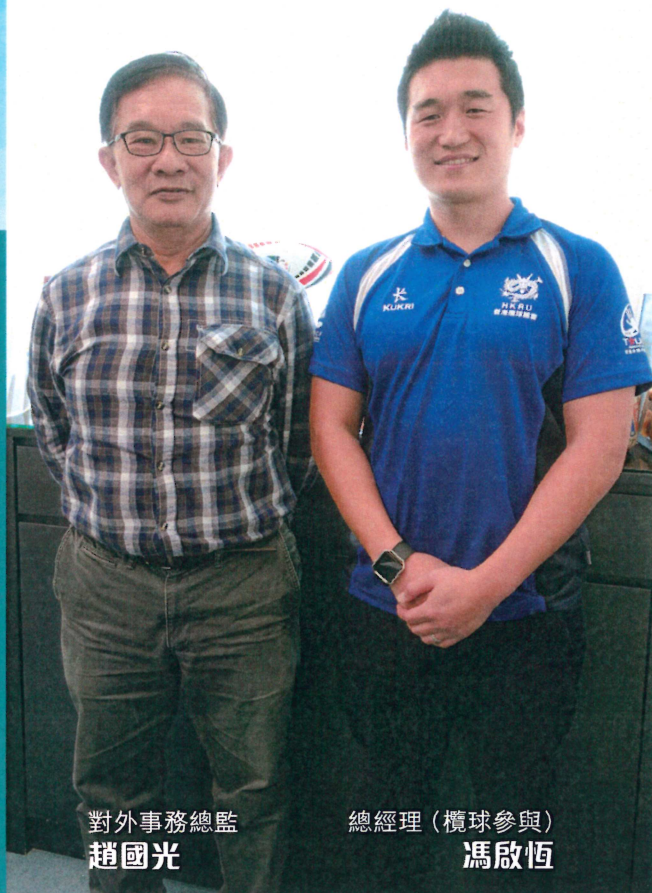
專訪

# 香港 欖球總會



HKRU  
香港欖球總會

說到欖球，大部分人都會認識香港國際七人欖球賽。這項比賽確實是一項享譽國際的體育盛事，每場賽事都猶如國際嘉年華，充滿熾熱氣氛，令觀眾全情投入。香港欖球總會除了籌辦國際比賽外，亦致力為各階層建構欖球社區，營造本地欖球文化。



對外事務總監  
趙國光

總經理（欖球參與）  
馮啟恆

## 前瞻遠眺 着重本土

總會成立於1952年，當時的欖球運動員主要是外籍人士或留學歸來的學生。直至八十年代，總會的管理層認為只靠外籍運動員帶動，欖球運動的發展始終有限，於是積極推動欖球運動本地化。1988年，總會聘請紐西蘭籍教練沈健先生擔任技術總監，探討如何將欖球運動紮根於社區，遂發展非撞式欖球，簡化原來的規則，把推撞動作減到最少，只傳授基本的技巧及規則。久而久之，慢慢開始有志同道合的人士組織球會，並舉辦非撞式欖球聯賽。到了九十年代，總會更把欖球帶到青少年和兒童層面，又鼓勵家長參與，善用地區設施推廣欖球。

## 分層培訓 孕育精英

時至今日，總會仍然主力於學界推廣欖球運動，務求為香港培育欖球新血，因而建立了完整的培訓路徑，大致可歸納為以下四個層次：

小型欖球 – 專門為五至十一歲的兒童而設，讓他們認識欖球，引起他們的興趣，並協助家長或教練組織小型欖球會，舉辦分齡賽。

青少年欖球 – 對象是十二至十八歲的中學生，協助學校於課餘時間設立欖球班，同時透過教練指導安全守則，並建立青年軍，培訓成績突出的運動員。

大專欖球 – 為大專的欖球隊或相關學會提供指導或協助。

成人聯賽 – 為總會舉辦正式比賽。

## 舉辦賽事 促進交流

總會致力舉辦不同層次的比賽，除了吸納不同年齡的觀眾，亦期望締造商業價值，為欖球運動注入更多資源，包括舉辦亞洲錦標賽、社區聯賽、青少年超級聯賽及各項中小學賽事等。另一方面，總會認為社區體育會計劃對培育優秀本地運動員產生積極作用，不但可提供資源讓會員成立地區性欖球會，在社區層面推廣這項運動，更可透過康文署的平台發放信息，比起由教練推廣更為有效。